

Lampiran 1



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Siska Adelia Ningtyas

NIM : P17210174067

Nama Pembimbing : Dra. Goretti Maria Shindarti M.Kes

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	23 - 10 - 2019	Konkul BAB I, Sistematika penulisan masalah, Fenomena, dan solusi berdasarkan variabel.	1.
2.	27 - 10 - 2019	Revisi BAB I + Sistematika penulisan.	2.
3.	30 - 10 - 2019	Revisi BAB I + Menambah teori + lanjut pengerjaan BAB II	3.
4.	31 - 10 - 2019	Acc BAB I + Lanjut bab III	4.
5.	1 - 11 - 2019	Acc BAB II + Revisi Bab III	5.
6.	4 - 11 - 2019	Revisi Deskripsi Operasional BAB III	6.
7.	5 - 11 - 2019	Acc KATS III Acc ujian proposal	7.



Lampiran 3

**KISI-KISI KUISIONER**

<b>NO</b>	<b>KISI-KISI</b>	<b>NOMOR SOAL</b>
<b>1</b>	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri	<b>1</b>
<b>2</b>	Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik	<b>2</b>
<b>3</b>	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik dari diri saya	<b>3</b>
<b>4</b>	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain	<b>4</b>
<b>5</b>	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya	<b>5</b>
<b>6</b>	Saya merasa tidak berguna	<b>6</b>
<b>7</b>	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain	<b>7</b>
<b>8</b>	Saya berharap saya dapat lebih dihargai	<b>8</b>
<b>9</b>	Saya merasa saya adalah orang yang gagal	<b>9</b>
<b>10</b>	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya	<b>10</b>

Lampiran 4

**KETERANGAN SKORING KUISIONER**

<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>SS</b>	<b>S</b>	<b>TS</b>	<b>STS</b>
1.	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri dengan orang lain	3	2	1	0
2.	Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik	0	1	2	3
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik dari diri saya	3	2	1	0
4.	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain	3	2	1	0
5.	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya	0	1	2	3
6.	Saya merasa tidak berguna	0	1	2	3
7.	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya-tidaknya sama dengan orang lain	3	2	1	0
8.	Saya berharap saya dapat lebih dihargai	0	1	2	3
9.	Saya merasa saya adalah orang yang gagal	0	1	2	3
10.	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya	3	2	1	0

Keterangan:

Harga Diri Rendah : <15

Harga Diri Normal : 15-35

Lampiran 5

**LEMBAR KUISIONER**

**I. Identitas Responden**

Nama Responden :

Asal Sekolah :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

**II. Prosedur**

Angket ini ditujukan untuk menunjukkan nilai-nilai Harga Diri. Terkait dengan hal ini dimohon untuk memilih salah satu dari 4 (empat) alternatif jawaban yang telah disediakan sesuai dengan yang paling benar menurut anda. Adapun alternatif jawabannya yaitu: **SS, S, TS, STS**, dengan cara member tanda checklist (√) kotak di bawah ini sesuai alternatif jawaban yang dipilih. Dengan keterangan **SS= Sangat Setuju**, **S= Setuju**, **TS= Tidak Setuju**, dan **STS= Sangat Tidak Setuju**.

**III. Pertanyaan**

No.	PERTANYAAN	Alternatif Pilihan			
		SS	S	TS	STS
1.	Secara keseluruhan, saya merasa puas dengan diri saya sendiri dengan orang lain				
2.	Kadang-kadang saya merasa bahwa diri saya tidak baik				
3.	Saya merasa bahwa saya memiliki sejumlah kualitas yang baik dari diri saya				
4.	Saya mampu mengerjakan sesuatu seperti apa yang dapat dilakukan orang lain				

<b>5.</b>	Saya merasa tidak banyak yang dapat saya banggakan pada diri saya				
<b>6.</b>	Saya merasa tidak berguna				
<b>7.</b>	Saya merasa bahwa diri saya cukup berharga, setidaknya sama dengan orang lain				
<b>8.</b>	Saya berharap saya dapat lebih dihargai				
<b>9.</b>	Saya merasa saya adalah orang yang gagal				
<b>10.</b>	Saya menerima keadaan diri saya seperti apa adanya				

