**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

**5.1 Kesimpulan**

Kesimpulan berdasarkan hasil penelitian Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian (*loneliness*) pada lansia yang hidup sendiri :

1. Faktor psikologis berpengaruh terhadap kesepian (*loneliness*) pada lansia yang hidup sendiri karena lansia yang hidup sendiri mengalami perubahan psikologis salah satunya adalah kesedihan yang mendalam.
2. Faktor kebudayaan dan situasional berpengaruh terhadap kesepian (*loneliness*) pada lansia yang hidup sendiri karena kebudayaan sekarang dimana lansia hidup atau tinggal satu rumah dengan keluarga tidak ditemukan pada subyek penelitian.
3. Faktor spiritual berpengaruh terhadap kesepian (*loneliness*) pada lansia yang hidup sendiri karena semakin tinggi tingkat spiritual dan kedekatan dengan sang pencipta kesepian pada lansia dapat dihindari.

**5.2 Saran**

a. Bagi Puskesmas atau pelayanan kesehatan

Diharapkan bagi Puskesmas atau pelayanan kesehatan lebih memperhatikan lansia, terutama lansia yang hidup sendiri. Selain kesehatan dari segi fisik yang diperhatikan perlu juga memperhatikan kesehatan jiwa/psikologis yang dialami lansia.

b. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menjadikan bahan referensi di bidang keperawatan tentang psikologis lansia serta alasan-alasan mengapa psikologis lansia harus diperhatikan.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini kurang mendalam dikarenakan subjek penelitian hanya mengalami tingkat kesepian ringan, diharapkan untuk peneliti selanjutnya lebih mendalam dengan cara mengambil subjek penelitian yang mengalami tingkat kesepian sedang hingga berat.