**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii

LEMBAR PERSETUJUAN iii

LEMBAR PENGESAHAN iv

KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vi

DAFTAR ISI vii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR LAMPIRAN ix

**BAB I PENDAHULUAN**

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 3
  3. Tujuan Penelitian 3
  4. Manfaat Penelitian 3

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

* 1. Konsep Pengetahuan 4
     1. Pengertian Pengetahuan 4
     2. Proses Perilaku Tahu 4
     3. Domain Perilaku 5
     4. Faktor-faktor yang memengaruhi pengetahuan 6
  2. Konsep Hipertensi 8
     1. Definisi Hipertensi 8
     2. Etiologi Hipertensi 9
     3. Batasan Hipertensi 10
     4. Faktor Risiko 10
     5. Manifestasi Klinis Hipertensi 13
     6. Komplikasi Penyakit Hipertensi 14
  3. Konsep Diet Hipertensi 15
     1. Diet Hipertensi 15
     2. Tujuan Diet Hipertensi 16
     3. Macam-macam Diet Rendah Garam 18
     4. Makanan Yang Boleh Dimakan 19
     5. Makanan Yang Tidak Boleh Dimakan 19

2.4 Pendidikan Kesehatan 20

2.4.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan 20

2.4.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan 21

* + 1. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan 21

2.4.4 Media Pendidikan Kesehatan 26

2.5 Kerangka Konsep 27

**BAB III METODE PENELITIAN**

* 1. Desain Penelitian 28
  2. Subjek Penelitian 28
  3. Lokasi dan Waktu Penelitian 29
  4. Fokus Studi 29
  5. Definisi Operasional 30
  6. Metode Pengumpulan Data 33
  7. Langkah-langkah Pengumpulan Data 33
  8. Pengolahan dan Analisa Data 34
  9. Penyajian Data 34
  10. Etika Penelitian 35

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

1. Hasil Penelitian Studi Kasus 38

4.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Janti 38

4.1.2 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus 39

4.2 Data Hasil Penelitian Studi Kasus 41

4.2.1 Data Hasil Penelitian Subjek 1 41

4.2.2 Data Hasil Penelitian Subjek 2 43

4.3 Ringkasan Hasil Fokus Studi Kasus 47

4.4 Pembahasan 48

4.5 Keterbatasan Peneliti 52

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

1. Kesimpulan 53

5.2 Saran 54

**DAFTAR PUSTAKA 55**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN 58**

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Batasan Hipertensi Menurut JNC-VII 10

Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional 31

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Plan Of Action 58

Lampiran 2 Lembar Inform Consent 59

Lampiran 3 Kisi-kisi Quesioner 60

Lampiran 4 Kuesioner Penelitian 61

Lampiran 5 Kunci Jawaban 63

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan 64

Lampiran 7 Lembar Wawancara 74

Lampiran 8 Lembar Observasi (food recall) 75

Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan 76

Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data 77

Lampiran 11 Surat Telah Selesai Mengambil Data 78

Lampiran 12 Pengolahan Data 79

Lampiran 13 Lembar Bimbingan Konsul 97

Lampiran 14 Curiculum Vitae 100