

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi literatur dengan tradisional review yaitu melakukan review paper ilmiah yang dipilih sendiri oleh peneliti. Penelitian yang dilakukan dengan metode pengumpulan data pustaka, atau penelitian yang obyek penelitiannya menggunakan informasi keperustakaan. Literatur review mampu memberikan opini tentang penelitian yang sudah dilakukan berkaitan dengan topik yang ditunjukkan kepada pembaca mengenai apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui bertujuan untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau ide penelitian selanjutnya menurut (Wee & Banister, 2016) Studi literatur bisa didapatkan dengan berbagai sumber jurnal, buku, internet dan Pustaka.

Metode studi literatur adalah kegiatan yang dilakukan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengolah bahan penulisan menurut (Informasi & 2014, 2011). Jenis penelitian ini berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variable penulisan.

Hal ini juga dilakukan pada penelitian studi literatur oleh (Embun, 2019) meskipun merupakan sebuah penelitian, namun penelitian studi literatur ini merupakan penelitian yang tidak harus turun ke lapangan

dan bertemu dengan responden penelitian. Data yang dibutuhkan dalam penelitian dapat diperoleh dari sumber pustaka atau dokumen yang dapat ditelusuri secara ilmiah.

3.2 Langkah- Langkah Penelusuran Literatur

Langkah- langkah penelusuran literatur yang dilakukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

3.3.1 Menentukan Topik

Terkait dengan kondisi pandemic yang dialami oleh seluruh dunia termasuk Indonesia, maka peneliti tertarik untuk mengambil topik mengenai “gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kebersihan genetalia saat menstruasi”.

3.3.2 Merumuskan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*)

Topik Penelitian: gambaran pengetahuan dan remaja sikap remaja saat menstruasi terhasap kebersihan genetalia saat menstruasi.

Tabel. 3.1 *Format PEOS dalam Literatur Review*

P (<i>Population</i>)	Remaja putri
E (<i>Exposure</i>)	Kebersihan genetalia saat menstruasi
O (<i>Outcome</i>)	Pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kebersihan genetalia saat menstruasi
S (<i>Study Design</i>)	Studi kasus

3.2.3 Strategi Pencarian Literatur

Peneliti mencari referensi dari database yaitu *Google Scholar*, *Science Direct*, dan *Portal Garuda* yang sesuai dengan topik yang peneliti ambil dengan rentang tahun khusus yaitu 2010-2020.

3.2.4 Kata Kunci atau *Keywords* yang digunakan

Literature review merupakan rangkuman secara keseluruhan dari beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan topik tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Oktober - Desember 2020 dari jurnal yang terbit di 10 tahun terakhir pada jurnal terindeks disinta pada jurnal nasional dan terindeks scopus pada jurnal internasional. Peneliti menggunakan 3 jurnal nasional dan 1 jurnal internasional.

Keywords dari studi literatur yang berjudul “gambaran pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap kebersihan genetalia saat menstruasi” yaitu remaja (*adolescent*), pengetahuan (*knowledge*), sikap (*attitude*), kebersihan genetalia (*genetalia hygiene*), dan menstruasi (*menstruation*). Pencarian jurnal atau artikel menggunakan *keywords* (*Adolescent hygiene menstruation*) dan *boolean operator AND* (*knoweldge*) *AND Attitude*), *OR* (*Health Education*) *AND* (*Genetalia Hygiene*) yang digunakan untuk menspesifikkan dan memperluas pencarian, sehingga mempermudah penemuan jurnal atau artikel yang akan digunakan.

