

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2017/2018

[illegible]

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 2 : Persetujuan Etik Penelitian



**KOMISI ETIK PENELITIAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

**REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL RECOMMENDATION
Reg.No.:282 / KEPK-POLKESMA/ 2018**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Malang telah menyelenggarakan Pertemuan pada tanggal 5 Juli 2018 untuk membahas protokol penelitian

The Ethic Committee of Polytechnic of Health The Ministry of Health in Malang has convened a meeting on 5 July 2018 to discuss the research protocol

Judul Penelitian **Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri**

Entitled *The Correlation between subcutaneous fat, Body Mass Index, hemoglobin level with primary disemnore in girls*

Peneliti
Researcher Aisa Oktaviana Nur Imaniar

Dan menyimpulkan bahwa protokol tersebut telah memenuhi semua persyaratan etik
And concluded that the protocol has fulfilled all ethical requirements

Malang, 5 Juli 2018



Dr. ANNASARI MUSTAFA.,MSc.
Head of Committee

Lampiran 3 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan



Nomor : PP.04.03/5.0/ 4509 /2017
Hal : Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan

7 Desember 2017

Kepada Yth:

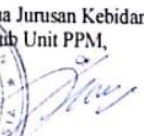
1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
 2. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang
 3. Kepala SMA Negeri 1 Sumberpucung
- Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Studi Pendahuluan mahasiswa kami:

Nama : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM : 1402450064
Program Studi : D-IV Kebidanan Malang
Semester : VII (Tujuh)
Judul : "Hubungan Kadar Lemak, IMT, Kadar Hemoglobin terhadap Disminore pada Remaja"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Plt. Ketua Jurusan Kebidanan,
Sub Unit PPM,

Erni Dwi Widviana SST, M.Kes
NIP. 198203172006042002

Tembusan Kepada Yth:

1. Kaprodi D-IV Kebidanan Malang
2. Aisa Oktaviana Nur I

Lampiran 4 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat Jl. Besar Ikon No. 77 C. Malang 65112 Telp: (0341) 566073, 571388 Fax: (0341) 556746
- Kampus I Jl. Sriwijaya No. 100 Jember, Telp: (0311) 436613
- Kampus II Jl. A Yani Sumberpucung Lawang, Telp: (0341) 427847
- Kampus III Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp: (0342) 801043
- Kampus IV Jl. KH Wahid Hasyim No. 64 B. Kediri, Telp: (0354) 778093
Website : <http://www.poltekkes.malang.ac.id> Email : direktur@poltekkes.malang.ac.id



Nomor : PP.04.03/5.0/ 2018
Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

4 Juni 2018

Kepada Yth:

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
 2. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Malang
 3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Sumberpucung
- Di-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu Prasyarat kelulusan mahasiswa pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menyusun Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk Pelaksanaan Penelitian mahasiswa kami :

N a m a : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
N I M : 1402450064
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan)
Judul : "Hubungan Antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

a.n. Direktur,
Ketua Jurusan Kebidanan,

HERAWATI MANSUR, SST, M.Pd, M.Psi.
NIP.: 196501101985032002

Tembusan Kepada Yth:

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
2. Aisa Oktaviana N.I

Lampiran 4 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - Website: <http://www.malangkab.go.id>
M A L A N G - 6 5 1 1 9

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 3473 /35.07.207/2018

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor:
PP.04.03/5.0/2098/2018 Tanggal: 4 Juni 2018 Perihal: Permohonan Ijin
Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
Alamat : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang
Thema/Judul/Survey/Research : Hubungan Antara Lemak Subkutan, Indeks Massa
Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer
Pada Remaja Putri
Daerah/tempat kegiatan : di SMA Negeri I Sumberpucung

Lamanya : 1 Bulan
Pengikut :

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati
Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 29 Juni 2018

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG

Kepala Bidang Ideologi, HAM dan Wasbang

Kasubid Wawasan Kebangsaan



Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
2. Kepala Cabang Dinas Pendidikan Provinsi Jawa Timur;
3. Kepala Sekolah SMA Negeri I Sumberpucung;
4. Mhs/Ybs;
5. Arsip.

