

ABSTRAK

Musyarofah (2018). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidakpatuhan Diet Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjowinangun Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Maria Dyah CT ,Skep.Ns.,M.Kep, Sp.KMB.

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang masih menjadi masalah utama dalam dunia kesehatan di Indonesia. Salah satu cara untuk mengurangi resiko terjadinya komplikasi dan kekambuhan dari Diabetes Melitus adalah dengan kepatuhan penerapan diet diabetes melitus. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien diabetes melitus dengan masalah ketidakpatuhan diet. Rancangan yang digunakan adalah studi kasus dengan 2 subyek. Pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Pengolahan data yang digunakan adalah tehnik non statistik, dan disajikan secara narasi. Hasil penelitian menunjukkan subyek 1 dan subyek 2 sama-sama tingkat pengetahuannya kurang yaitu sama-sama belum paham tentang penyakit Diabetes Melitus. Subyek 1 dan subyek 2 belum melaksanakan pedoman diet diabetes yaitu: yaitu jumlah, jenis, jadwal. Sedangkan subyek 2 juga tidak patuh terhadap terapi yaitu minum obat tidak teratur. Diharapkan pada subyek 1 dan subyek 2 setelah dilakukan penelitian terhadap beliau dapat mematuhi dalam penatalaksanaan diabetes melitus sehingga kadar glukosa darah dapat terkontrol sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian yang mendalam tentang faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan dalam pelaksanaan diet pada penderita Diabetes Melitus.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakpatuhan Diet