3.2.5 Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi

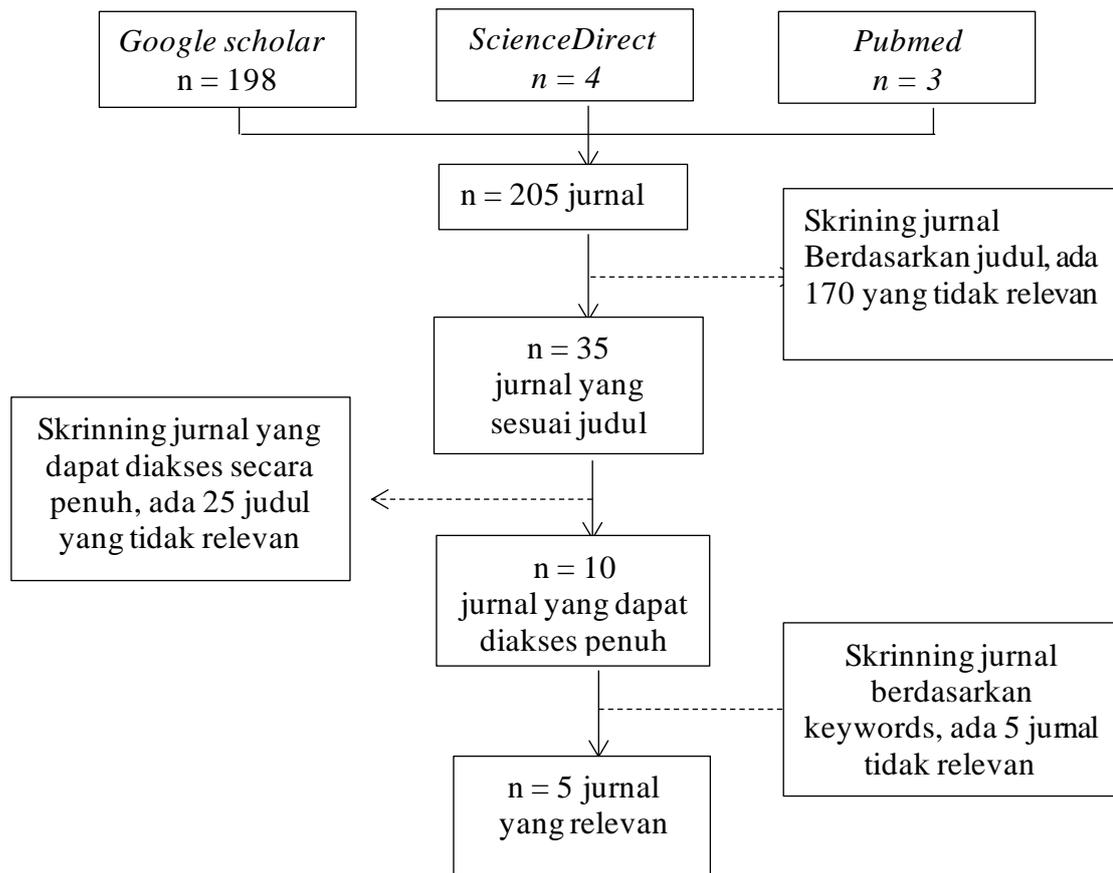
Tabel 3.2 *Kriteria Inklusi dan Eksklusi*

Inklusi	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jurnal nasional maupun internasional 2) Jurnal dalam rentang waktu 2010-2020 3) Jurnal dalam bentuk full text dan dapat diakses penuh 4) Jurnal Nasional yang terdapat dalam <i>sinta</i> 1-6 5) Jurnal internasional yang telah lulus beall list 6) Jurnal yang membahas tentang pengetahuan dan sikap remaja terhadap kebersihan genetalia saat menstruasi
Eksklusi	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jurnal nasional maupun internasional yang tidak membahas topik terkait. 2) Tahun terbit dibawah 2010 3) Jurnal tidak dalam bentuk full text dan tidak dapat diakses penuh

3.2.6 Mendokumentasikan Hasil Pencarian dalam Prisma *Flow Chart*

Secara otomatis langkah- langkah dalam menulis penelitian

seperti gambar berikut ini:



Gambar 3.1 Prisma Flow Chart

3.2.7 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di empat *database* dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan, peneliti mendapatkan 205 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 170 artikel kurang sesuai sehingga dikeluarkan dan tersisa 35 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan abstrak tereksklusi sebanyak 25 artikel. Kemudian artikel disaring dengan melihat kelayakan sehingga tersisa 10 artikel. Kemudian keseluruhan dan kesesuaian terdapat 5 artikel yang dapat dipergunakan dalam literatur review.

3.3 Pengumpulan Data

Pada bagian ini data yang berhubungan dengan berasal dari penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan di dalam jurnal online nasional dan internasional. Peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan *search engine Google Scholar, Portal Garuda, Sinta* dan *Science Direct* dengan tahun pencarian 2010 – 2020 yang membahas tentang kebersihan genetalia remaja saat menstruasi,

kemudian membaca abstrak dari setiap jurnal dahulu untuk menentukan apakah permasalahan tersebut sesuai dengan topik yang dibahas, mencatat poin-poin penting dan hubungannya dengan permasalahan

penelitian, untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis melakukan penulisan sumber atau daftar pustaka jika sumber tersebut berasal dari orang lain. Menurut (Darmadi, 2011) dalam (Yuliana & Kusumawati, 2019) mengatakan membuat catatan, kutipan, atau informasi yang disusun secara sistematis sehingga penulisan dengan mudah dapat mencari kembali jika sewaktu-waktu diperlukan.

Artikel diseleksi berdasarkan judul, dan informasi yang tercantum dalam abstrak dari setiap penelitian terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan topik yang peneliti ambil.

3.4 Melakukan Review

Pada bagian ini diungkapkan bagaimana cara menganalisis atau menelaah hasil hasil penelitian atau jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis data pada penelitian studi literatur membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dapat juga, misalnya dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur antara lain adalah menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah

dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab, dan lain sebagainya.

3.5 Rencana Penyajian Hasil Literatur Review

Data hasil studi literatur disajikan dalam bentuk tabel dan narasi, yang berisi tentang seluruh aspek dari literatur yang ada mulai dari judul artikel, sumber artikel (nomor jurnal, nama jurnal, tahun terbit), tujuan penelitian, metode penelitian, populasi sampel, tempat waktu penelitian, variable penelitian, instrument pengumpulan data dan analisa data.