Lampiran 4 : Surat Permohonan Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH KAB. MALANG
Jl. Simpang Ijen No. 2 Telp/Fax 0341- 5081868, Email : cabdinmalang@gmail.com
MALANG 65119

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.6/101.6.9/2018

Dasar :

1. Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Malang 4 Juni 2018 Nomor : PP.04.03/5.0/2098/2018 Perihal Permohonan Pelaksanaan Penelitian.
2. Surat Keterangan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Kabupaten Malang tanggal, 29 Juni 2018 Nomor : 072/3473/35.07.207/2018 tentang Surat Keterangan Ijin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan **Ijin** untuk melakukan **Penelitian** kepada :

Nama : AISA OKTAVIANA NUR IMANIAR
NIM : 1402450064
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Tempat Kegiatan : SMAN 1 Sumberpucung
Waktu : Juli - Agustus 2018

Dengan ketentuan :

1. Tidak mengganggu Kegiatan Belajar Mengajar selama kegiatan berlangsung.
2. Mentaati peraturan di Sekolah.
3. Menyampaikan laporan hasil kegiatan ke Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Kabupaten Malang.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan dengan sebaik-baiknya.

Malang, 2 Juli 2018
A.n. KEPALA CABANG DINAS PENDIDIKAN
WILAYAH KABUPATEN MALANG
Kepala Seksi SMA/SMK, PK-LK

FIRMAN SYAH ALI, SH, MH

Penata Tk. I

NIP. 19760528 200112 1 006

Tembusan yth:

1. Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang
2. Kepala SMAN 1 Sumberpucung
3. Mahasiswa ybs
4. Arsip

Lampiran 5 : Surat Pernyataan telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SMA NEGERI I SUMBERPUCUNG

Jl. Nusa Mentaraman Jatiguwi Sumberpucung Kab. Malang Fax./Telp . (0341) 383986
E-mail. smalokasumberpucung@yahoo.com Kode Pos.65165



SURAT KETERANGAN

Nomor : 005/ 527.2 /101.6.9.11/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 1 Sumberpucung Kabupaten Malang Provinsi Jawa Timur menerangkan :

Nama : AISA OKTAVIANA NUR IMANIAR
NIM : 1402450064
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Bahwa nama tersebut di atas telah melaksanakan kegiatan **Penelitian** di SMA Negeri 1 Sumberpucung dengan Judul Penelitian : **"Hubungan Antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sumberpucung"**.

yang dilaksanakan pada tanggal : **3 Juli s/d 16 Juli 2018**

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sumberpucung, 13 Desember 2018
Dit. Kepala Sekolah,

Drs. IBNU HARSOYO
Pembina Tk.I
NIP. 19620327 198603 1 019



Lampiran 6 : Pernyataan Kesediaan Membimbing

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Erni Dwi Widyana, SST., M.Kes
2. NIP : 19820317 200604 2 002
3. Pangkat / Golongan : Penata /III-c
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2 Kesehatan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
 - a. Rumah : Jl. Teluk Cendrawasih I no 22 Malang
 - b. Telepon / HP : 081559569555
 - c. Alamat Kantor: Jalan Simpang Ijen No. 37, Malang
 - d. Telepon Kantor: (0341) 556125

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (utama/pendamping *) bagi mahasiswa :

Nama : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM : 1402450064
Topik Skripsi : Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer pada remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung

Malang, 19 April 2018



Erni Dwi W, SST., M.Kes
NIP. 19820317 200604 2 002

Lampiran 6 : Pernyataan Kesiapan Membimbing

PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama dan Gelar : Ita Yuliani, SST., M.Keb
2. NIK : 82.07.2.102
3. Pangkat / Golongan : -
4. Jabatan : Dosen
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
 - a. Rumah : Bibis RT. 14 RW. 04 Keret Krembung Sidoarjo
 - b. Telepon / HP : 081216166881
 - c. Alamat Kantor: Jl. Besar Ijen no 77 C Malang
 - d. Telepon Kantor: (0341) 566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia *) menjadi pembimbing (utama/pendamping *) bagi mahasiswa :

Nama : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM : 1402450064
Topik Skripsi : Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin terhadap Dismenore Primer pada remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung

Malang, 19 April 2018



Ita Yuliani, SST., M.Keb
NIK. 82.07.2.102

Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aisa Oktaviana Nur Imaniar

NIM : 1402450064

Alamat : Jalan Simpang Ijen Blok A 12, kecamatan Klojen, Kota Malang

Status : Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Judul Skripsi : Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar
Hemoglobin terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri

Dengan ini mengharap atas kesediaan saudara untuk ikut serta membantu dalam penelitian ini. Adapun identitas, dan hasil pemeriksaan lemak subkutan, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin saudara akan kami jaga kerahasiaannya. Atas kesediaan dan bantuan saudara kami ucapkan terimakasih.

