**ABSTRAK**

Gambaran Pengetahuan Dan Pengelolaan Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Diberi Pendidikan Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Janti Malang, Durriyyatin Nabila (2019). Karya Tulis Ilmiah, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Joko Pitoyo, S.Kp. Mkep.

Hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah persisten dimana tekanansistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi dapat dikontrol sejak dini dengan merubah gaya hidup salah satunya dengan pengetahuan tentang hipertensi sendiri dan pegelolaan diet rendah garam. Tujuan peneliti adalah untuk mengevaluasi tingkat pengetahuan dan pengelolaan diet hipertensi pada penderita hipertensi dengan pembatasan penggunaan garam sebanyak 1 sdt di wilayah kerja Puskesmas Janti Malang.Metode penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan metode pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar *foodrecall*.Subjek penelitian yang digunakan adalah 2 orang pasien yang telah didiagnosa hipertensi.Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki pengetahuan yang baik sedangkan responden yang lain memiliki pengetahuan yang cukup dan dalam melaksanaan program diet rendah garam salah satu responden tidak patuh dalam melaksanankannya. Dari hasil pengukuran tekanan darah rutin selama satu minggu pada kedua responden didapatkan hasil yang tidak stabil karena adanya faktor kurang olahraga dan faktor psikis responden.

Kata Kunci : Tekanan darah, Diet Hipertensi

**ABSTRACT**

A Description of Knowledge and Management of the Hypertension Diet in People with Hypertension Before and After Providing Health Education in the Work Area of ​​the Janti Health Center in Malang, Durriyyatin Nabila (2019). Case Study Scientific Papers, Malang Nursing Study Program DIII, Department of Nursing, Health Polytechnic Ministry of Health Malang, Supervisor Joko Pitoyo, S.Kp. Mkep

Hypertension is defined as a persistent blood pressure where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. Hypertension can be controlled early by changing lifestyles, one of them is with knowledge about hypertension itself and management of a low salt diet. The purpose of this study to evaluate the level of knowledge and management of the hypertension diet in people with hypertension by limiting the use of salt as much as 1 tsp in the working area of ​​Janti Health Center in Malang. This research method is a descriptive case study using questionnaires and foodrecall sheets. The research used 2 subjects who had been diagnosed with hypertension. Data presented in narrative form. The results showed that both respondents had sufficient knowledge and carried out a low salt diet program as well. However, from the results of routine blood pressure measurements for one week on both respondents obtained unstable results because there are several other factors that can affect the blood pressure of the subjects.

Keywords: blood pressure, hypertension diet