

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Studi Literatur

Desain penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan metode *traditional review*. Penggunaan metode ini terkait situasi pandemi *Covid-19* yang membatasi peneliti dalam pengambilan data.

Traditional review adalah metode tinjauan pustaka yang selama ini umum dilakukan oleh para peneliti, dan hasilnya banyak kita temukan pada *survey paper* yang ada. Paper-paper ilmiah yang *direview* dipilih sendiri oleh para peneliti pada satu topik penelitian, dan dipilih berdasarkan pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki oleh seorang peneliti. Kelemahan dari *traditional review* adalah tergantung kepada pengetahuan dan pengalaman peneliti, sehingga memungkinkan terjadinya bias pada saat memilih *paper-paper* yang *direview*, yang akhirnya berpengaruh pada kualitas *survey paper* yang dihasilkan.

3.2 Langkah-Langkah Penelusuran *Literature*

Langkah-langkah penelusuran *literature* yang dilakukan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Menentukan topik

Terkait dengan kondisi pandemi yang dialami oleh seluruh dunia termasuk Indonesia, maka peneliti tertarik untuk mengambil

topik mengenai “Peran Keluarga Dalam Perawatan Anggota Keluarga Dengan Gangguan Jiwa Skizofrenia”.

2. Merumuskan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*)

Topik penelitian : peran keluarga dalam perawatan anggota keluarga gangguan jiwa skizofrenia.

Tabel 3.1 Format PEOS dalam *Literature review*

P (<i>Population</i>)	<i>Families with schizophrenic family members</i>
E (<i>Exposure</i>)	<i>Family roles, family care</i>
O (<i>Outcome</i>)	<i>Family roles in handling family members who experience schizophrenia</i>
S (<i>Study Design</i>)	<i>Case study</i>

3. Membuat *keywords* (*MeSH term/Medical Subject Heading Term*)

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND, OR NOT or AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang akan digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (*MeSH*) dan terdiri dari sebagai berikut :

Tabel 3.2 Kata Kunci *Literature review*

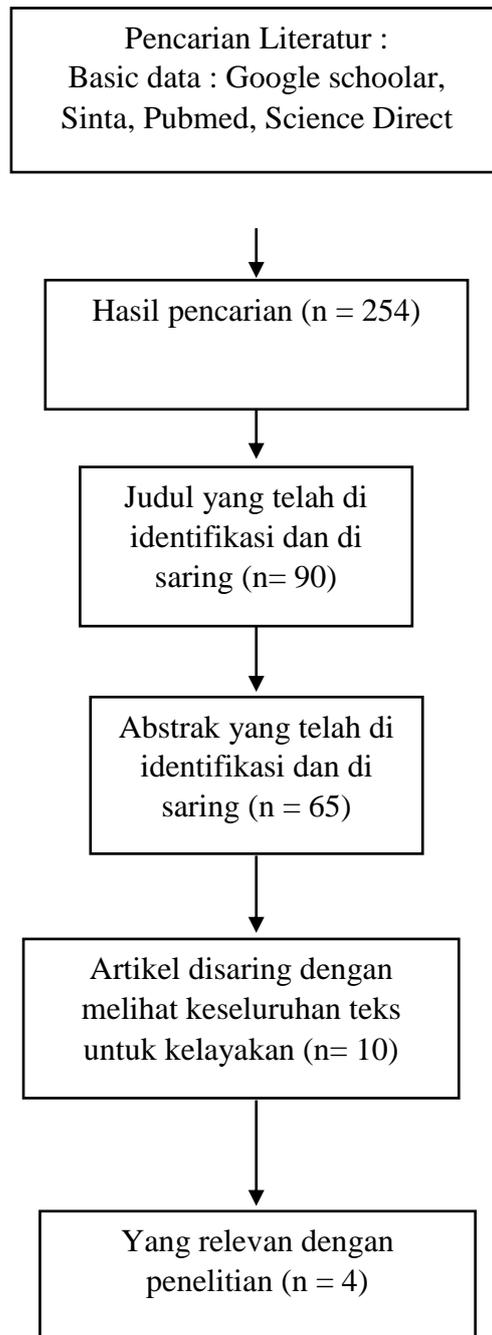
Keluarga	Skizofrenia	Asuhan	Isolasi sosial
Peran keluarga	<i>Psycho</i>	<i>Intervention</i>	<i>Social isolation</i>
<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>	
Anggota keluarga	<i>Mental health</i>	Asuhan keperawatan	
<i>OR</i>	<i>OR</i>	<i>OR</i>	
<i>Role Family</i>	<i>Mental disorder</i>	Intervensi	
	<i>OR</i>	<i>OR</i>	
	<i>Psychological stress</i>	<i>Nursing care</i>	

4. Mencari literatur di *database* menggunakan keyword yang telah dibuat dan di *input* di *reference manager*

Literature review merupakan rangkuman secara keseluruhan dari beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan topik tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Oktober - Desember 2020 dari jurnal yang terbit di 10 tahun terakhir pada jurnal terindeks minimal sinta 4 dan terindeks scopus minimal q4. Data yang digunakan dalam penelitian ini berupa data sekunder yang diperoleh bukan dari pengamatan langsung, akan tetapi diperoleh dari hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti-peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang didapat berupa artikel jurnal bereputasi baik nasional maupun internasional dengan tema yang sudah ditentukan. Pencarian literatur dalam *literature review* ini menggunakan empat *database* dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yaitu *Google scholar*, *Sinta*, *PubMed*, and *Science Direct*.