Demikian permohonan ini kami buat, atas perhatian dan kesediaan saudara kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,

Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM. 1402450064

Lampiran 8 : Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya adalah Aisa Oktaviana Nur Imaniar, Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin terhadap Dismneore Primer pada Remaja Putri”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah: untuk mengetahui hubungan antara kadar lemak, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin terhadap nyeri dismenore primer pada remaja putri yang bermanfaat untuk mengetahui penyebab dismenore dan mengurangi dismenore primer pada remaja putri.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara mengukur berat badan, tinggi badan, kadar lemak, kadar hemoglobin dengan mengambil darah untuk kemudian diperiksa menggunakan alat GCHb dan menggunakan lembar pengkajian, cara ini mungkin menyebabkan kekhawatiran dan ketakutan karena akan dilakukan pengambilan darah serta ketidaknyamanan berupa tersitanya waktu saudara.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini secara langsung yaitu anda akan mengetahui hasil kadar lemak, indeks massa tubuh, kadar hemoglobin anda yang nantinya akan mempengaruhi kesehatan reproduksi anda.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan.

Malang, April 2018
Hormat saya

Aisa Oktaviana Nur Imaniar

Lampiran 9 : Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Aisa Oktaiana Nur Imaniar mahasiswa dari Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang yang berjudul “Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin terhadap Dismneore Primer pada Remaja Putri”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, April 2018

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui

Peneliti

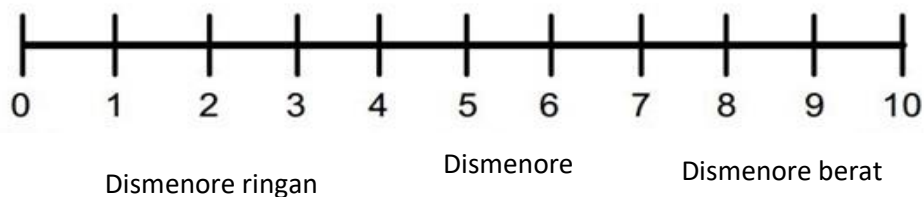
(Aisa Oktaviana Nur Imaniar)

Lampiran 10 : Instrumen Penelitian

NUMERIC RATING SCALE

Kode Responden :
Umur :
Menarche :
Menstruasi hari ke :
Banyaknya darah :
Siklus menstruasi :
Aktivitas Olahraga :
Riwayat Keluarga :
Peminum Kopi :
Alamat rumah lengkap :
No. Telepon yang bisa dihubungi :

Petunjuk : Pilih nilai yang mewakili tingkat nyeri dismenorea anda dengan melingkari (O) skala nyeri yang sesuai



Keterangan :

Dismenore ringan : 1-4
Dismenore sedang : 5-6
Dismenore berat : 7-10

1. Penghitungan IMT:

BB = kg
TB = cm

$$\text{IMT} = \frac{\text{BB}}{\text{TB} \times \text{TB}} =$$

Kategori:

- a. Kurus (tidak normal) = $< 18,5$
- b. Normal = $\geq 18,5 - < 24,9$
- c. BB lebih (tidak normal) = $\geq 25 - < 27$
- d. Obesitas (tidak normal) = > 27

2. Penghitungan Kadar Lemak =

Kategori:

- a. Rendah = $< 17\%$
- b. Sedang = $18 - 30\%$
- c. Tinggi = $> 30\%$

3. Penghitungan Kadar Hemoglobin =

Kategori:

