

Lampiran 1

Hasil Penelitian

Tabel Hasil Wawancara Kedua Subjek

No	Kategori	Subjek	Pertemuan 1-3					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
1.	Manfaat cuci tangan	An. S	Iya biar bersih tangannya	Iya, biar bersih tidak kotor, nyaman, tidak mencret	Iya biar bersih terus tidak ada kumannya	Iya biar tidak ada kumannya	Biar bersih, tidak kotor, tidak ada kuman	Iya biar tidak ada kuman, bersih, tidak kena mencret
		An. F	Iya biar tidak kotor tangannya	Iya, biar tidak mencret	Iya biar bersih terus tidak sakit	Iya katanya tadi biar tidak sakit kak	Bersih terus tidak tertular sakit kak	Iya, katanya tadi biar tidak kena mencret, terus tidak ada kuman
2.	Akibat tidak cuci tangan	An. S	Tangannya kotor, tidak enak dilihat	Bisa kena sakit kak	Bisa sakit mencret	Tangannya kotor bisa sakit mencret	Bisa kena mencret ya	Tangannya kotor, tidak nyaman, bisa sakit mencret
		An. F	Ya kotor tangannya	Bisa ada kumannya tanganku	Ya tangannya kotor ada kumannya	Kotor tangannya ada kumannya bisa kena mencret	Kotor kak tangannya jelek	Kotor tangannya jelek, ada kumannya terus bisa kena mencret

No	Kategori	Subjek	Pertemuan 1-3					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
3.	5 momen cuci tangan	An. S	Sebelum makan sama setelah BAB	Sebelum dan sesudah makan, setelah BAB, setelah kencing, terus buang sampah	Sebelum dan sesudah makan, setelah kencing, setelah BAB	Sebelum dan sesudah makan, setelah kencing, setelah BAB, setelah buang sampah, setelah bersin	Sebelum sesudah makan, setelah kencing dan BAB, setelah buang sampah	Sebelum dan sesudah makan, setelah batuk, setelah main, setelah kencing, setelah BAB, setelah buang sampah, setelah bersin
		An. F	Sebelum dan sesudah makan	Sebelum dan sesudah makan, setelah dari kamar mandi, setelah main, setelah buang sampah	Sebelum dan sesudah makan, setelah buang sampah kotor	Sebelum dan sesudah makan, setelah buang sampah kotor, setelah BAB dan kencing, setelah batuk	Sebelum dan sesudah makan, setelah BAB, setelah main	Sebelum dan sesudah makan, setelah buang sampah kotor, setelah BAB dan kencing, setelah batuk, setelah main
4.	Cara mencuci tangan	An. S	Cuci tangan pakai air di baskom tempat cuci piring	Dengan air kran sama sabun	Cuci tangan pakai air mengalir dan sabun ya kak	Cuci tangan pakai air kran dan sabun ya kak	Pakai air sama sabun kak	Cuci tangan pakai air kran yang mengalir dan sabun ya kak
		An. F	Cuci tangan sama air diember	Pakai air dan sabun	Pakai air, sabun kak	Pakai air sama pakai sabun kak	Cuci tangan di kran pakai sabun	Pakai air mengalir sama pakai sabun kak

No	Kategori	Subjek	Pertemuan 1-3					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
5.	Perawatan kuku	An. S	Saya memotongnya saat kuku saya itu kotor, pakai gunting terus langsung dipotong sampai batas yang panjang	Seminggu sekali, itu ambil tisu, terus potong kukunya pakai gunting kuku sesuai lengkungan kuku, terus dirapikan kukunya	Seminggu sekali kalau kotor, pakai alas, pakai gunting kuku terus dipotong	Seminggu sekali kalau kotor, pakai alas, kuku direndam kalau kotor, pakai gunting kuku terus dipotong sesuai lengkungan dan kemudian kuku dirapikan	Seminggu sekali, ambil alas, terus gunting kuku sesuai lengkungan kuku	Seminggu sekali kalau kotor dan panjang, pakai alas, kuku direndam kalau kotor, pakai gunting kuku terus dipotong sesuai lengkungan terus kuku dirapikan dan alat yang digunakan dibereskan
		An. F	Saya itu memotongnya kalau disuruh saja, pakai gunting, terus dipotong kukunya	Seminggu sekali, pakai alas dan gunting kuku, kukunya direndam air, terus dipotong dan dirapikan kukunya	Seminggu sekali, itu kak pakai gunting kuku, terus digunting	Seminggu sekali pas panjang dan kotor, itu kak pakai alas, terus gunting kuku, kuku direndam pakai air, terus digunting kukunya sesuai lengkungan, terus kukunya di kikir.	Kalau kotor dan panjang, pakai alas, terus rendam kuku dulu kalau perlu, terus di potong	Seminggu sekali atau pas panjang dan kotor, pakai alas, terus gunting kuku, kuku direndam pakai air kalau kotor, terus digunting kukunya sesuai lengkungan, terus kukunya di kikir dan alatnya dibersihkan

