

GAMBARAN KECEMASAN REMAJA PADA MASA PANDEMI CORONA VIRUS DISEASE (COVID) 19

Fristy Nur Amalia Floranti
Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep.

Abstrak

Latar Belakang: Pandemi Covid-19 yang sedang menyerang Indonesia menyebabkan banyak perubahan dalam kehidupan seluruh rakyat Indonesia, tidak terkecuali remaja pun ikut merasakan perubahannya. Dampak dari Covid-19 terhadap remaja salah satunya yaitu menyebabkan kecemasan. *Literature Review* ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan dan mekanisme koping remaja pada masa pandemic Covid-19.

Metode: Desain yang akan digunakan yaitu *Literature Review* dengan teknik *Narrative Review*. Artikel diambil dari *data base Google Scholar, Pubmed, dan Science Direct*. Kata kunci yang digunakan yaitu kecemasan (*anxiety*), remaja (*teenager/adolescent*), dan pandemi Covid-19 (*Covid-19 pandemics*). Penyeleksian dilakukan dengan memerhatikan *PEOS framework*, kemudian artikel dianalisis satu persatu.

Hasil: Kecemasan remaja pada masa pandemic Covid-19 berada pada tingkat kecemasan ringan. Kecemasan pada tingkat ini dikarenakan adanya respon positif dari remaja dengan menggunakan mekanisme koping berupa strategi pemecahan masalah (*problem solving mechanism*) dalam menghadapi pandemic Covid-19

Kesimpulan: Kecemasan ringan pada remaja bermanfaat untuk menyadarkan remaja agar meningkatkan perilaku untuk memecahkan masalah guna menjaga agar kecemasan remaja tidak meningkat menjadi kecemasan sedang atau berat.

Kata Kunci: Kecemasan, Remaja, Mekanisme Koping, Pandemi Covid-19