- a. Rendah = $< 17\%$
- b. Sedang = $18 - 30\%$

Lampiran 10 : Instrumen Penelitian

PROSEDUR PENGUKURAN KADAR HEMOGLOBIN

GAMBARAN UMUM	URAIAN																														
Pengertian	Suatu prosedur pengukuran kadar hemoglobin darah dengan menggunakan metode quick check analyzer atau metode digital																														
Sasaran	Siswi kelas X SMA Negeri 1 Sumberpucung																														
Tujuan	Untuk melakukan pengukuran kadar hemoglobin darah dengan menggunakan metode quick check analyzer																														
Spesifikasi alat yang digunakan	<i>Easy Touch GCHB Multi-Finction Monitoring System</i> <table border="1"> <thead> <tr> <th>TIPE ET-222</th><th>Hemoglobin</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Rentang pengukuran</td><td>7 – 26 g/dl</td></tr> <tr> <td>Kalibrasi</td><td>Plasma equivalent</td></tr> <tr> <td>Waktu</td><td>6 detik</td></tr> <tr> <td>Kapasitas Memori</td><td>100 hasil tes</td></tr> <tr> <td>Suhu Pengoperasian</td><td>14-40°C</td></tr> <tr> <td>Suhu Penyimpanan</td><td>-10-60°C</td></tr> <tr> <td>Volume Sampel</td><td>≥2,6µl</td></tr> <tr> <td>Rentang Hematokrit</td><td>30-35%</td></tr> <tr> <td>Baterai</td><td>1,5 V (AAA) x 2</td></tr> <tr> <td>Dimensi alat (HxWxD)</td><td>88 x 64 x 22</td></tr> <tr> <td>Layar</td><td>LCD Display (35 x 45 mm)</td></tr> <tr> <td>Berat</td><td>59 gram</td></tr> <tr> <td>Kualitas Baterai</td><td>Lebih dari 1000 kali</td></tr> <tr> <td>Teknologi</td><td>Electrode based Biosensor</td></tr> </tbody> </table>	TIPE ET-222	Hemoglobin	Rentang pengukuran	7 – 26 g/dl	Kalibrasi	Plasma equivalent	Waktu	6 detik	Kapasitas Memori	100 hasil tes	Suhu Pengoperasian	14-40°C	Suhu Penyimpanan	-10-60°C	Volume Sampel	≥2,6µl	Rentang Hematokrit	30-35%	Baterai	1,5 V (AAA) x 2	Dimensi alat (HxWxD)	88 x 64 x 22	Layar	LCD Display (35 x 45 mm)	Berat	59 gram	Kualitas Baterai	Lebih dari 1000 kali	Teknologi	Electrode based Biosensor
TIPE ET-222	Hemoglobin																														
Rentang pengukuran	7 – 26 g/dl																														
Kalibrasi	Plasma equivalent																														
Waktu	6 detik																														
Kapasitas Memori	100 hasil tes																														
Suhu Pengoperasian	14-40°C																														
Suhu Penyimpanan	-10-60°C																														
Volume Sampel	≥2,6µl																														
Rentang Hematokrit	30-35%																														
Baterai	1,5 V (AAA) x 2																														
Dimensi alat (HxWxD)	88 x 64 x 22																														
Layar	LCD Display (35 x 45 mm)																														
Berat	59 gram																														
Kualitas Baterai	Lebih dari 1000 kali																														
Teknologi	Electrode based Biosensor																														
Alat dan bahan yang digunakan	a. Easy Touch b. Stik Hemoglobin Easy Touch c. Lancet d. Kapas Alkohol																														
Langkah-langkah	a. Bersihkan ujung jari dengan kapas alkohol b. Tusuk ujung jari dengan lanset, usap darah pertama yang keluar dengan tissue c. Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam Strip Hemoglobin d. Tunggu / baca hasil $\pm$ 10-20 detik dalam monitor																														

Lampiran 10 : Instrumen Penelitian

PROSEDUR PENGUKURAN INDEKS MASSA TUBUH

GAMBARAN UMUM	URAIAN
Pengertian	Indeks Massa Tubuh (IMT) adalah rasio standar berat badan terhadap tinggi badan dan sering digunakan sebagai indikator kesehatan umum
Sasaran	Siswi Kelas X SMA Negeri 1 Sumberpucung
Tujuan	Untuk melakukan pengukuran Indeks Massa Tubuh untuk menentukan status gizi
Langkah-langkah	1. Timbang Berat Badan (BB) a. Memberikan salam dengan ramah dan memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan c. Memastikan skala timbangan pada angka 0 (nol) d. Meminta klien naik ke atas timbangan dan melihat skala yang ditunjukkan pada timbangan e. Membaca hasil dan mencatat hasil f. Memberitahu pada klien pemeriksaan sudah selesai g. Membereskan alat dan dikembalikan ke tempat semula 2. Ukur Tinggi Badan (TB) a. Memberikan salam dengan ramah dan memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan c. Meminta klien berdiri tegak dengan tumit rapat pada dinding, badan tegak, dan kepala tidak menengadah/menunduk d. Mengukur tinggi badan klien dengan melihat pada angka yang tertera pada pengukuran tinggi badan e. Membaca hasil dan mencatat hasil f. Memberitahu pada klien pemeriksaan sudah selesai g. Membereskan alat dan dikembalikan ke tempat semula 3. Tentukan hasil dengan cara : $BB \text{ (kg)}/TB \text{ (m)}^2$

