**ABSTRAK**

Salah satu masalah psikologis yang sering terjadi pada lansia yaitu kesepian. Kesepian merupakan suatu pengalaman subjektif yang tidak menyenangkan akibat dari kurangnya hubungan sosial yang dimiliki individu, sehingga merangsang kecemasan subjektif kemarahan, kesedihan dan perasaan yang berbeda dari orang lain. Hal tersebut dipengaruhi karena adanya perasaan kurang percaya diri, tidak dipedulikan oleh keluarga dan rendahnya spiritualitas pada lansia. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor psikologis, faktor kebudayaan dan situasional, serta faktor spiritual yang mempengaruhi kesepian pada lansia yang hidup sendiri. Jenis penelitian ini deskriptif studi kasus. Subyek penelitian adalah lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Rampal Celaket berjumlah satu orang. Pengambilan data diambil dari data hasil wawancara 10 pertanyaan dan pengisian kuesioner sebanyak 20 pertanyaan. Pengolahan data yang digunakan adalah teknik non statistik. Hasil analisis data penelitian dapat diketahui bahwa subyek penelitian mengalami kesepian ringan dengan skor kuesioner yang didapat 42. Dari hasil penelitian wawancara dapat disimpulkan bahwa faktor psikologis lebih dominan mempengaruhi kesepian pada lansia yang hidup sendiri daripada faktor kebudayaan dan situasional serta spiritual. Oleh karena itu diharapkan kepada keluarga lansia agar lebih memperhatikan lansia dan meningkatkan dukungan keluarga (*family support*) selama lansia hidup sendiri.

**ABSTRACT**

One of the psychological problems that often occur in the elderly is loneliness. Loneliness is an unpleasant subjective experience resulting from the lack of individual social relations, thereby stimulating the subjective anxiety of anger, sadness and feelings that differ from others. It is influenced by the feeling of lack of self-confidence, uncared for by the family and low spirituality in the elderly. Therefore, the study aims to determine the psychological factors, cultural and situational factors, as well as the spiritual factors affecting loneliness in the elderly who live alone. This type of research is descriptive case study. The subject of research is the elderly living in the work area of Rampal Celaket Health Centre is one person. Data retrieval is taken from 10 questions and the interview results in a questionnaire with 20 questions. The data processing used is non statistical technique. Analysis results of research data can be noted that the study subjects experienced mild loneliness with a questionnaire score obtained from 42. From the results of the interview research can be concluded that the psychological factor is more dominant affecting loneliness in the elderly who live alone than cultural and situational and spiritual factors. It is therefore expected for elderly families to pay more attention to the elderly and improve family support during the elderly.