**DAFTAR PUSTAKA**

Adelheid, Widodo, & Sulastriningsih. 2017. *Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia*. ([https://publikasi.unitri.ac.id/ index.php/fikes/article/view/456](https://publikasi.unitri.ac.id/%20index.php/fikes/article/view/456)). Diakses pada tanggal 5 November 2019.

1. Prayitno. 2012. *Gangguan Pola Tidur Pada Kelompok Usia Lanjut Dan Penatalaksanaanya*. (<http://univmed.org/wp-content/uploads/2011/02/> Prayitno.pdf**).** Diakses pada tanggal 11 Oktober 2019.

Arikunto. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.

AW. Diani. 2014. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecenderungan Kesulitan Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi. (<http://digilib.uinsby.ac.id/426/5/Bab%202.pdf->). Diakses pada tanggal 27 Oktober 2019.

bphn.go.id. 2019. *UU Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 Tentang Kesejahteraan Lanjut Usia*. ([www.bphn.go.id/data/documents9 8uu013.pdf&ved=2ahUKEwi1rtX0stjl AhWFeisKHbR](http://www.bphn.go.id/data/documents9%208uu013.pdf%26ved%3D2ahUKEwi1rtX0stjl%09AhWFeisKHbR)SDGkQFjADe gQiAhAB&usg=AOvVaw2yw7ge32mOcm xB9IHi8fl). Diakses pada tanggal 7 November 2019.

Dwi, Putri, & Prameswari, 2016. *Gangguan Pola Tidur*. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya

Grocke & Wigram. 2007. *Receptive Methods in Music Therapy*. London: Great Britain.

Hanifah. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta Selatan*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Tesis tidak dipublikaikan.

Indri,C. 2015. *Pengaruh Gabunggan Sugesti Dan Musik Instrumentalia*. Universitas Airlangga Surabaya: Tesis tidak dipublikasikan.

Iwan. 2009. *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale*). (<http://www.sleepnet.com>). Diakses pada tanggal 24 Oktober 2019.

Jumiarni. 2018. *Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi)Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang Dan Jangka Pendek*. ([http://digilib.unhas.ac.id/uploaded\_files/temporary/DigitalCollection/YTk 4Zjg5MmI4MWU1ZWZiMWVjODdiZGEwYmM4NmFlYWEwOTM0N GE3ZA==.pdf](http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/YTk%094Zjg5MmI4MWU1ZWZiMWVjODdiZGEwYmM4NmFlYWEwOTM0N%09GE3ZA%3D%3D.pdf)). Diakses pada tanggal 3 Desember 2019.

Kholifah, S.T.. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.

Natalina. 2013. *Terapi Musik Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Medika.

Nashori & Dwi. 2017. *Psikologi Tidur dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.

Magfirah, I. 2016. Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin. Tesis tidak dapat dipublikasikan.

Mudayatiningsih, Suyanto,& Wahyuningsri. 2012. *Modul Pembelajaran Istirahat Tidur & Implikasi Dalam Keperawatan*. Poltekkes Kemenkes Malang : Kementrian Kesehatan RI.

Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmodjo, S..2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Muhibin Syah, 2006, *Psikologi Belajar*, Rajawali Pers: Bandung

Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Yogyakarta: Nuha Medika.

Patilima. 2005. Metode Penelitian Kualitatif. Bandung: ALFABETA

Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Siti & Noor. 2015. *Efektivitas Mendengarkan Murotal Al-Qur’an terhadap Derajat Insomnia pada Lansia di Selter Dongkelsari Sleman Yogyakarta* (<http://www.ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/95/94>). Diakses pada tanggal 5 November 2019.

Sunaringtyas, W. 2017. *Pengaruh Terapi Musik Suara Air Mengalir Dengan Brainwave Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Di Wilayah Posyandu“SedapMalam”Pare Kediri*. (<http://nursingjurnal.respati.ac.id/index.php/JKRY/article/view/66>). Diakses pada tanggal 5 November 2019.

Susilo & Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia.*CV. Yogyakarta: Andi Offset.

Tri, I.. 2010. *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Insomnia Pada Usia Lanjut Di Panti Sosial Tresna Werdha “Abiyoso” Pekembinangun, Sleman Yogyakarta*. (<http://digilib.unisayogya.ac.id/1746/1/NASPUB.pdf>). Diakses pada tanggal 6 November 2019.

Wicaksono, W. 2012. Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.(https://e-journal.unair.ac.id/FMNJ/article/view/12131). Diakses pada tanggal 27 Oktober 2019.

Wulandari, W. 2012. *Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Tidur pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*. ([www.lib.ui.ac.id](http://www.lib.ui.ac.id)). Diakses pada tanggal 4 November 2019.

Yaqin. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Program Ilmu Studi Keperawatan Universitas Jember*. (<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/76598>). Diakses pada tanggal 3 Desember 2019.