Lampiran 11 : Mastersheet

MASTERSHEET

Respon den	Umur	Menarche	Menstru asi Hari Ke	Banyaknya Darah	Siklus Menstruasi	Aktivitas Olahraga	Riwayat Keluarga	Minum Kopi	Dismenore	IMT	Tebal Lemak	Kadar HB
R1	17	13	2	3	TERATUR	JARANG	TIDAK	SERING	2	1	1	1
R2	18	12	3	3	TERATUR	JARANG	ADA	JARANG	1	2	1	2
R3	17	13	2	3	TERATUR	TIDAK	ADA	TIDAK	2	1	1	1
R4	18	12	3	4	TIDAK	TIDAK	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R5	16	14	2	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	1	2	2	1
R6	17	12	2	4	TERATUR	JARANG	ADA	JARANG	2	1	1	2
R7	17	13	2	4	TIDAK	JARANG	ADA	JARANG	2	1	1	2
R8	17	12	2	4	TIDAK	JARANG	ADA	SERING	3	1	2	2
R9	17	12	2	4	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R10	17	12	2	3	TERATUR	JARANG	ADA	TIDAK	1	2	2	2
R11	17	12	2	4	TIDAK	JARANG	TIDAK	JARANG	2	1	1	2
R12	17	12	2	3	TERATUR	JARANG	TIDAK	JARANG	1	2	1	1
R13	17	10	1	3	TERATUR	JARANG	TIDAK	JARANG	1	1	1	1
R14	16	12	1	3	TERATUR	TIDAK	ADA	JARANG	3	2	2	2
R15	17	13	2	4	TERATUR	TIDAK	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R16	15	13	1	4	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	2	1	1	2
R17	17	13	1	4	TIDAK	TIDAK	TIDAK	TIDAK	2	2	1	2
R18	17	13	1	3	TIDAK	TIDAK	TIDAK	TIDAK	2	2	1	2
R19	17	12	2	3	TIDAK	TIDAK	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R20	16	13	1	4	TERATUR	JARANG	ADA	TIDAK	2	2	1	1

R21	17	12	2	3	TIDAK	JARANG	TIDAK	JARANG	2	2	1	2
R22	16	13	2	5	TERATUR	JARANG	TIDAK	TIDAK	2	2	2	2
R23	18	14	1	3	TIDAK	TIDAK	ADA	JARANG	1	1	1	1
R24	17	14	3	4	TIDAK	JARANG	TIDAK	TIDAK	2	2	1	2
R25	16	14	3	2	TIDAK	JARANG	TIDAK	JARANG	2	1	1	1
R26	16	12	3	3	TIDAK	JARANG	ADA	JARANG	2	1	1	1
R27	17	13	1	3	TIDAK	JARANG	TIDAK	JARANG	3	2	1	2
R28	15	13	1	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	2	1	1	1
R29	16	13	1	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R30	17	12	2	4	TIDAK	JARANG	TIDAK	JARANG	1	1	1	1
R31	17	14	3	4	TERATUR	JARANG	ADA	JARANG	3	2	1	2
R32	16	11	3	2	TIDAK	JARANG	ADA	SERING	3	2	2	2
R33	16	13	2	4	TIDAK	TIDAK	TIDAK	TIDAK	3	2	1	2
R34	16	15	2	3	TIDAK	JARANG	ADA	JARANG	2	1	1	1
R35	16	13	2	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	2	2	1	2
R36	15	11	3	3	TERATUR	JARANG	TIDAK	JARANG	3	2	2	2
R37	16	14	2	4	TIDAK	JARANG	ADA	SERING	3	2	1	2
R38	16	12	1	4	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R39	16	13	1	3	TIDAK	JARANG	TIDAK	TIDAK	2	2	1	2
R40	17	12	1	4	TERATUR	JARANG	ADA	TIDAK	3	2	2	2
R41	16	15	3	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	1	2	1	2
R42	16	13	2	3	TIDAK	JARANG	ADA	TIDAK	3	2	1	2
R43	16	13	2	3	TERATUR	JARANG	TIDAK	TIDAK	3	1	1	1
R44	17	12	1	3	TERATUR	JARANG	ADA	TIDAK	2	2	1	2

Lampiran 12 : Tabel Frekuensi

Tabel Frekuensi

- a. Tabel Hasil Uji Chi Square yang Berhubungan dengan dismenore primer pada remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, Tahun 2018

Variabel	Hasil Chi Square χ^2 Tabel	Hasil Uji Chi Square χ^2 Hitung	Keterangan
Lemak Subkutan	5,991	14,823	H1 diterima
Indeks Massa Tubuh	5,991	6,720	H1 diterima
Kadar Hemoglobin	5,991	9,233	H1 diterima

- b. Tabel Hasil Uji Regresi Logistik yang Berhubungan dengan dismenore primer pada remaja putri di SMAN 1 Sumberpucung, Tahun 2018

Variabel	Hasil Uji Regresi Logistik			Keterangan
	Uji wald	p value	CI	
Lemak Subkutan	5,750	0,016	0,343 – 3,411	Ha diterima
Indeks Massa Tubuh	0,141	0,708	-1,889 – 1,282	Ha ditolak
Kadar Hemoglobin	4,372	0,037	0,112 – 3,467	Ha diterima