Tabel Hasil Observasi 6 Langkah Cuci Tangan

No	6 Langkah cuci tangan	Subjek	Pertemuan 1-3					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
1.	Menggosok kedua tangan dengan menyatukan kedua telapak tangan	An. S	√	√	√	√	√	√
		An. F	√	√	√	√	√	√
2.	Menggosok punggung tangan secara bergantian	An. S	-	√	√	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√
3.	Menggosok sela-sela jari secara bergantian	An. S	√	√	-	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√

No	6 Langkah cuci tangan	Subjek	Pertemuan 1-3					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
4.	Mengunci telapak tangan dan menggosok buku-buku	An. S	-	√	-	√	√	√
		An. F	-	√	-	√	√	√
5.	Menggosok ibu jari dengan cara memutar secara bergantian	An. S	-	√	-	-	-	√
		An. F	-	√	-	-	-	√
6.	Menggosok ujung-ujung jari dengan cara memutar pada telapak tangan secara bergantian	An. S	-	√	√	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√

Tabel Hasil Observasi Perawatan Kebersiha Kuku

No	Kebersihan kuku	Subjek	An. S					
			4 Januari 2020		6 Januari 2020		8 Januari 2020	
			Pretest 1	Posttest 1	Pretest 2	Posttest 2	Pretest 3	Posttest 3
1.	Kuku tampak rata, rapi dan halus (seperti telah di kikir)	An. S	-	√	√	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√
2.	Kuku pendek sesuai lengkungan kuku	An. S	-	√	√	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√
3.	Kuku tampak bersih	An. S	-	√	√	√	√	√
		An. F	-	√	√	√	√	√

Lampiran 2

**Penjelasan Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)
Untuk Responden**

Peneliti akan melakukan penelitian mengenai :

Judul penelitian :

Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan.

Tujuan :

Mampu mengetahui gambaran pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* dalam pencegahan diare pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Lekok Kabupaten Pasuruan.

Penjelasan Persetujuan Sebelum Penelitian (PSP)

Penelitian akan dilakukan menyesuaikan dengan waktu responden. Penelitian akan dilakukan selama tujuh hari dan terdiri dari tiga kali pertemuan. Data penelitian berupa wawancara, observasi yang nantinya dibutuhkan untuk menggambarkan pengetahuan *personal hygiene (hand hygiene)* dalam pencegahan diare pada anak usia sekolah sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan. Lembar PSP ini diberikan kepada bapak/ibu pendidik di Madrasah Anwarul Falah sebagai penanggung jawab responden anak usia sekolah dan nantinya akan dijelaskan lebih lanjut oleh peneliti. PSP dapat dijadikan bahan pertimbangan responden dengan tenggat waktu yang telah disepakati. Waktu dan tempat pelaksanaan penelitian disesuaikan dengan ketersediaan waktu responden.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek:

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Responden yang terdiri dari anak usia sekolah (6-10 tahun) akan diwawancara, diobservasi mengenai pelaksanaan kebersihan tangan (cuci tangan dan perawatan kuku). Waktu penelitian disesuaikan dengan ketersediaan waktu responden.

Manfaat

Manfaat penelitian bagi responden adalah pengetahuan anak usia sekolah tentang *hand hygiene* dan pelaksanaannya diharapkan dapat bertambah sehingga kejadian diare pada anak dapat ditekan

Bahaya potensial

Penelitian ini tidak memiliki bahaya potensial terhadap kesehatan fisik dan mental responden. Responden hanya akan diajak berdialog dan diajak mempraktekkan cara cuci tangan dan perawatan kuku yang baik dan benar.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan responden penelitian ini bersifat sukarela dan dapat dibatalkan kapan saja jika responden tidak bersedia atau merasa dirugikan.

Adanya insentif untuk subjek

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela, namun peneliti akan sangat berterima kasih dan mengapresiasi keterlibatan responden dalam penelitian serta peneliti akan memberikan insentif berupa snack yang akan peneliti berikan kepada responden setelah peneliti selesai dalam pengambilan data untuk penelitian.

Kerahasiaan data

Informasi yang diberikan oleh responden dalam bentuk apapun akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penentingan penelitian. Dalam mewujudkan hal ini, penelitian hanya akan dilakukan dalam bentuk anonim dengan penyimpanan data penelitian pada lokasi yang aman dan dapat diakses oleh peneliti dan kalangan terbatas atas seizin peneliti saja. Untuk informasi dan pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini, bapak/ibu/saudara dapat menghubungi peneliti, a.n

Nama : Khofifah Nur Jannah

No HP : 081333359121

Pendidikan : D-III Keperawatan Malang

Alamat : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Jl. Besar Ijen 77C Oro-Oro Dowo, Klojen (65112), Malang

Lampiran 3

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth.

Di tempat.

Sehubungan dengan pemenuhan tugas akhir Pendidikan D-III Keperawatan saya dengan judul “Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan”, saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk mengizinkan anak didik bapak/ibu terlibat sebagai responden dalam penelitian saya. Adapun kegiatan penelitian seperti sebagaimana terlampir dan informasi yang bapak/ibu berikan akan saya jamin kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, terima kasih.

