# BAB V PENUTUP

Bab ini akan diuraikan beberapa kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang “Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Keluarga Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet”.

# Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan studi kasus Penerapan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Keluarga Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet pada keluarga 1 (Ny.W) dan keluarga 2 (Ny.I), sesuai dengan tujuan penelitian untuk mengidentifikasi penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan, didapatkan kesimpulan bahwasanya terdapat perubahan perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet, yang semula masih kurang beberapa indikator PHBS keluarga menjadi bertambah setelah mendapatkan informasi dan penjelasan melalui pendidikan kesehatan.

Keluarga 1 (Ny.W) sebelum diberikan pendidikan kesehatan, hasil observasi dan wawancara menunjukkan hasil PHBS keluarga secara keseluruhan “baik”, namun hanya menjalankan 6 indikator dari 10 indikator yang ada, dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet didapatkan hasil peningkatan indikator PHBS yang dijalankan oleh keluarga. Sedangkan kesimpulan pada keluarga 2 (Ny.I) sebelum diberikan pendidikan kesehatan, hasil wawancara

113

114

dan observasi menunjukkan hasil PHBS keluarga secara keseluruhan “kurang”, dengan keluarga hanya menjalankan 5 indikator dari 10 indikator yang ada, dan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet didapatkan hasil peningkatan indikator PHBS yang dijalankan oleh keluarga menjadi “baik”.

# Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan pada keluarga 1 (Ny.W) dan Keluarga 2 (Ny.I) dapat meningkatkan indikator PHBS yang dijalankan karena masih terdapat 2 indikator yang belum dilaksanakan oleh masing-masing keluarga dengan baik, yaitu melakukan pemberian ASI esklusif dan masih terdapat anggota keluarga yang merokok di dalam rumah, ada beberapa cara meningkatkan indikator PHBS keluarga salah satunya dengan keluarga dianjurkan untuk banyak membaca, serta diharapkan keluarga juga dapat menjaga penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik.

1. Bagi Lahan Penelitian

Bagi lahan penelitian, dapat digunakan sebagai dasar dalam merencanakan pendidikan kesehatan tentang PHBS keluarga selanjutnya.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melaksanakan penelitian dengan waktu yang lebih lama dan menggunakan jumlah responden keluarga yang lebih banyak.