Lampiran 6

**KISI-KISI WAWANCARA**

<b>NO</b>	<b>KISI-KISI</b>	<b>NOMOR SOAL</b>
<b>1</b>	Menghindari situasi yang dapat mencetuskan kecemasan	<b>1, 2</b>
<b>2</b>	Merendahkan bakat dirinya	<b>3, 4</b>
<b>3</b>	Merasa tak ada seorangpun yang menghargainya	<b>9</b>
<b>4</b>	Menyalahkan orang lain atas kelemahannya sendiri	<b>5</b>
<b>5</b>	Mudah dipengaruhi orang lain	<b>6</b>
<b>6</b>	Bersikap defensif dan mudah frustrasi	<b>7</b>
<b>7</b>	Merasa tidak berdaya	<b>8</b>
<b>8</b>	Menunjukkan jangkauan perasaan dan emosi yang sempit	<b>10, 11, 12, 13, 14, 15</b>

**LEMBAR WAWANCARA PENELITIAN**

**I. Identitas Responden**

Nama Responden :

Asal Sekolah :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

**II. Pertanyaan**

1. Situasi seperti apa yang bisa membuatmu cemas?

.....  
.....  
.....  
.....

2. Bagaimana respon dirimu saat menghadapi situasi yang membuatmu cemas?

.....  
.....  
.....  
.....

3. Apakah kamu merasa memiliki bakat? Bakat apa yang kamu miliki?

.....  
.....  
.....  
.....

4. Bagaimana cara untuk menunjukkan bakatmu?

.....  
.....  
.....  
.....

5. Pernahkah kamu menyalahkan seseorang karena kesalahanmu sendiri? Mengapa?

.....  
.....  
.....  
.....

6. Bagaimana sikapmu ketika orang lain mencoba mempengaruhimu?  
.....  
.....  
.....  
.....
7. Bagaimana sikapmu ketika menghadapi sesuatu yang tidak sesuai dengan harapan?  
.....  
.....  
.....  
.....
8. Pernahkah kamu merasa tidak berdaya dan tidak berguna untuk orang lain? Kapan dan mengapa?  
.....  
.....  
.....  
.....
9. Apa yang kamu lakukan ketika kamu merasa tidak berguna untuk orang lain?  
.....  
.....  
.....  
.....
10. Bagaimana respon keluarga terhadap keadaan kamu sekarang?  
.....  
.....  
.....  
.....
11. Bagaimana perasaan kamu ketika berada di lingkungan dengan teman dengar?  
.....  
.....  
.....  
.....
12. Bagaimana cara kamu berkomunikasi dengan teman dengar yang tidak bisa bahasa isyarat?  
.....  
.....  
.....  
.....

13. Apakah kamu merasa malu dengan keadaan kamu sekarang?

.....  
.....  
.....  
.....

14. Bagaimana respon tetangga terhadap keadaan kamu?

.....  
.....  
.....  
.....

15. Apa yang biasanya kamu lakukan jika kamu merasa dikucilkan dengan lingkungan sekitar?

.....  
.....  
.....  
.....

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

- Kampus Utama - Kampus I - Kampus II - Kampus III - Kampus IV - Kampus V - Kampus VI	Jalan Husein Saad No. 77 a Malang 65112 Telpun (0341) 566075, 971388 Fax (0341) 566746 Jalan Srikerwa No. 100 Jember Telpun (0311) 499613 Jalan Ahmad Yani Surabaya-Lawang Telpun (0341) 427847 Jalan Dr. Soetomo No. 46 Hlmn Telpun (0342) 801043 Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri Telpun (0354) 773093 Jalan Dr. Boesono No. 5 Treggajang Telpun (0352) 791293 Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo Telpun (0352) 461792
---	--

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: [dirkasurug@poltekkes-malang.ac.id](mailto:dirkasurug@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : LB.02.03/3/ 3880 /2019  
Lampiran : 1 (Satu) Exp.  
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah  
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Forum Keluarga Disabilitas (FKD) Cahaya Kasih Kota Malang  
Jl. Pelabuhan Tanjung Priok No. 59 RT. 06 RW. 03 Bakalan Krajan  
di -  
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja Forum Keluarga Disabilitas (FKD) Cahaya Kasih Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 02 Januari - 10 Februari 2020.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Siska Adelia Ningtyas  
NIM/Semester : P17210174067 / V  
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang  
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Writing Therapy pada Penyandang Tuna Rungu Terhadap Peningkatan Harga Diri Melalui Jourty Application