Pasuruan,

Hormat Saya,

Khofifah Nur Jannah
NIM. P17210173055

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Kepala Madrasah Anwarul Falah.

Di tempat.

Sehubungan dengan pemenuhan tugas akhir Pendidikan D-III Keperawatan saya dengan judul “Gambaran *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan”, saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk mengizinkan anak didik bapak/ibu terlibat sebagai responden dalam penelitian saya. Adapun kegiatan penelitian seperti sebagaimana terlampir dan informasi yang bapak/ibu berikan akan saya jamin kerahasiaannya.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, terima kasih.

Pasuruan, 4 Januari 2020
Hormat Saya,



Khofifah Nur Jannah
NIM. P17210173055

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Berdasarkan permintaan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan dilakukan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan”, maka saya menyatakan,

Bersedia/Tidak Bersedia*

Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan demi membantu dan berpartisipasi dalam kelancaran penelitian yang akan dilakukan tersebut diatas.

Peneliti,

(Khofifah Nur Jannah)

NIM.P17210173055

Pasuruan,

Responden

()

Saksi

()

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [REDACTED]

Umur : 10

Alamat : TAMPUNG

Berdasarkan permintaan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan dilakukan penelitian tentang “Gambaran *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan”, maka saya menyatakan,

Bersedia/~~Tidak Bersedia~~*

Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan demi membantu dan berpartisipasi dalam kelancaran penelitian yang akan dilakukan tersebut diatas.

Pasuruan, 4 Januari 2020

Peneliti,

Responden



(Khofifah Nur Jannah)

NIM.P17210173055

([REDACTED])



Saksi


(M. Nadi)

Keterangan :

*Coret yang tidak perlu

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [REDACTED]

Umur : 8

Alamat : Tampung

Berdasarkan permintaan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan dilakukan penelitian tentang “Gambaran *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan”, maka saya menyatakan,

Bersedia/Tidak Bersedia*

Untuk berperan serta sebagai responden tanpa ada unsur paksaan demi membantu dan berpartisipasi dalam kelancaran penelitian yang akan dilakukan tersebut diatas.

Pasuruan, 4 Januari 2020

Peneliti,

(Khofifah Nur Jannah)

NIM.P17210173055

Responden

([REDACTED])



Saksi

Keterangan :

*Coret yang tidak perlu

Lampiran 5

Lembar Wawancara

A. Identitas responden :

Nama :

No. Responden :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Hari/Tanggal :

1. Cuci tangan

a) Apakah adik tahu manfaat dari cuci tangan?

Jelaskan :

b) Berapa kali adik cuci tangan setiap hari?

Jawab :

c) Pada saat apa saja adik akan cuci tangan?

Jelaskan :

d) Apakah adik selalu memakai sabun antiseptik (sabun cuci tangan) atau hanya air saja?

Jawab :

e) Apa saja akibat yang adik tahu jika tidak mencuci tangan dengan baik dan benar?

Jelaskan :

f) Bagaimana cara adik melakukan cuci tangan?

Jelaskan :

2. Perawatan kuku

a) Berapa kali memotong kuku jari tangan adik dalam waktu 1 minggu?

Jawab :

b) Bagaimana cara adik memotong kuku adik?

Jelaskan :

Lampiran 6

Lembar Observasi 6 Langkah Mencuci Tangan

A. Identitas responden :

Nama :

No. Responden :

Kategori <i>Hand Hygiene</i>	No	Aspek yang diobservasi	Ya	Tidak
	1.	Menggosok kedua tangan dengan menyatukan kedua telapak tangan		
	2.	Menggosok punggung tangan secara bergantian		
	3.	Menggosok sela-sela jari secara bergantian		
	4.	Mengunci telapak tangan dan menggosok buku-buku		
	5.	Menggosok ibu jari dengan cara memutar secara bergantian		
	6.	Menggosok ujung-ujung jari dengan cara memutar pada telapak tangan secara bergantian		

Lampiran 7

Lembar Observasi Hasil Perawatan Kebersihan Kuku (Memotong Kuku)

A. Identitas responden :

Nama :

No. Responden :

Kategori <i>Hand Hygiene</i>	No	Aspek yang diobservasi	Ya	Tidak
Perawatan Kebersihan Kuku	1.	Kuku tampak rata, rapi dan halus (seperti telah di kikir)		
	2.	Kuku pendek sesuai lengkungan kuku		
	3.	Kuku tampak bersih		

Lampiran 8

Satuan Acara Penyuluhan *Hand Hygiene*

Pokok Bahasan : *Hand hygiene*
Sasaran :
Tempat :
Hari/Tanggal :
Waktu : 30 menit

A. Tujuan Umum

Memberikan informasi dan edukasi tentang *hand hygiene* atau kebersihan tangan, sehingga setelah dilakukan penyuluhan ini diharapkan bisa memelihara kebersihan diri dan memperbaiki *hand hygiene* yang kurang.

