# DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ii LEMBAR PERSETUJUAN iii LEMBAR PENGESAHAN iv KATA PENGANTAR v

ABSTRAK vii ABSTRACT viii DAFTAR ISI ix DAFTAR LAMPIRAN xi

DAFTAR TABLE xiii DAFTAR GAMBAR xv DAFTAR SINGKATAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang 1
  2. Rumusan Masalah 6
  3. Tujuan Penelitian 7
  4. Manfaat Penelitian 7
     1. Manfaat Praktis 7
     2. Manfaat Teoritis 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

* 1. Perilaku 9
     1. Pengertian Perilaku 9
     2. Perilaku Kesehatan 11
     3. Strategi Perubahan Perilaku Kesehatan 12
     4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Kesehatan 17
     5. Perubahan Perilaku Kesehatan 22
  2. Konsep Keluarga 25
     1. Pengertian Keluarga 25
     2. Tipe Keluarga 26
     3. Struktur Keluarga 30
     4. Peran Keluarga 33
     5. Tugas Keluarga 34
     6. Teori Perkembangan Keluarga 35
  3. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat 36
     1. Pengertian PHBS 36
     2. Tujuan Dan Manfaat PHBS 37
     3. Sasaran PHBS 38
     4. Indikator PHBS 40
  4. Pendidikan Kesehatan 42
     1. Pengertian Pendidikan Kesehatan 42
     2. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan 43
     3. Tujuan Pendidikan Kesehatan 45
     4. Prinsip Pendidikan Kesehatan 46
     5. Sub Bidang Keilmuan Pendidikan Kesehatan 46
     6. Media Pendidikan Kesehatan 47
     7. Metode Pendidikan Kesehatan 49
  5. Kerangka Konsep Penelitian 51

BAB III METODE PENELITIAN

* 1. Desain Penelitian 52
  2. Subjek Penelitian 52
  3. Lokasi Dan Waktu Penelitian 53
  4. Fokus Studi 53
  5. Definisi Operasional 54
  6. Instrumen Penelitian 56
  7. Pengumpulan Data 56
  8. Pengolahan Data 58
  9. Etika Penelitian 62
  10. Kerangka Kerja 64

BAB IV HASIL PENELITIAN

* 1. Hasil Penelitian 65
  2. Pembahasan 104
     1. Sebelum diberikan pendidikan kesehatn 104
     2. Sesudah diberikan pendidikan kesehatan 105
  3. Keterbatasan 111

BAB V PENUTUP

* 1. Kesimpulan 112
  2. Saran 115

DAFTAR PUSTAKA 116 LAMPIRAN 118

# DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin pengambilan data 108 Lampiran 2 : Surat pemberian izin pengambilan data untuk penyusunan

Karya Tulis Ilmiah oleh lahan penelitian 119 Lampiran 3 : Recana kegiatan 120 Lampiran 4 : Lembar Persetujuan menjadi responden 1 121 Lampiran 5 : Lembar Persetujuan menjadi responden 2 122 Lampiran 6 : Lembar Permohonan menjadi responden 123 Lampiran 7 : Kisi-Kisi Wawancara PHBS pada keluarga 124 Lampiran 8 : Lembar Wawancara PHBS Keluarga 126 Lampiran 9 : Lembar Observasi PHBS keluarga 129 Lampiran 10 : Satuan Acara Penyuluha (SAP) 131 Lampiran 11 : Media Pendidikan Kesehatan 149

Lampiran 12 : Hasil wawancara sebelum diberikan pendidikan

kesehatan tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 150

Lampiran 13 : Hasil wawancara sebelum diberikan pendidikan

kesehatan tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 153

Lampiran 14 : Hasil wawancara sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 1 tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 156

Lampiran 15 : Hasil wawancara sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 1 tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 159

Lampiran 16 : Hasil wawancara sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 2 tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 162

Lampiran 17 : Hasil wawancara sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 2 tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 165

Lampiran 18 : Hasil Observasi sebelum diberikan pendidikan

kesehatan tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 168

Lampiran 19 : Hasil Observasi sebelum diberikan pendidikan

kesehatan tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 170

Lampiran 20 : Hasil Observasi sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 1 tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 172

Lampiran 21 : Hasil Observasi sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 1 tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 174

Lampiran 22 : Hasil Observasi sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 2 tentang PHBS pada keluarga 1 (Ny.W) 176

Lampiran 23 : Hasil Observasi sesudah diberikan pendidikan

kesehatan 2 tentang PHBS pada keluarga 2 (Ny.I) 178 Lampiran 24 : Dokumentasi Kegiatan 180 Lampiran 25 : Literasi Sumber Rujukan 181 Lampiran 26 : Lembar Bimbingan 187 Lampiran 27 : *Plan Of Action* (POA) 190

# DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap siklus kehidupan keluarga 36 Tabel 3.1 Definisi operasional 55 Tabel 3.2 Interprestasi nilai kuisioner dan lembar observasi 61 Tabel 3.3 Interprestasi nilai keseluruhan PHBS keluarga 62 Tabel 4.1 Data umum responden 67

Tabel 4.2 Kesimpulan hasil wawancara tentang PHBS keluarga

sebelum diberikan pendidikan kesehatan 71

Tabel 4.3 Hasil Observasi keluarga 1 (Ny.W) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sebelum diberikan pendidikan kesehatan 75

Tabel 4.4 Hasil Observasi keluarga 2 (Ny.I) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sebelum

diberikan pendidikan kesehatan 77

Tabel 4.5 Kesimpulan hasil wawancara tentang PHBS keluarga

sesudah diberikan pendidikan kesehatan 1 82

Tabel 4.6 Hasil Observasi keluarga 1 (Ny.W) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan 1 87

Tabel 4.7 Hasil Observasi keluarga 2 (Ny.I) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sesudah

diberikan pendidikan kesehatan 1 89

Tabel 4.8 Kesimpulan hasil wawancara tentang PHBS Keluarga Sesudah diberikan pendidikan kesehatan 2 95

Tabel 4.9 Hasil Observasi keluarga 1 (Ny.W) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sesudah diberikan pendidikan kesehatan 2 99

Tabel 4.10 Hasil Observasi keluarga 2 (Ny.I) tentang penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sesudah

diberikan pendidikan kesehatan 2 102

Tabel 4.11 Ringkasan hasil Wawancara dan Observasi sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan 1 dan 2 pada

Keluarga 1 (Ny. W) tentang penerapan PHBS Keluarga 105

Tabel 4.12 Ringkasan hasil Wawancara dan Observasi sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan 1 dan 2 pada

Keluarga 1 (Ny. I) tentang penerapan PHBS Keluarga 106

# DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep 51

Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian 62 Gambar 4.1 Grafik dan Presentase hasil wawancara serta hasil observasi

sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang PHBS pada keluarga (Keluarga 1 Ny.W) 108

Gambar 4.2 Grafik dan Presentase hasil wawancara serta hasil observasi sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan tentang PHBS pada keluarga (Keluarga 2 Ny.I) 109

# DAFTAR SINGKATAN

PHBS = Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat POA = *Plan Of Action*

SAP = Satuan Acara Penyuluhan