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Univariate Data Umum

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
15	3	6,8	6,8	6,8
16	17	38,6	38,6	45,5
Valid 17	21	47,7	47,7	93,2
18	3	6,8	6,8	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Menarche

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10	1	2,3	2,3	2,3
11	2	4,5	4,5	6,8
Valid 12	16	36,4	36,4	43,2
13	17	38,6	38,6	81,8
14	6	13,6	13,6	95,5
15	2	4,5	4,5	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Menstruasi hari ke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	14	31,8	31,8	31,8
Valid 2	21	47,7	47,7	79,5
3	9	20,5	20,5	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Banyaknya Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	2	4,5	4,5	4,5
3	24	54,5	54,5	59,1
Valid 4	17	38,6	38,6	97,7
5	1	2,3	2,3	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TERATUR	16	36,4	36,4	36,4
	TIDAK	28	63,6	63,6	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Aktivitas Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JARANG	35	79,5	79,5	79,5
	TIDAK	9	20,5	20,5	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Riwayat Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ADA	28	63,6	63,6	63,6
	TIDAK	16	36,4	36,4	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Minum Kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JARANG	16	36,4	36,4	36,4
	SERING	4	9,1	9,1	45,5
	TIDAK	24	54,5	54,5	100,0
	Total	44	100,0	100,0	

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Data Khusus

Dismenore

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	8	18,2	18,2	18,2
Sedang	19	43,2	43,2	61,4
Tinggi	17	38,6	38,6	100,0
Total	44	100,0	100,0	

IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Normal	15	34,1	34,1	34,1
Normal	29	65,9	65,9	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	30	68,2	68,2	68,2
Rendah	14	31,8	31,8	100,0
Total	44	100,0	100,0	

HB

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	13	29,5	29,5	29,5
Ringan	31	70,5	70,5	100,0
Total	44	100,0	100,0	

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Bivariate

IMT * Dismenore

IMT * Dismenore Crosstabulation

		Dismenore			Total
		Ringan	Sedang	Tinggi	
IMT	Count	3	10	2	15
	Expected Count	2,7	6,5	5,8	15,0
	Tidak Normal				
	% within IMT	20,0%	66,7%	13,3%	100,0%
	% within Dismenore	37,5%	52,6%	11,8%	34,1%
	% of Total	6,8%	22,7%	4,5%	34,1%
	Count	5	9	15	29
	Expected Count	5,3	12,5	11,2	29,0
	Normal				
	% within IMT	17,2%	31,0%	51,7%	100,0%
Total	% within Dismenore	62,5%	47,4%	88,2%	65,9%
	% of Total	11,4%	20,5%	34,1%	65,9%
	Count	8	19	17	44
	Expected Count	8,0	19,0	17,0	44,0
	% within IMT	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%
	% within Dismenore	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6,720 ^a	2	,035
Likelihood Ratio	7,277	2	,026
Linear-by-Linear Association	3,108	1	,078
N of Valid Cases	44		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,73.

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Tebal Lemak * Dismenore

Crosstab

		Dismenore			Total
		Ringan	Sedang	Tinggi	
Lemak	Count	6	18	6	30
	Expected Count	5,5	13,0	11,6	30,0
	Sedang % within Lemak	20,0%	60,0%	20,0%	100,0%
	% within Dismenore	75,0%	94,7%	35,3%	68,2%
	% of Total	13,6%	40,9%	13,6%	68,2%
	Count	2	1	11	14
	Expected Count	2,5	6,0	5,4	14,0
	Rendah % within Lemak	14,3%	7,1%	78,6%	100,0%
	% within Dismenore	25,0%	5,3%	64,7%	31,8%
	% of Total	4,5%	2,3%	25,0%	31,8%
	Count	8	19	17	44
	Expected Count	8,0	19,0	17,0	44,0
Total	% within Lemak	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%
	% within Dismenore	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	14,823 ^a	2	,001
Likelihood Ratio	16,136	2	,000
Linear-by-Linear Association	7,324	1	,007
N of Valid Cases	44		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,55.