B. Tujuan Khusus

- a. Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan dapat menjelaskan kembali tentang :
 1. Pengertian *Personal Hygiene*
 2. Jenis-jenis *Personal Hygiene*
 - 1) *Hand Hygiene*
 - 2) *Body Hygiene*
 - 3) *Oral Care*
 - 4) *Special Hair Applications*
 - 5) *Clothes Hygiene*
 3. *Hand Hygiene*
 - 1) Cuci tangan
 - (1) Pengertian
 - (2) 5 momen cuci tangan
 - (3) 6 langkah cuci tangan
 - 2) Perawatan kuku
 - (1) Pengertian
 - (2) Langkah perawatan kuku
 - 3) Implikasi
- b. Anak mampu mempraktikkan tentang 6 langkah cuci tangan dan menyebutkan 5 momen cuci tangan.
- c. Anak mampu menyebutkan cara memotong kuku yang baik dan benar sesuai SOP.

C. Materi

Terlampir

D. Metode

Ceramah

Demonstrasi

Tanya jawab

E. Media

Power Point

Video animasi cuci tangan (Film Pendek)

Speaker

Sabun cuci tangan

Hand sanitizer

F. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	5 menit	Pembukaan : 1. Menyampaikan salam 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang disampaikan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan
2.	20 menit	Inti : Menjelaskan materi secara berurutan dan teratur tentang : 1. Pengertian <i>Personal Hygiene</i> 2. Jenis-jenis <i>Personal Hygiene</i> 1) <i>Hand Hygiene</i> 2) <i>Body Hygiene</i> 3) <i>Oral Care</i> 4) <i>Specal Hair Applications</i> 5) <i>Clothes Hygiene</i> 3. <i>Hand Hygiene</i> 1) Cuci tangan (1) Pengertian (2) 5 momen cuci tangan (3) 5 langkah cuci tangan 2) Perawatan kuku (1) Pengertian (2) Langkah perawatan kuku 3) Implikasi Mendemonstrasikan 6 langkah cuci tangan dan langkah pemotongan kuku.	Mendengarkan, memperhatikan, dan menirukan 6 langkah cuci tangan dan potong kuku
3.	10 menit	Evaluasi : 1. Tanya jawab 2. Meminta responden untuk menjelaskan kembali tentang :	1. Menanyakan yang belum jelas 2. Memberikan umpan balik

		1) Pengertian <i>Personal Hygiene</i> 2) Jenis-jenis <i>Personal Hygiene</i> (1) <i>Hand Hygiene</i> (2) <i>Body Hygiene</i> (3) <i>Oral Care</i> (4) <i>Specal Hair Applications</i> (5) <i>Clothes Hygiene</i> 3) <i>Hand Hygiene</i> (1) Cuci tangan a. Pengertian b. 5 momen cuci tangan c. 5 langkah cuci tangan (2) Perawatan kuku a. Pengertian b. Langkah perawatan kuku (3) Implikasi	
4.	5 menit	Penutup Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih dan mengucap salam	Menjawab salam

G. Kriteria evaluasi

1. Evaluasi struktur
 - 1) Peserta diharapkan duduk menghadap penyaji.
 - 2) Peserta turut serta dalam kegiatan
2. Evaluasi proses
 - 1) Peserta dapat berperan aktif selama kegiatan berlangsung
 - 2) Peserta dapat menjawab seluruh pertanyaan yang diajukan
 - 3) Peserta dapat mendemonstrasikan prosedur pelaksanaan *hand hygiene* sesuai SOP
3. Evaluasi hasil
 - 1) Peserta mampu menyebutkan konsep *hand hygiene*
 - 2) Peserta mampu memahami dampak apabila kurang *hand hygiene*
 - 3) Peserta mampu mendemonstrasikan pelaksanaan *hand hygiene* sesuai SOP

Materi Penyuluhan

1. Pengertian *Personal Hygiene*

Personal hygiene atau kebersihan diri adalah upaya yang dilakukan oleh seseorang untuk menjaga kebersihan dirinya agar terhindar dari penyakit.

2. Jenis-jenis *Personal Hygiene*

- 1) *Hand Hygiene* (kebersihan tangan), seseorang berusaha untuk menghilangkan dan meminimalkan adanya kotoran ataupun kuman di tangannya dengan melakukan cuci tangan dan perawatan kuku.
- 2) *Body Hygiene* (kebersihan tubuh), seseorang berusaha untuk menjaga tubuh bebas dari kotoran dan kuman sehingga dapat mengurangi peluang timbulnya penyakit, dapat dilakukan dalam kehidupan sehari-hari adalah mandi, yang bertujuan untuk membersihkan kulit, serta mengurangi keringat,
- 3) *Oral Care* (perawatan mulut), seseorang berusaha untuk menjaga kesehatan mulut, gigi, gusi dan bibir, praktik yang dapat dilakukan adalah menggosok gigi
- 4) *Special Hair Applications* (perawatan rambut), seseorang berusaha untuk mencegah pertumbuhan bakteri pada rambut. Salah satu praktiknya dengan membersihkan rambut minimal satu kali per dua hari dengan *shampoo*.
- 5) *Clothes Hygiene* (kebersihan pakaian), seseorang berusaha untuk melindungi tubuh dari lingkungan luar dan menghindari tubuh dari beberapa penyakit menular melalui pakaian. Salah satu praktik yang dapat dilakukan adalah mencuci baju dengan sabun cuci, dan tidak membiarkan pakaian kotor bertumpuk di suatu tempat.

