

ABSTRAK

Ine Silvia (2021). *Gambaran Pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Sebagai Strategi Pencegahan Covid-19 Di Dusun Slilir Kelurahan Bakalan Krajan Kecamatan Sukun Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Joko Wiyono,S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom.

Kata Kunci : PHBS, Covid-19

Pada awal tahun 2020, dunia dikagetkan dengan kejadian infeksi berat yaitu Coronavirus Disease (COVID-19) yang disebabkan oleh virus Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2). Sampai saat ini, situasi COVID-19 di tingkat global maupun nasional masih dalam risiko sangat tinggi. Berdasarkan anjuran pemerintah, untuk dapat memutus mata rantai penularan COVID-19 (risiko tertular dan menularkan) salah satu cara dengan menerapkan prinsip pola hidup bersih dan sehat (PHBS). Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui perilaku hidup bersih dan sehat sebelum dan setelah diberikan pendidikan kesehatan. Penelitian ini adalah deskriptif studi kasus dengan 2 subyek penelitian dan dilakukan pada tanggal 18 Februari 2021 sampai dengan 26 Februari 2021. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. Data disajikan dalam bentuk narasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku hidup bersih dan sehat sebelum diberikan pendidikan kesehatan adalah kurang baik, dan setelah diberikan pendidikan kesehatan adalah baik. Untuk peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian tentang variabel perilaku hidup bersih dan sehat khususnya perilaku mengonsumsi buah dan sayur, istirahat (tidur), dan perilaku mengonsumsi rokok serta menyantumkan perilaku penggunaan masker dan menjaga jarak pada indikator perilaku hidup bersih dan sehat.