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 18 Desember 2019

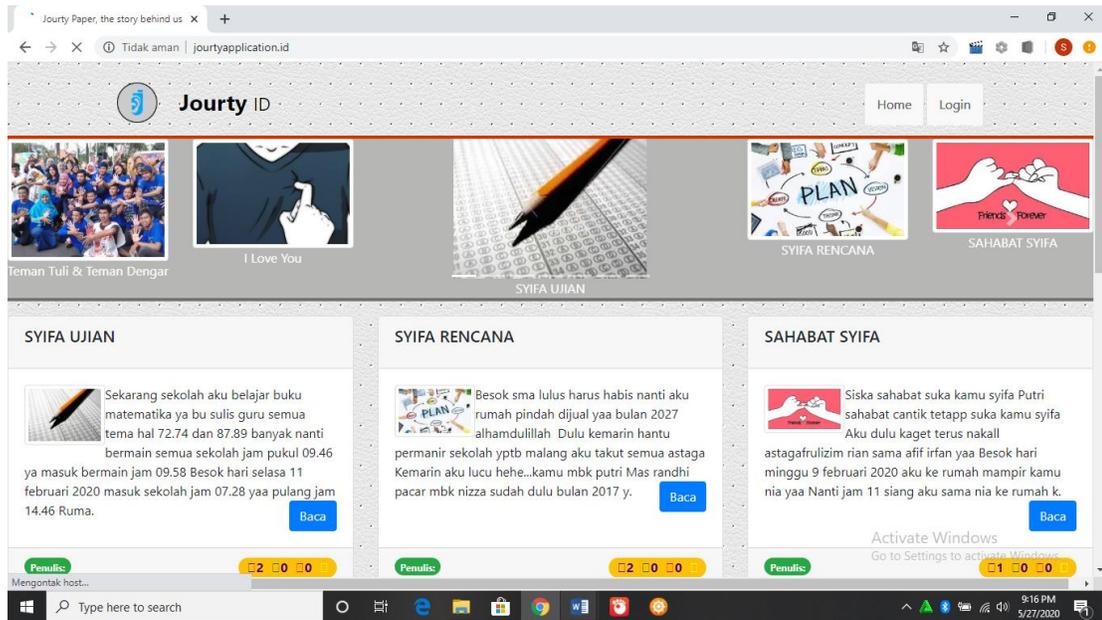
a n Direktur  
Ketua Jurusan Keperawatan



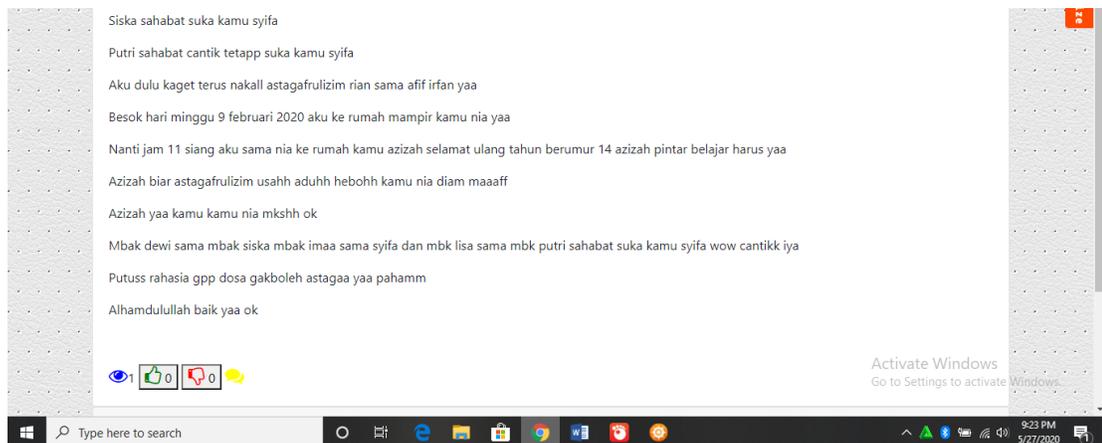
**Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.**  
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:  
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang  
2. Kepala Dinas Sosial Kota Malang