3. *Hand Hygiene*

1) Cuci tangan

(1) Pengertian

Cuci tangan adalah cara membersihkan tangan untuk melepaskan kotoran dari kulit tangan sehingga tangan menjadi bersih dan terhindar dari penyakit. Terdapat 2 jenis cara mencuci tangan, yaitu mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir dilakukan selama 40-60 detik, dan mencuci tangan menggunakan *hand rub* selama 20-30 detik.

(2) 5 waktu cuci tangan

- a. Mencuci tangan setelah buang air : Ketika melakukan buang air besar dan buang air kecil kuman dan bakteri akan mudah menempel pada tangan sehingga harus dibersihkan.
- b. Mencuci tangan sebelum dan sesudah makan : Hal ini dilakukan untuk menghindari terkontaminasinya makanan yang akan kita konsumsi dengan kuman, sekaligus mencegah masuknya kuman ke dalam tubuh kita
- c. Mencuci tangan setelah menyentuh sampah atau saat tangan kotor : Sampah, sudah pasti merupakan sumber bakteri dan kuman yang sangat berbahaya bagi tubuh. Wajib hukumnya bagi anda untuk mencuci tangan setelah menyentuh sampah.
- d. Mencuci tangan setelah bermain : Bermain merupakan aktifitas yang erat kaitannya kontak dengan mikroorganisme seperti bakteri. Invasi dari mikroorganisme tersebut dapat dicegah dengan cuci tangan, sehingga dapat memutus transmisi mikroorganisme dan bibit penyakit yang menempel pada tangan.
- e. Mencuci tangan setelah batuk atau bersin : Sama seperti buang air kecil dan buang air besar, ketika bersin atau batuk, itu artinya anda sedang menyemburkan bakteri dan kuman dari mulut dan hidung. Refleks kita pastinya menutup mulut dan hidung dengan tangan, yang artinya, kuman akan menempel pada tangan kita.

(3) 6 langkah cuci tangan

Cuci tangan menggunakan air mengalir, sebelumnya basahi tangan dengan air dan tuangkan sabun cuci tangan secukupnya, setelah itu lakukan 6 langkah cuci tangan. Apabila menggunakan hand rub, tuangkan hand rub secukupnya dan kemudian lakukan 6 langkah cuci tangan.

Langkah-langkah melakukan cuci tangan menurut WHO ada 6 langkah, yaitu:

- (1) Menggosok kedua tangan dengan menyatukan kedua telapak tangan selama 4 hitungan.



- (2) Menggosok punggung tangan secara bergantian selama 4 hitungan.



- (3) Menggosok sela-sela jari secara bergantian selama 4 hitungan.



- (4) Mengunci telapak tangan dan menggosok buku-buku jari secara bergantian selama 4 hitungan.



- (5) Menggosok ibu jari dengan cara memutar secara bergantian selama 4 hitungan.



- (6) Menggosok ujung-ujung jari dengan cara memutar pada telapak tangan secara bergantian selama 4 hitungan.



Apabila cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir setelah melakukan 6 langkah cuci tangan, tangan kemudian dibilas dengan air

mengalir, lalu tutup kran menggunakan siku, dan keringkan tangan menggunakan handuk/tisu/kain bersih.

2) Perawatan kuku

(1) Pengertian

Menjaga kebersihan kuku dengan cara memotong kuku seminggu sekali atau membersihkan kuku disaat kuku terlihat kotor.

(2) Langkah Memotong Kuku

- a. Mempersiapkan peralatan sebelum memulai perawatan kuku, siapkan dulu alat yang akan digunakan. Alat yang akan digunakan adalah baskom yang berisi air hangat atau air kran, gunting kuku, dan kikir kuku serta pengalas agar potongan kuku tidak berserakan.
- b. Merendam kuku dalam air hangat. Perawatan pada kuku dapat dilakukan dengan memotong kuku jari tangan dan kaki dengan rapi, sebelumnya kuku direndam dulu dalam air hangat atau air kran untuk melunakkan kuku sehingga kuku lebih mudah untuk dipotong. Gunakan gunting kuku untuk memotong kuku pada jari tangan dan jari kaki.
- c. Pemotongan kuku tangan disesuaikan bentuk jari. Pemotongan kuku jari tangan, pemotongan disesuaikan dengan bentuk jari pada tangan. Pemotongan kuku kaki dipotong lurus/ datar.
- d. Mengikir kuku, setelah dipotong usahakan untuk mengikir bagian pinggir kuku agar kuku terlihat lebih rapi dan halus sehingga tidak merobek bagian pinggir kuku dan pembentukan ujung kuku yang tajam yang mengiritasi pinggir kuku. Pengikiran kuku juga mencegah kuku terlalu dekat dengan dasar kuku. Dalam memotong kuku diperlukan juga kehati-hatian supaya tidak terluka dan menimbulkan infeksi.

