

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pemaparan hasil studi kasus dan pembahasan kedua subjek studi kasus dalam penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan bahwa Pengetahuan tentang *hand hygiene* pada subjek 1 dan subjek 2 mengalami peningkatan yang signifikan setelah diberikan pendidikan kesehatan serta *review* dan pendampingan disetiap pertemuan oleh peneliti.

1. Pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* pada subjek 1 (An. S) sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pelaksanaannya tergolong tidak tepat hanya sesuai yang selama ini subjek ketahui. Setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* subjek 1 dipertemuan terakhir telah mampu menjelaskan tentang *hand hygiene* dan mampu mengaplikasikannya dalam melakukan 6 langkah cuci tangan dan cara pemotongan kuku secara tepat.
2. Pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* pada subjek 2 (An. F) sebelum dilakukan pendidikan kesehatan pelaksanaannya tergolong tidak tepat hanya sesuai yang selama ini subjek ketahui. Setelah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* subjek 2 di pertemuan terakhir juga telah mampu menjelaskan tentang *hand hygiene* dan mampu mengaplikasikannya dalam melakukan 6 langkah cuci tangan dan cara pemotongan kuku secara tepat.

5.2 **Saran**

5.2.1 **Bagi Subjek**

Subjek diharapkan dapat menerapkan kebiasaan *hand hygiene* yang tepat dalam kehidupan sehari-hari, sesuai dengan yang telah peneliti jelaskan. Subjek diharapkan lebih memperhatikan lagi tentang kebersihan tangannya agar terhindar dari penyakit salah satunya diare.

5.2.2 **Bagi Institusi Pendidikan**

Institusi pendidikan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran bagi mahasiswa khususnya dalam bidang kesehatan, dimana pendidikan kesehatan sangat diperlukan sekali dalam perkembangan kesehatan masyarakat.

5.2.3 **Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya di harapkan agar bisa lebih baik dalam melakukan penelitian, khususnya berhubungan dengan *hand hygiene* yang menjadi salah satu upaya preventif untuk memutus rantai kuman penyakit. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih dalam lagi mengenai *hand hygiene*, misalnya tentang pengaruh orang sekitar dalam pengetahuan *hand hygiene* seseorang.