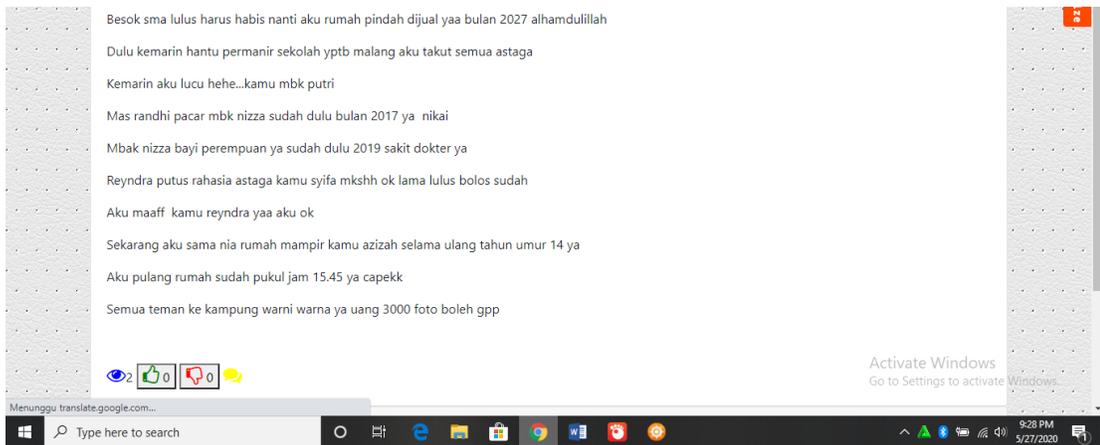
## Lampiran 9



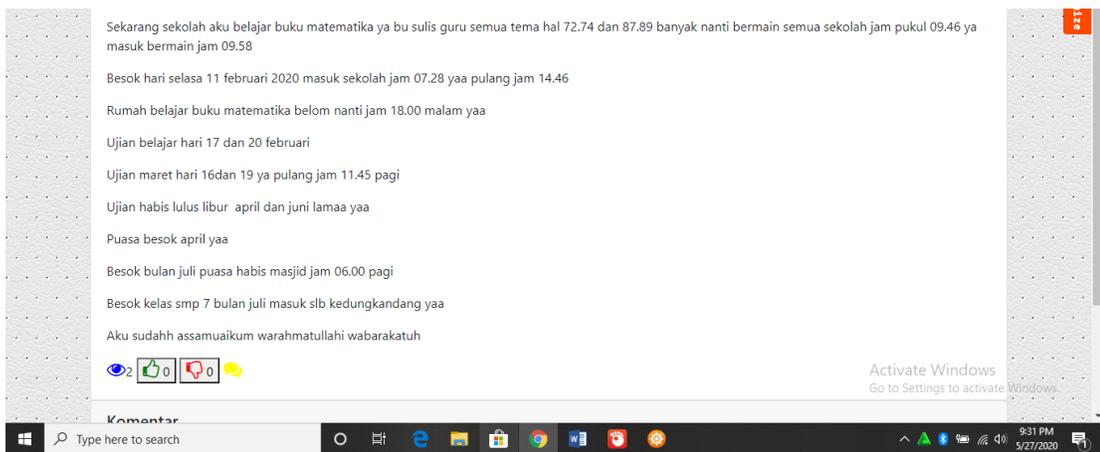
## Tampilan Depan



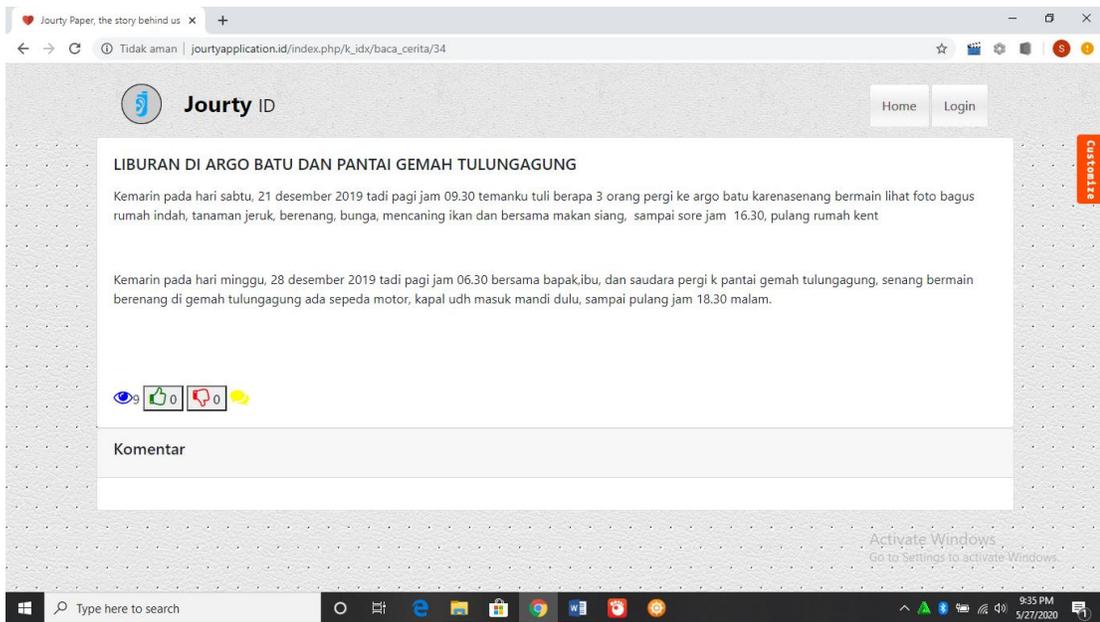
## Gambar Writing Therapy



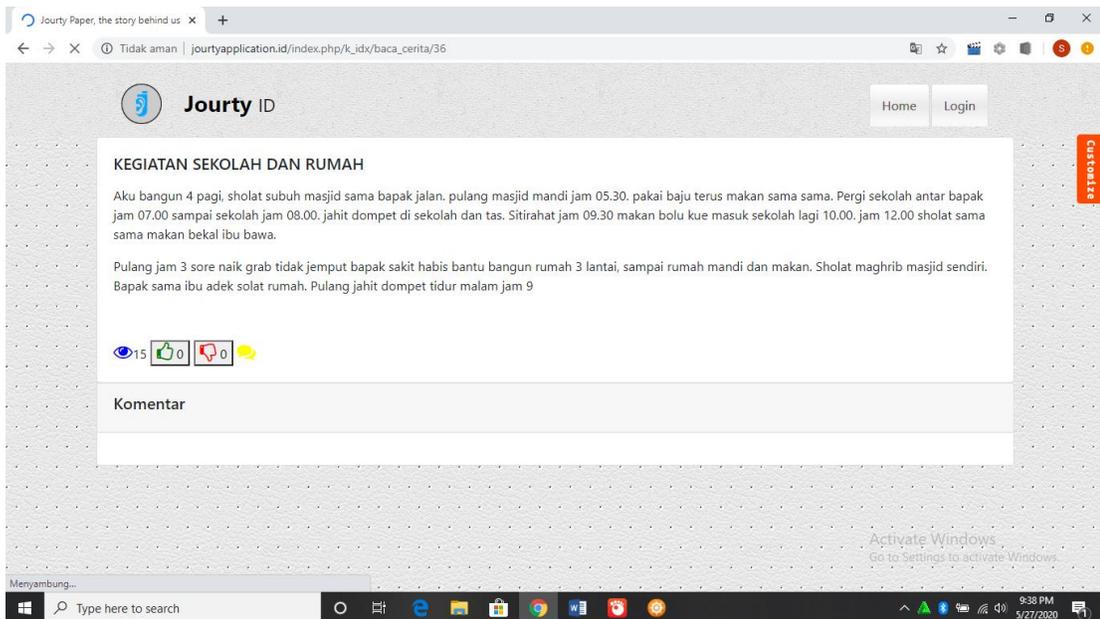
### *Gambar writing therapy*



### *Gambar writing therapy*



*Gambar writing therapy*



*Gambar writing therapy*

Lampiran 10

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sunari  
Jabatan : Ketua Forum Keluarga Disabilitas (FKD) Kecamatan Sukun  
Alamat : Jl. Pelabuhan Tanjung Priok No. 59 RT. 06 RW. 03 Bakalan Krajan

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Siska Adelia Ningtyas  
NIM/Semester : P17210174067 / V  
Program Studi : D – III Keperawatan Malang  
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Telah selesai melakukan pengambilan data di Forum Keluarga Disabilitas (FKD) Cahaya Kasih Kecamatan Sukun Kota Malang, Jl. Pelabuhan Tanjung Priok No. 59 RT. 06 RW. 03 Bakalan Krajan selama satu bulan terhitung mulai tanggal 09 Januari 2020 – 09 Februari 2020 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul : **“Penerapan Writing Therapy Pada Penyandang Tuna Rungu Terhadap Peningkatan Harga Diri Melalui Jourty Application”**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Malang, 09 Februari 2020



(Ketua FKD Cahaya Kasih Kec. Sukun)

**DOKUMENTASI**



