**DAFTAR PUSTAKA**

Anies. 2006. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular.* Jakarta: Gramedia..

Anisah, C., Soleha, U. 2014. *Gambaran pola makan pada penderita hipertensi yang menjalani rawat inap di IRNA F RSUD Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan Madura*. Journal of Health sciences.7 (1)

Anwar, R. 2014. *Konsumsi Buah Dan Sayur Serta Konsumsi Susu Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi DI Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin***.** Jurnal Skala Kesehatan. 05(01).

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

Astikasari, Ratna Dwi. 2018. *Gambaran Aktivitas Fisik Keluarga dalam Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Kelurahan Cepokomulyo Kecamatan Kepanjen* (KTI)*.* Malang (ID): Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Baliwati, Y.F., Khomsan, A., Dwiriani, C.M. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya

Bappenas. 2017. *Salinan Peraturan Menteri PPN 11 Tahun 2017*, (Online), (http://jdih.bappenas.go.id/data/data\_permen/Salinan-Peraturan-Menteri-PPN-11-Tahun-2017.pdf), diakses pada tanggal 11 Oktober 2019.

Baross, A. W., Willes, J. D., & Swaine, I. L. (2013). *Double-Leg Isometric* Exercise *Training In Older Men.* Journal Of Sport Medicine.

DEPKES RI. 2016. *GERMAS Wujudkan Indonesia Sehat*, (Online), (http://www.depkes.go.id/article/view/16111500002/germas-wujudkan-indonesia-sehat.html), diakses pada tanggal 10 Oktober 2019.

Depkes. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, (Online), (http://www.depkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html), diakses pada tanggal 09 Oktober 2019

Endang, T. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Jakarta: Grammedia.

Faza, PAT. 2018. *Gambaran Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah dalam Program Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di SD Kristen Brawijaya 3 Kedungkandang* (KTI). Malang (ID): Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Firdaussani, Aisy Afita. 2018. *Gambaran Tekanan Darah Klien yang Mengalami Hipertensi Sebelum dan Sesudah Melakukan Senam Ergonomik Di Wilayah*

*Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang* (KTI). Malang (ID): Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Kartika, dkk. 2016. *Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. 04 (03): 139-146

Kemenkes. 2016. *Buku Panduan Germas*. Jakarta: Kemenkes RI

Kemenkes. 2017. *GERMAS-Gerakan Masyarakat Hidup Sehat*, (Online), (http://promkes.kemkes.go.id/germas), diakses pada tanggal 10 Oktober 2019.

Kemenkes. 2018. *Dukung GERMAS dengan Aktivitas Fisik Aman dan Nyaman,* (Online), (http://www.yankes.kemkes.go.id/read-dukung-germas-dengan-aktifitas-fisik-aman-dan-nyaman-5944.html), diakses pada tanggal 13 Oktober 2019

Kharie, dkk. 2009. *Rahasia Sehat dengan Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta: Demedia Pustaka.

Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi.* Jakarta: EGC.

Kowalski, RE. 2010. *Terapi hipertensi program 8 minggu*. Bandung: qanita

Lammasiri, Erlysita. 2015. *Handbook Klinik Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: Bhafana Publishing

Mairiyah. 2018. *Asuhan Keperawatan Klien Hipertensi dengan Masalah Kurangnya Pengetahuan Pencegahan Stroke di Puskesma Kedungkandang* (KTI). Malang (ID): Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Mayasari, Farich A, Sary L. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada kegiatan gerakan masyarakat hidup sehat (germas) di Puskesmas Rawat Inap Kedaton kota Bandar Lampung.* Jurnal Kesmas(Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa.

Muttaqin, A. 2009. Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi. Jakarta: Salemba Medika

Notoatmodjo. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. RINEKA CIPTA

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

Pudiastuti, RD. 2015. *Penyakit Pemicu Stroke.* Yogyakarta: Nuha Medika.

Purba, TS., & Gambir, J. 2018. *Pemanfaatan Flip Chart Remind Terhadap Pengetahuan dan Pola Konsumsi Buah dan Sayur pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perumnas I Pontianak.* Pontianak Nutrition Journal (PNJ). 01(02): 52-55.

Purnomo, H., 2009, *Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Yang Paling Mematikan*. Yogyakarta: Buana Pustaka.

Ridwan, Muhamad. 2017. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer, “HIPERTENSI”*. Yogyakarta: Romawi Press.

Sari, Yanita NI. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Shanty, Meita. 2011. Silent Killer Disease. Yogyakarta: Java Litera

Sibagariang, dkk. 2010. *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Diploma Kesehatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media

Surbakti, Sabar. 2014. *Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe.* Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 20 (77)

Suri, Atika. (2017). Efektivitas Senam Tai Chi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Riwayat Hipertensi Di Puskesmas Junrejo Kota Batu. Naskah Publikasi.

Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes).* Yogyakarta: CV. Andi Offset.

Sutomo, B. 2008. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Jakarta : De Media.

Wahyunita, VD., & Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia.* Jakarta: Trans Info Media.