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Kadar HB * Dismenore

Crosstab

			Dismenore			Total
			Ringan	Sedang	Tinggi	
HB	Normal	Count	5	7	1	13
		Expected Count	2,4	5,6	5,0	13,0
		% within HB	38,5%	53,8%	7,7%	100,0%
		% within Dismenore	62,5%	36,8%	5,9%	29,5%
		% of Total	11,4%	15,9%	2,3%	29,5%
	Ringan	Count	3	12	16	31
		Expected Count	5,6	13,4	12,0	31,0
		% within HB	9,7%	38,7%	51,6%	100,0%
		% within Dismenore	37,5%	63,2%	94,1%	70,5%
		% of Total	6,8%	27,3%	36,4%	70,5%
	Total	Count	8	19	17	44
		Expected Count	8,0	19,0	17,0	44,0
		% within HB	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%
		% within Dismenore	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	18,2%	43,2%	38,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	9,233 ^a	2	,010
Likelihood Ratio	10,213	2	,006
Linear-by-Linear Association	8,989	1	,003
N of Valid Cases	44		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,36.

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

PLUM - Ordinal Regression

Case Processing Summary

		N	Marginal Percentage
Dismenore	Ringan	8	18,2%
	Sedang	19	43,2%
	Tinggi	17	38,6%
Valid		44	100,0%
Missing		0	
Total		44	

Model Fitting Information

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Intercept Only	44,530			
Final	28,639	15,891	3	,001

Link function: Logit.

Goodness-of-Fit

	Chi-Square	df	Sig.
Pearson	14,908	9	,094
Deviance	13,527	9	,140

Link function: Logit.

Pseudo R-Square

Cox and Snell	,303
Nagelkerke	,346
McFadden	,174

Link function: Logit.

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Parameter Estimates

		Estimate	Std. Error	Wald	df	Sig.
Threshold	[Dismenore = 1]	2,992	1,367	4,788	1	,029
	[Dismenore = 2]	5,573	1,591	12,266	1	,000
	Lemak	1,877	,783	5,750	1	,016
Location	IMT	-,304	,809	,141	1	,708
	Kadar_HB	1,790	,856	4,372	1	,037

Parameter Estimates

		95% Confidence Interval	
		Lower Bound	Upper Bound
Threshold	[Dismenore = 1]	,312	5,672
	[Dismenore = 2]	2,454	8,691
	Lemak	,343	3,411
Location	IMT	-1,889	1,282
	Kadar_HB	,112	3,467

Link function: Logit.

Asymptotic Correlation Matrix

		Threshold		Location		
		[Dismenore = 1]	[Dismenore = 2]	Lemak	IMT	Kadar_HB
Threshold	[Dismenore = 1]	1,000	,941	,405	,244	,462
	[Dismenore = 2]	,941	1,000	,421	,201	,517
	Lemak	,405	,421	1,000	-,263	-,001
Location	IMT	,244	,201	-,263	1,000	-,516
	Kadar_HB	,462	,517	-,001	-,516	1,000

Link function: Logit.

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Asymptotic Covariance Matrix

		Threshold		Location		
		[Dismenore = 1]	[Dismenore = 2]	Lemak	IMT	Kadar_HB
Threshold	[Dismenore = 1]	1,870	2,047	,433	,270	,541
	[Dismenore = 2]	2,047	2,532	,524	,259	,704
Location	Lemak	,433	,524	,613	-,167	-,001
	IMT	,270	,259	-,167	,655	-,357
	Kadar_HB	,541	,704	-,001	-,357	,732

Cell Information

Frequency

Lemak	IMT	Kadar_HB	Dismenore		
			Ringan	Sedang	Tinggi
Sedang	Tidak Normal	Observed	3	6	1
		Normal Expected	4,084	4,928	,989
		Pearson Residual	-,697	,678	,012
		Observed	0	4	0
		Ringan Expected	,414	2,001	1,586
		Pearson Residual	-,679	1,999	-1,621
	Normal	Observed	1	1	0
		Normal Expected	,966	,884	,150
		Pearson Residual	,047	,166	-,402
		Observed	2	7	5
		Ringan Expected	1,891	7,537	4,572
		Pearson Residual	,085	-,288	,244
Rendah	Tidak Normal	Observed	0	0	1
		Ringan Expected	,017	,172	,811
		Pearson Residual	-,133	-,455	,483
		Observed	1	0	0
		Normal Expected	,125	,529	,346
		Pearson Residual	2,643	-1,059	-,727
	Normal	Observed	1	1	10
		Ringan Expected	,280	2,599	9,121
		Pearson Residual	1,376	-1,121	,594

Lampiran 13 : Hasil Analisa Data

Test of Parallel Lines^a

Model	-2 Log Likelihood	Chi-Square	df	Sig.
Null Hypothesis	28,639			
General	12,158 ^b	16,481 ^c	3	,001

The null hypothesis states that the location parameters (slope coefficients) are the same across response categories.^a

a. Link function: Logit.

b. The log-likelihood value cannot be further increased after maximum number of step-halving.

c. The Chi-Square statistic is computed based on the log-likelihood value of the last iteration of the general model. Validity of the test is uncertain.

