

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pengkajian yang diperoleh pada klien Ny.I dengan *Emesis Gravidarum* pada bulan Februari-Maret 2021 di BPM Desa Sukorame, didapatkan keluhan mual dan muntah dengan skore PUQE-24 yaitu 9 dengan keterangan mual muntah sedang. Diagnosis keperawatan utama yang muncul adalah nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi yang disusun berupa manajemen mual dan manajemen muntah. Salah satu implementasi yaitu pemberian edukasi dan terapi non farmakologis (aromateraphy). Evaluasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan hasil masalah teratasi dibuktikan dengan klien tidak mengeluh mual muntah, wajah pucat (-), dan diaphoresis (-).

Pengkajian yang diperoleh pada klien Ny.F dengan *Emesis Gravidarum* pada bulan Februari-Maret 2021 di BPM Desa Sukorame, didapatkan keluhan mual dengan skore PUQE-24 yaitu 6 dengan keterangan mual muntah ringan. Diagnosis keperawatan utama yang muncul adalah nausea berhubungan dengan kehamilan. Intervensi yang disusun berupa manajemen mual. Salah satu implementasi yaitu pemberian edukasi dan terapi non farmakologis (aromateraphy). Evaluasi keperawatan dilakukan selama 3 hari dengan hasil masalah teratasi dibuktikan dengan klien tidak mengeluh mual dan nafsu makan baik.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1. Secara Teoritis**

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat dijadikan bahan masukan atau referensi tambahan bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bagi ilmu keperawatan maternitas.

#### 5.2.2. Secara Praktis

##### 1. Bagi klien

Klien diharapkan lebih memperhatikan kesehatan psikologis dengan memperdalam spiritual guna meningkatkan kenyamanan dan ketentraman jiwa

##### 2. Bagi pelayan kesehatan

Pelayan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan dengan lebih memperhatikan kesehatan fisik maupun kesehatan psikologis klien.

##### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan menambah metode asuhan keperawatan yang terbaru serta memperdalam aspek psikologis klien.