3) Implikasi

Apabila kuku kotor ditambah dengan kebiasaan tidak mencuci tangan ketika akan makan, maka berpotensi lebih besar untuk menimbulkan terjadinya diare. Diare adalah penyakit yang ditandai dengan BAB > 3 kali sehari

disertai perubahan konsistensi tinja (menjadi lebih cair atau setengah padat) dengan atau tanpa lendir atau darah. Cara penularan diare salah satunya dapat melalui jari, dimana kuman penyebab diare masuk bersama makanan/minuman yang telah terkontaminasi bakteri penyebab diare. Oleh karena itu diare dapat dicegah melalui kebiasaan pelaksanaan *hand hygiene* (kebersihan tangan) yang baik dan benar, seperti cuci tangan dan perawatan kuku.



**HAND HYGIENE
(KEBERSIHAN TANGAN)**



**Personal Hygiene
(Kebersihan Diri)**

fppt.com

Jenis – jenis Kebersihan Diri



Kebersihan Tangan **Kebersihan Tubuh** **Kebersihan Rambut**



fppt.com

Jenis – jenis Kebersihan Diri



Kebersihan
Mulut



Kebersihan
Pakaian



fppt.com

Kebersihan Tangan (*Hand Hygiene*)



TUJUANNYA ?

PENGERTIAN ?



fppt.com

JENIS-JENIS KEBERSIHAN TANGAN



5 WAKTU CUCI TANGAN



6 LANGKAH CUCI TANGAN

STEP 1



Rub palms together.

STEP 2



Rub the back of both hands.

STEP 3



Interlock fingers and rub hands together.

STEP 4



Interlock fingers and rub the back of fingers of both hands.

STEP 5



Rub thumb in a rotating manner followed by the area between index finger and thumb for both hands.

STEP 6



Rub fingertips on palm for both hands.

fppt.com

MEMOTONG KUKU



ALAS, GUNTING KUKU



RENDAM KUKU BILA KOTOR



fppt.com



POTONG KUKU SESUAI LINGKUNGAN

KIKIR DAN RAPIKAN BAGIAN KUKU YANG SUDAH DIPOTONG



fppt.com

APA YANG TERJADI JIKA TIDAK MENJAGA KEBERSIHAN TANGAN ???



DIARE (MENCRET) PADA ANAK



fppt.com

KOK BISA TERJADI DIARE ???



TERIMA KASIH



Lampiran 10

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR
	<i>HAND HYGIENE</i> (CUCI TANGAN)
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan dasar personal hygiene dengan mencuci tangan dengan baik dan benar
Indikasi	Klien dengan masalah pelaksanaan personal hygiene (cuci tangan) yang kurang baik
Tujuan	Memenuhi personal hygiene (teknik cuci tangan) dengan pembelajaran
Persiapan alat dan tempat	Air bersih / air mengalir Sabun antiseptic Handuk / pengering Hand sanitizer
Persiapan klien	Melepaskan perhiasan yang ada di tangan Gulung lengan baju sampai siku
Persiapan lingkungan	Mengatur tempat dan ruangan yang nyaman
Pelaksanaan	<p>Pelaksanaan cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir dilakukan dalam waktu 40-60 detik, dengan langkah-langkah sebagai berikut :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Membasahi tangan sampai pergelangan tangan 2. Menaruh sabun antiseptik secukupnya 3. Menggosok kedua tangan dengan menyatukan kedua telapak tangan selama 4 hitungan. 4. Menggosok punggung tangan secara bergantian selama 4 hitungan. 5. Menggosok sela-sela jari secara bergantian selama 4 hitungan. 6. Mengunci telapak tangan dan menggosok buku-buku jari secara bergantian selama 4 hitungan. 7. Menggosok ibu jari dengan cara memutar secara bergantian selama 4 hitungan. 8. Menggosok ujung-ujung jari dengan cara memutar pada telapak tangan secara bergantian selama 4 hitungan. 9. Membilas tangan dengan air bersih yang mengalir. 10. Menutup kran dengan tisu atau siku. 11. Mengeringkan tangan dengan handuk atau pengering.

Pelaksanaan cuci tangan menggunakan hand sanitizer dilakukan dalam waktu 20-30 detik, dengan langkah-langkah sebagai berikut :

1. Menaruh hand sanitizer secukupnya
2. Menggosok kedua tangan telapak tangan selama 4 hitungan.
3. Menggosok punggung tangan secara bergantian selama 4 hitungan.
4. Menggosok sela-sela jari secara bergantian selama 4 hitungan.
5. Mengunci telapak tangan dan menggosok buku-buku jari secara bergantian selama 4 hitungan.
6. Menggosok ibu jari dengan cara memutar secara bergantian selama 4 hitungan.
7. Menggosok ujung-ujung jari dengan cara memutar pada telapak tangan secara bergantian selama 4 hitungan.

