**DAFTAR TABEL**

3.1 Definisi Operasional …. 36

4.1 Karakteristik Subjek Penelitian 50

4.2 Tingkat Insomnia Responden Menggunakan Kuisioner *KSPBJ*

*Insomnia Rating Scale* 51

4.2 Wawancara Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi

Musik Klasik pada Subjek I …………………………………………... 52

4.3 Wawancara Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi

Musik Klasik pada Subjek II ………………………………………...... 55

4.4 Observasi Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi

Musik Klasik pada Subjek I …………………………………………... 59

4.5 Observasi Kualitas Tidur Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi

Musik Klasik ………………………………………………………….. 61