

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Allah Subhanahuwata'ala atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah berjudul "Gambaran Kualitas Tidur Lansia Sesudah Pemberian Relaksasi Otot Progresif" dapat berjalan lancar dan membuahkan hasil yang sesuai dengan rencana.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai pemenuhan tugas akhir mahasiswa D-III Keperawatan Malang untuk menyelesaikan pendidikan di tingkat Diploma III Jurusan Keperawatan.

Pada kesempatan kali ini saya ingin menyampaikan terima kasih dan ungkapan rasa hormat saya kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang yang telah memberikan sarana dan prasarana kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Rudi Hamarno, S.Kp., Ns., M.Kep selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah saya.
5. Ibu Maria Diah C.T., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.KMB yang bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan terhadap karya tulis ilmiah saya.

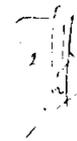
6. Keluarga yang selalu memberikan doa, saran, masukan serta dukungan kepada saya.

7. Teman-teman yang selalu membantu dan memberikan motivasi, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekurangan yang berasal dari keterbatasan kemampuan yang saya miliki, oleh karena itu saran dan masukan yang membangun sangat saya nantikan dan saya hormati.

Semoga Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dapat memberikan manfaat dan keberkahan terhadap diri saya, orang disekitar saya, pembaca beserta instansi yang bersangkutan.

Malang, Juli 2021



Tasya Nur Aulia