Lampiran 11

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR
	<i>HAND HYGIENE</i> (MEMOTONG KUKU)
Pengertian	Suatu kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan dasar personal hygiene (hand hygiene) dalam perawatan kuku dengan langkah-langkah memotong kuku yang baik dan benar.
Indikasi	Klien dengan masalah perawatan kuku yang kurang baik
Tujuan	Memenuhi personal hygiene (hand hygiene) dengan pembelajaran pemotongan kuku
Persiapan alat dan tempat	Pengalas (tissu, kertas, dll) Gunting kuku Handuk Waskom berisi air hangat Sabun Sikat kuku
Persiapan Klien	Memeberitahu klien tentang tindakan yang akan dilakukan
Persiapan Lingkungan	Mengatur tempat / ruangan yang nyaman dan cukup Pencahayaan
Pelaksanaan	<p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mendekatkan alat-alat 2. Memasang pengalas di bawah tangan 3. Tangan direndam dalam air hangat 1-2 menit bila kuku sangat kotor sikat dengan sikat kuku menggunakan sabun kemudian bilas dengan air hangat dan keringkan dengan handuk 4. Potong kuku sesuai dengan lengkungan kuku 5. Setelah di potong, kuku di kikir agar rata, rapi dan halus 6. Bereskan alat-alat

Lampiran 12

	KEMENTERIAN KESEHATAN RI BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG	
<p>- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 e Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746 - Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613 - Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847 - Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043 - Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095 - Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293 - Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792 Website: http://www.poltekkes-malang.ac.id Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id</p>		
<hr/>		
Nomor	: LB.02.03/3/3938/2019	
Lampiran	: -	
Perihal	: Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang	
Kepada Yth:		
Kepala Madrasah Anwarul Falah		
Desa Tampung, Kecamatan Lekok Kab. Pasuruan		
di -		
<u>Pasuruan</u>		
Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Madrasah Anwarul Falah Kab. Pasuruan.		
Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:		
Nama	: Khofifah Nur Jannah	
NIM/Semester	: P17210173055 / V	
Asal Program Studi	: D-III Keperawatan Malang	
Judul Karya Tulis Ilmiah	: Gambaran Personal Hygiene (Hand Hygiene) Dalam Pencegahan Diare pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.		
Malang, 30 Desember 2019		
n. Direktur Ketua Jurusan Keperawatan		
		
Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. NIP. 196512051989121001		
Tembusan disampaikan kepada Yth:		
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang		



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792
Website: [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/3942/2020
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Madrasah Anwarul Falah
Desa Tampung, Kecamatan Lekok Kab. Pasuruan
di -
Pasuruan

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Madrasah Anwarul Falah Kab. Pasuruan (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 04 – 08 Januari 2020.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Khofifah Nur Jannah
NIM/Semester : P17210173055 / V
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Personal Hygiene (Hand Hygiene) Dalam Pencegahan Diare pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah dilakukan Pendidikan Kesehatan

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 31 Desember 2019

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan


Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang



MADRASAH ANWARUL FALAH

Alamat : Desa Tampung, Kec. Lekok, Kab. Pasuruan, Prov.
Jawa Timur

Telp : 085325445684

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Nadif

Jabatan : Kepala Madrasah Anwarul Falah

Alamat : Desa Tampung, Kecamatan Lekok, Kabupaten Pasuruan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa kami menerima atau tidak keberatan dilaksanakan survey/penelitian/magang/KKN/PKL yang dilaksanakan pada tanggal 4-8 Januari 2020 oleh :

Nama : Khofifah Nur Jannah

NIM : P17210173055

Pekerjaan : Mahasiswa

Progam Studi : D-III Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Alamat : Desa Ranuklimdung RT 05 RW 03, kec. Grati, kab. Pasuruan.

Judul Penelitian : Gambaran *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan

Pengikut : -

Pasuruan, 4 Januari 2020

Kepala Madrasah Anwarul Falah



M. Nadif



MADRASAH ANWARUL FALAH

Alamat : Desa Tampung, Kec. Lekok, Kab. Pasuruan, Prov.
Jawa Timur
Telp : 085325445684

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Nadif

Jabatan : Kepala Madrasah Anwarul Falah

Alamat : Desa Tampung, Kecamatan Lekok, Kabupaten Pasuruan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Khofifah Nur Jannah

NIM : P17210173055

Pekerjaan : Mahasiswa

Progam Studi : D-III Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

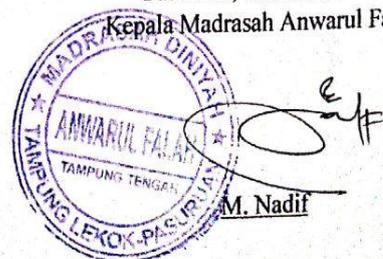
Alamat : Desa Ranuklimdungan RT 05 RW 03, kec. Grati, kab. Pasuruan.

