**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 *Informed Consent* 73

Lampiran 2 Kisi-kisi lembar wawancara 74

Lampiran 3 Lembar Wawancara *Pittsburgh Sleep Quality Index (PQSI)* 75

Lampiran 4 Lembar Observasi Kualitas Tidur 79

Lampiran 5 Kuisioner Pengukuran Insomnia Pada Lansia 80

Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Propsal Karya

Tulis Ilmiah 81

Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data untuk Karya Tulis Ilmiah 82

Lampiran 8 *Informed Consent* Subjek I 83

Lampiran 9 *Informed Consent* Subjek II 84

Lampiran 10 Wawancara *Pittsburgh Sleep Quality Index (PQSI)*

pada Subjek I dan Subjek II 85

Lampiran 11 Lembar Bimbingan 125