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

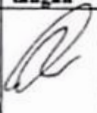
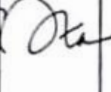
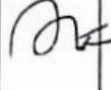
Nama Mahasiswa : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM : 1402450064
Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana, SST., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani, SST, M.Keb
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Lemak, IMT, Kadar Hemoglobin terhadap Dismenore pada Remaja

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
1.	15/8/2017	- Konsultasi Judul		1.	10/8/2017	- Konsultasi Judul	
2.	25/8/2017	- Acc - Judul		2.	15/8/2017	- Konsultasi Judul	
3.	5/10/2017	- Ganti Judul		3.	29/8/2017	- Acc Judul	
4.	26/10/2017	- Konsultasi judul dan Acc		4.	25/10/2017	- Konsultasi Judul	
5.	8/2017/12	- Konsultasi proposal BAB I latar belakang		5.	26/10/2017	- Konsultasi Judul dan ACC	
6.	15/2017/12	- konsultasi proposal BAB I latar belakang - tata cara penulisan - tata cara pengelompokan - definisi operasional + alat ukur		6.	8/2017/12	Konsultasi Proposal BAB I Latar Belakang	
7.	9/2018/01	- konsultasi BAB I, 3, 4 - latar belakang - tata cara penulisan - kerangka konsep - kerangka operasional - instrumen penelitian		7.	4/2018/01	Konsultasi proposal BAB I dan BAB II - tata cara penulisan - isi - kerangka konsep	
				8.	11/2018/01	Konsultasi BAB I dan BAB II - latar belakang - isi	

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
 NIM : 1402450064
 Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana, SST., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani, SST, M.Keb
 Judul Skripsi : Hubungan Kadar Lemak, IMT, Kadar Hemoglobin terhadap Dismenore pada Remaja

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
8.	12/1/2018	- Tata cara penulisan halaman - studi pendahuluan segera - mencari referensi terbaru - Analisa data & kerangka operasional - kriteria inklusi & eksklusi - coding dalam mengolah data		9.	5/4/2018	- kerangka konsep - kriteria inklusi/eksklusi - lampiran 1 (daftar pustaka) - Daftar pustaka	
9.	19/2/2018	- Bab 1 - Instrumen alat - Bab II - lampiran - jumlah sampel		10.	5/4/2018	- mengolah dan menuliskan intensitas nyeri	
10.	1/2/2018	- Bab 1 - lembar kerangka konsep - BAB II - teknik pengambilan sampel - lampiran - lembar penapisan dismenore			10/2018	Acc.	
11.	20/2/2018	- jumlah sampel - rumus sampel - lampiran - Analisa Data - Daftar isi					

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

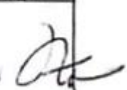
Nama Mahasiswa : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
NIM : 1402450064
Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana., SST., M.Kes
Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani., SST., M.Keb
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Lemak, IMT, Kadar Hemoglobin terhadap
Dismenore pada Remaja

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
12	3/18/4	- Tata penulisan - Bab III : - teknik sampel - penulisan Berikan sampel					
13	4/20/8	See again proposal					

Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Aisa Oktaviana Nur Imaniar
 NIM : 1402450064
 Pembimbing Utama : Erni Dwi Widyana, SST., M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Ita Yuliani., SST, M.Keb
 Judul Skripsi : Hubungan antara Lemak Subkutan, IMT, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore pada Remaja Putri di SMAN 1 Sumberpucung

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
1.	21/18 7	- membuat abstrak - revisi BAB 2 (penulisan, dan sampel) - BAB 3 direvisi dengan kerangka - Revisi tabel distribusi frekuensi dan tabel silang		1.	25/18 7	- penulisan BAB 4 Pembahasan (kasus, teori, pendapat & argumen) - ditambah argumen - penulisan frekuensi dan persentase - penulisan tabel silang	
2.	31/18 7	- Revisi abstrak - Abstrak di tensesan lagi - Revisi tabel distribusi frekuensi - Revisi tabel silang - pembahasan uji univariat, bivariate, multivariat - Revisi kesimpulan disesuaikan dengan rumus		2.	27/18 7	- menambahkan pendapat peneliti - revisi abstrak - menambahkan bab pembahasan by data umum/teori	
3.	2/17 8	- Revisi abstrak - Revisi pembahasan: memasukkan data umum ke dalam pembahasan - merapikan tabel distribusi		3.	31/18 7	- ACC	
4.	3/18 28	- Revisi Abstrak dan Rumus - Acc uji silang					