**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN...................................................... i

LEMBAR PERSETUJUAN........................................................................... ii

LEMBAR PENGESAHAN........................................................................... iii

KATA PENGANTAR ................................................................................... iv

ABSTRAK ………….................................................................................... vi

DAFTAR ISI ................................................................................................. viii

DAFTAR LAMPIRAN ................................................................................. x

DAFTAR TABEL ……................................................................................. xi

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang……………………………………………………..1
	2. Rumusan Masalah………………………………………………….4
	3. Tujuan Penelitian…………………………………………………...4
	4. Manfaat Penelitian………………………………………………….4

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Tekanan Darah…………………………………………...6
		1. Pengertian Tekanan Darah……………………………….6
		2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah……..6
		3. Pengukuran Tekanan Darah……………………………....7
	2. Konsep Hipertensi…………………………………………………7
		1. Pengertian Hipertensi……………………………………..7
		2. Klasifikasi Hipertensi……………………………………..8
		3. Etiologi Hipertensi………………………………………...9
		4. Patofisiologi Hipertensi…………………………………..10
		5. Tanda dan Gejala Hipertensi……………………………..11
		6. Komplikasi Hipertensi……………………………………12
	3. Konsep GERMAS…………………………………………………13
		1. Pengertian Program GERMAS…………………………...13
		2. Tujuan Program GERMAS……………………………….13
		3. Pelaku Program GERMAS……………………………….13
		4. Pelaksanaan Program GERMAS…………………………14
		5. Komponen Kegiatan Program GERMAS………………...14
	4. Penatalaksanaan Hipertensi dalam Program GERMAS…………..15
	5. Kerangka Konsep………………………………………………….20

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

* 1. Desain Penelitian…………………………………………………….21
	2. Subjek Penelitian…………………………………………………….22
	3. Tempat dan Waktu Penelitian………………………………………..22
	4. Fokus Studi…………………………………………………………...23
	5. Definisi Operasional………………………………………………….23
	6. Metode Pengumpulan Data………………………………………......24
	7. Prosedur Pengumpulan Data…………………………………………25
	8. Analisa Data dan Penyajian Data…………………………………….26
		1. Analisa Data…………………………………………………..26
		2. Penyajian Data………………………………………………..27
	9. Etika Penelitian……………………………………………………….27

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

* 1. Hasil Studi Kasus……………………………………………………..29
		1. Gambaran Umum Tempat Studi Kasus……………………….29
		2. Gambaran Umum Subjek Peneliti ………………………..…..30
			1. Responden 1 (Ny. SM) ……………………….…..…..30
			2. Responden 2 (Ny. S) ……………………………..…...31
		3. Hasil Fokus Studi Kasus ………………………..…………….32
			1. Gambaran Tekanan Darah pada Responden 1 yang Mengikuti Program GERMAS ………………………..32
			2. Gambaran Tekanan Darah pada Responden 2 yang Mengikuti Program GERMAS………………………..34
	2. Pembahasan ………………...………………………………………...36
	3. Keterbatasan…………………………………………………...……...39

**BAB V PENUTUP**

* 1. Kesimpulan …………………………………………………………...41
	2. Saran ……………………………………………………………..…...42

**DAFTAR PUSTAKA**…………………………………………………………..43

**LAMPIRAN**