

## DAFTAR ISI

**Halaman**

<b>HALAMAN SAMPUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xii</b>

<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
--------------------------------	----------

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
--------------------------------------	----------

2.1 Konsep Remaja .....	7
2.1.1 Definisi Remaja .....	7
2.1.2 Ciri-ciri Masa Remaja.....	7
2.1.3 Perubahan Fisik Selama Masa Remaja .....	10
1. Perubahan Eksternal.....	10
2. Perubahan Internal .....	11
2.1.4 Perubahan Sosial .....	12
2.2 Konsep Pubertas .....	13

2.2.1 Definisi Pubertas .....	13
2.2.2 Pubertas <i>Prekoks</i> (Prematur).....	14
2.2.3 Tahap Pubertas .....	14
1. Tahap Prapubertas.....	15
2. Tahap Puber.....	15
3. Tahap Pascapuber .....	15
2.2.4 Perubahan Tubuh Pada Masa Puber .....	15
1. Perubahan Ukuran Tubuh.....	15
2. Perubahan Ciri-ciri Seks Primer .....	16
3. Perubahan Ciri-ciri Seks Sekunder .....	17
2.2.5 Akibat Perubahan Pada Masa Puber.....	18
1. Akibat Terhadap Keadaan Fisik .....	18
2. Akibat Terhadap Sikap dan Perilaku .....	18
3. Akibat Terhadap Psikologis .....	20
2.2.6 Perubahan Sosial .....	21
2.3 Kerangka Konsep .....	22
 <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Studi Kasus.....	24
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Instrumen Penelitian.....	26
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	29
3.9 Penyajian Data .....	29
3.10 Prinsip Etika Penelitian.....	30

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1 Gambaran Umum Lingkungan Studi Kasus.....	32
4.2.2 Hasil Kegiatan Penelitian.....	33
4.2 Pembahasan Studi Kasus.....	35
4.3 Keterbatasan Peneliti.....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>41</b>
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>46</b>

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 3.4 Tabel Variabel dan Definisi Operasional.....25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1 : <i>Plan Of Action</i> .....	46
Lampiran 2: Narasi Etik.....	47
Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan.....	48
Lampiran 4 : Surat Izin Pengambilan Data.....	49
Lampiran 5 : Surat Keterangan Pengambilan Data .....	50
Lampiran 6: <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 7: Lembar Hasil Wawancara.....	53
Lampiran 8: Lembar Hasil Kuisioner Subjek A.....	55
Lampiran 9: Lembar Hasil Kuisioner Subjek Q.....	58
Lampiran 10: Lembar Hasil Observasi Subjek A.....	60
Lampiran 11: Lembar Hasil Observasi Subjek Q.....	61
Lampiran 12: Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	62
Lampiran 13: Curriculum Vitae.....	65