

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian mengenai “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Santriwati Pondok Pesantren Assalam Jambewangi Selopuro Kabupaten Blitar setelah dilakukan pendidikan kesehatan” didapatkan hasil kesimpulan :

1. Pengetahuan pada 7 responden terkait perilaku hidup bersih dan sehat menunjukkan kategori baik. Responden dapat menjelaskan 8 indikator perilaku hidup bersih dan sehat saat dilakukan wawancara.
2. Sikap pada 7 responden terkait perilaku hidup bersih dan sehat menunjukkan sikap positif. Responden memberikan jawaban setuju terhadap semua pernyataan yang diberikan peneliti.
3. Tindakan pada 7 responden terkait perilaku hidup bersih dan sehat di setiap minggu semakin membaik. Terdapat beberapa tindakan yang kurang dilakukan responden seperti olahraga setiap hari, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan satu bulan sekali.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang dapat diberikan diantaranya:

1. Bagi Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai gambaran dan masukan dalam meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan cara memberikan pendidikan kesehatan dengan tema “Pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Lingkungan Pondok Pesantren Untuk

Mencegah Kasus Diare”.

2. Bagi Pondok Pesantren

Penelitian ini diharapkan pondok pesantren menyediakan poster ditempat umum di lingkungan pondok pesantren dengan tema perilaku hidup bersih dan sehat bertujuan untuk seluruh santriwati dapat mengingat program perilaku hidup bersih dan sehat yang sudah diterapkan.

3. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran bagi mahasiswa dalam bidang kesehatan, dapat dilihat bahwa pendidikan kesehatan sangat diperlukan dalam perkembangan kesehatan.