**ABSTRAK**

Pemberian Terapi Musik dengan Kualitas Tidur pada Lansia Insomnia di Panti Werdha Usia Tresno Mukti Kab.Malang. Eki Pramithasiwi (2020). Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing (Utama) Lenni Saragih, SKM,. M.Kes, (Pendamping) Sri Mudayatiningsih, S.Kp,. M.Kes

Kualitas tidur merupakan keadaan tidur yang menghasilkan kesegaran dan kebugaran saat terbangun. Insomnia dapat menyebabkan kualitas tidur menurun. Kualitas tidur dapat ditingkatkan dengan terapi musik klasik karena memiliki karakteristik lembut dan menenangkan. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran kualitas tidur lansia dengan insomnia sebelum dan sesudah diberikan terapi musik klasik. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, dan observasi. Subjek penelitian 2 orang lansia sesuai dengan kriteria hasil. Hasil penelitian, kualitas tidur pada subjek 1 dan 2 sebelum diberikan terapi musik klasik termasuk dalam kategori buruk. Setelah diberikan terapi musik klasik kualitas tidur responden meningkat setiap hari menjadi kategori baik. Kesimpulan penelitian ini yaitu terapi musik klasik dapat meningkatkan kualitas tidur subjek 1 dan subjek 2. Rekomendasi: Sebaiknya subjek 1 dan 2 meneruskan kebiasaan mendengarkan musik klasik sebelum tidur.

Kata kunci: Kualitas tidur, Insomnia, Lansia, Terapi musik klasik