Telah selesai melakukan pengambilan data pada tanggal 8 Januari 2020, dengan judul
"Gambaran *Personal Hygiene (Hand Hygiene)* Dalam Pencegahan Diare Pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan".

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasuruan, 8 Januari 2020

Kepala Madrasah Anwarul Falah





LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : KHOFIYAH NUR JANNAH
NIM : 17210173055
Nama Pembimbing : Fitriana F.S., S.Kep.Ns, M.Kep
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap Perkembangan Anak Usia Sekolah dengan Diare.

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	7 Oktober 2019	- Konsul judul - Rekomendasi untuk analisis fenomena. - Lebih mensperifikan judul.	
2.	8 Oktober 2019	- Acc judul "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tahap perkembangan Anak Usia Sekolah dengan Diare" - Mengerjakan Bab 1.	
3.	22 Oktober 2019	- Konsul Bab 1, revisi bagian kronologi, penambahan bagian manfaat. - Lanjut mengerjakan Bab 3 dan Bab 2 hanya point-point saja.	
4.	30 Oktober 2019	- Konsul Bab 1, Bab 2, dan Bab 3 revisi Bab 1 → kalimat harus SPoK kalimat antar paragraf harus berkesinambungan. Bab 2 → Tambahkan tentang anak usia sekolah di bagian konsep. Bab 3 → Etika penelitian di sesuaikan, tambah kriteria eksklusi.	
5.	8 Nov. 2019	- Perbaiki tata cara penulisan - Buat PIR, Informed consent, pedoman pengumpulan data.	



LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : KHOFIKHA NUF JANUATI

NIM : 117210173055

Nama Pembimbing : Fitriana K.S. S.Kep.Ns, M.Kep.

Judul : Gambaran Personal Hygiene (Hand Hygiene) dalam Pencegahan Diare pada Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah Melakukan Pendidikan Kesehatan.

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
	13-11-2019	- Revisi PSP: Informed Consent - Analisis fenomena tempat penelitian lagi.	
	18-11-2019	- Mengganti judul sesuai fenomena yg ada di tempat penelitian.	
	19-11-2019	- Revisi Bab 1, Bab 3, dan lembar lampiran.	
	25-11-2019	- Revisi SAP, Bab 3	
	26-11-2019	Acc ujian proposal.	
		Bimbingan Online:	
	1-4-2020	Konsul bab 4: revisi pembahasan, revisi bentuk tabel di bab 4.	
	8-4-2020	- Menambahkan pembahasan - Memperjelas isi tabel.	
	8-5-2020	- Revisi abstrak → penulisan RUMAD - Revisi Bab 5 → sesuai tujuan	
	15-5-2020	- Acc ujian KTI	
	10-7-2020	- Acc cetak KTI	

Lampiran 14

1. Pertemuan Pertama 4 Januari 2020



2. Pertemuan Kedua 6 Januari 2020



3. Pertemuan Ketiga 8 Januari 2020



CURRICULUM VITAE (CV)



A. DATA PERSONAL

1. Nama : Khofifah Nur Jannah
2. Tempat, tanggal lahir : Pasuruan, 14 Maret 2000
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Kewarganegaraan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Dusun Magersari RT 05 RW 03, Desa Ranuklindungan, Kec. Grati, Kab. Pasuruan
7. No. HP : 081333359121
8. Email : khofifah1nur4jannah@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

1. 2004-2005 : TK DW Ranuklindungan
2. 2005-2011 : SDN Ranuklindungan 2
3. 2011-2014 : SMPN 2 Grati
4. 2014-2017 : SMAN 1 Grati
5. 2017-2020 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Prodi D3 Keperawatan Malang

C. PENGALAMAN BELAJAR

1. Rumah Sakit Tk. II Dr. Soepraoen Malang
 - Ruang Cempaka : Praktik Klinik KDM
2. Puskesmas Wagir
 - Ruang KB : Praktik Klinik Maternitas
 - Ruang KIA : Praktik Klinik Maternitas
 - IGD : Praktik Klinik Maternitas
3. Puskesmas Ketawang
 - Ruang KIA : Praktik Klinik Maternitas
 - IGD : Praktik Klinik Maternitas
4. RSUD Saiful Anwar Malang
 - Ruang 11 Perinatologi : Praktik Klinik Keperawatan Anak
 - Ruang 7B : Praktik Klinik Keperawatan Anak
 - Ruang 25 : Praktik Klinik KMB 1
 - Ruang 17 : Praktik Klinik KMB 1
5. RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang
 - Ruang Betet
 - Ruang Rehabilitasi
 - IGD
6. Puskesmas Arjowinangun
 - Praktik Klinik Komunitas
 - Praktik Klinik Keluarga
 - Praktik Klinik Home Care
 - Praktik Klinik Gerontik
7. Rumah Sakit Lavalette
 - IGD : Praktik Klinik Gawat Darurat dan Management Bencana