

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III di wilayah kerja Puskesmas Grogol melalui alat ukur kuesioner yang diberikan kepada responden.

3.2 Subjek

Populasi merupakan keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primipara di wilayah kerja Puskesmas Grogol. Di wilayah Kerja Puskesmas Grogol terdapat 50 ibu hamil primipara pada bulan Desember.

Menurut Fitrah dan Lutfiyah (2018) tidak ada aturan mengenai jumlah responden dan jumlahnya sangat tergantung pada penelitian yang dilakukan maka dalam penelitian ini sampelnya adalah 2 ibu hamil primipara di wilayah kerja Puskesmas Grogol dan yang memenuhi kriteria inklusi (Fitrah, 2018)

1. Kriteria inklusi
 - 1) Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.
 - 2) Ibu hamil primipara
 - 3) Ibu hamil trimester III dengan umur kehamilan (>28 minggu).

2. Kriteria eksklusi

- 1) Ibu hamil dengan komplikasi berat
- 2) Ibu hamil yang tidak bisa membaca dan menulis

3.3 Fokus studi

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III di wilayah kerja Puskesmas Grogol. Fokus studi dari penelitian ini tentang pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan.

3.4 Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi operasional mengenai gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III di wilayah kerja Puskesmas Grogol

Variabel	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Hasil ukur
Pengetahuan ibu hamil	Pemahaman ibu hamil mengenai perawatan payudara	Pengetahuan yang dimiliki oleh ibu tentang perawatan payudara meliputi: 1. Definisi perawatan payudara 2. Tujuan perawatan payudara 3. Waktu dan syarat perawatan payudara	Kuesioner dengan pilihan jawaban benar dan untuk jawaban salah diberi skor 0	Dibagi menjadi : Baik = 76 – 100% Cukup = 56 – 75% Kurang = >55%

4. Masalah perawatan payudara
 5. Cara penanganan perawatan payudara yang bermasalah
-

3.5 Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Grogol sedangkan waktu penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2021.

3.6 Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan sebanyak dua kali, yang pertama dengan membagikan kuesioner pertama yang berisi 20 pertanyaan kepada responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan untuk mengetahui pengetahuan ibu primipara trimester III tentang perawatan payudara. Selanjutnya peneliti akan memberikan pendidikan kesehatan kepada responden. Setelah pemberian pendidikan kesehatan peneliti mengumpulkan data ke dua dengan memberikan kuesioner lagi kepada responden untuk mengetahui pengetahuan ibu primipara setelah diberikan pendidikan kesehatan. Sebelum membagikan kuesioner dan melakukan observasi peneliti akan melakukan prosedur di bawah ini:

1. Mengurus surat rekomendasi perizinan penelitian di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang Kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kediri

2. Mengurus surat perizinan penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Kediri
3. Mendapatkan izin dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang, kemudian surat izin diajukan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri
4. Mendapatkan izin dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kediri, kemudian surat izin diajukan ke Puskesmas Grogol untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di wilayah tersebut
5. Setelah mendapat persetujuan dari Puskesmas Grogol peneliti memilih subjek yang sesuai dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan sebelumnya
6. Peneliti melakukan penelitian dengan mendatangi 2 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dirumah masing-masing.
7. Peneliti mendatangi rumah responden 1 dan 2 yaitu Ny. N dan Ny. Y , kemudian menjelaskan maksud dan tujuan peneliti kepada responden dengan menandatangani surat pernyataan persetujuan menjadi responden.
8. Setelah mendapatkan persetujuan dari Ny. N dan Ny. Y kemudian peneliti akan memberikan kuesioner pertama kepada Ny. N dan Ny. Y untuk diisi. Setelah responden selesai mengisi kuesioner pertama kemudian peneliti akan memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan leaflet dan mengajarkan teknik demonstrasi yang berisi definisi perawatan payudara, manfaat perawatan payudara, penyebab dan cara melakukan perawatan payudara. Setelah diberikan pendidikan kesehatan kemudian peneliti memberikan kuesioner kedua untuk diisi lagi oleh responden.

9. Responden diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada di lembar kuesioner kemudian dikembalikan ke peneliti
10. Setelah mendapatkan data dari responden 1 dan 2 selanjutnya peneliti akan melakukan pengolahan data dan menyimpulkan hasil pengumpulan data.

3.7 Pengolahan data

Setelah data terkumpul melalui pengisian kuesioner dan observasi, kemudian diberi skor dan ditabulasikan.

1. Editing

Editing merupakan upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh. Editing dilakukan pada tahap setelah pengumpulan data atau setelah data terkumpul (Kurniati, 2016).

2. Scoring

Scoring adalah kegiatan memberi nilai pada setiap jawaban. Memberi skor (scoring) terhadap item-item yang perlu diberi skor, yaitu pada kuesioner dan tabel observasi (Setiadi, 2013). Skor penilaian kuesioner menggunakan skala guttman, nilai jawaban benar adalah 1 dan apabila salah nilainya adalah 0. Menurut (Arikunto, 2013) hasil ukur pengetahuan dapat dikelompokkan menjadi 3, yaitu:

- 1) Bilamana jumlah benar hasilnya 76%-100% artinya pengetahuan ibu sudah baik.
- 2) Bilamana jumlah benar hasilnya 51%-75% artinya pengetahuan ibu cukup
- 3) Bilamana jumlah benar hasilnya <50% artinya pengetahuan ibu kurang

3.8 Penyajian Data

Penyajian data dalam penelitian disajikan dalam bentuk tulisan (textural). Hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara pada trimester III sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan disajikan dalam bentuk tulisan atau narasi.

3.9 Etika Penelitian

Ethical principle dalam penelitian harus diperhatikan oleh peneliti untuk melindungi hak-hak responden dan mencegah hal-hal yang dapat merugikan selama penelitian. Peneliti menekankan untuk melindungi hak subjek penelitian yang meliputi :

1. *Informed consent*

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dan responden dengan memberikan lembar persetujuan sebelum melakukan penelitian. Tujuan dari *informed consent* adalah supaya responden mengetahui dan mengerti maksud, tujuan penelitian, dan dampak dari penelitian, serta mempermudah responden untuk memutuskan ketersediaannya berpartisipasi dalam penelitian. Responden diminta menandatangani lembar informed consent apabila bersedia berpartisipasi dalam penelitian.

2. *Anonimity* (tanpa nama)

Peneliti harus memberikan jaminan dalam penggunaan subjek penelitian dengan tidak mencantumkan nama responden pada lembar alat ukur dan hanya menuliskan data pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan

3. *Confidentially* (Kerahasiaan)

Peneliti wajib menjamin kerahasiaan data/ informasi/ masalah-masalah lain yang disampaikan responden. Alasan peneliti harus menjamin kerahasiaan data karena serigkali subjek penelitian menghendaki agar dirinya tidak di ekspos kepada khalayak ramai

4. *Respect Dignity* (Menghormati martabat)

Menghargai hak dan menghormati martabat responden