5. Mendokumentasikan hasil pencarian dalam prisma *flow chart*

Secara sistematis langkah-langkah dalam menulis penelitian seperti gambar berikut ini :



Gambar 3.1 Diagram Alir

6. Menentukan kriteria inklusi dan eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi yang terdiri dari:

Kriteria Inklusi:

1. Jurnal nasional
2. Tahun terbit jurnal dalam rentang waktu 2015-2020.
3. Jurnal dalam bentuk full text (dapat diakses secara penuh).
4. Jurnal yang membahas tentang peran keluarga dalam perawatan anggota keluarga dengan gangguan jiwa skizofrenia

Kriteria Eksklusi:

1. Jurnal nasional yang tidak membahas topik terkait.
 2. Tahun terbit jurnal dibawah tahun 2015
 3. Jurnal tidak dalam bentuk full text (tidak dapat diakses penuh)
 4. Jurnal yang tidak signifikan
7. Seleksi studi dan penilaian kualitas

Berdasarkan hasil pencarian literature melalui publikasi di empat *database* dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 254 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 90 artikel yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 164 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yang disesuaikan dengan tema *literature review*, sebanyak 20 artikel

dieksklusi karena tidak sesuai dan tersisa 144 artikel. Kemudian penyeleksian berdasarkan abstrak studi telah tereksklusi sebanyak dan tersisa 46 artikel. Assessment kelayakan terhadap 46 artikel berdasarkan naskah secara keseluruhan dan kesesuaian dengan kriteria kelayakan didapatkan sebanyak 4 artikel yang bisa dipergunakan dalam *literature review*.

3.3 Melakukan *Review*

Pada bagian ini diungkapkan bagaimana cara menganalisis/menelaah hasil hasil penelitian/jurnal dari berbagai sumber yang sudah dikumpulkan. Analisis data pada penelitian studi literatur membutuhkan ketekunan yang tinggi agar dapat ditarik kesimpulan yang sesuai dengan tujuan yang diharapkan. Analisis dimulai dengan materi hasil penelitian yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Cara lain dapat juga, misalnya dengan melihat tahun penelitian diawali dari yang paling mutakhir, dan berangsur–angsur mundur ke tahun yang lebih lama.

Beberapa hal yang dapat dicantumkan dalam melakukan analisis pada penelitian studi literatur antara lain adalah: menelaah persamaan dan perbedaan ataupun persamaan antara penelitian yang telah dilakukan oleh pengarang, penelitian mana yang saling mendukung, dan penelitian mana yang saling bertentangan, ataupun beberapa pertanyaan yang belum terjawab, dan lain sebagainya.

3.4 Rencana Penyajian Hasil *Literature Review*

Literature review ini disintesis menggunakan metode naratif, pengelompokan data hasil ekstraksi yang serupa sesuai dengan hasil yang diukur untuk menjawab tujuan jurnal penelitian sesuai kriteria inklusi, kemudian merangkum dan meringkas jurnal tersebut, termasuk nama peneliti dan jurnal tahun publikasi, negara / wilayah yang diteliti, jumlah studi, metode, dan ringkasan hasil atau temuan. Kemudian menganalisa isi yang terdapat pada abstrak jurnal dan hasil / hasil penelitian. Analisis yang digunakan adalah menganalisis isi diary, kemudian menyandingkan isi diary untuk dilihat. Kemudian mencari persamaan dan perbedaan data yang terkumpul tersebut, kemudian berdiskusi agar menarik kesimpulan.

Berdasarkan hasil pencarian literatur melalui publikasi di empat database dan menggunakan kata kunci yang ditentukan oleh MeSH, peneliti menemukan 254 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Pilih hasil pencarian yang diperoleh dari jurnal-jurnal dari 2015 hingga 2020, gunakan bahasa Inggris dan bahasa Indonesia untuk mencari sebanyak 254 artikel, kemudian periksa apakah ada duplikatnya. Evaluasi berdasarkan kelayakan untuk kriteria inklusi dikeluarkan, dan 4 jurnal atau artikel yang dapat digunakan untuk tinjauan pustaka diperoleh. Jenis penelitian dalam penelitian ini merupakan hasil penelitian kuantitatif yang menganalisis peran keluarga dalam perawatan anggota keluarga dengan gangguan jiwa skizofrenia. *Literature review* ini memfokuskan pada hasil-hasil penelitian dengan kriteria peran keluarga pada perawatan anggota keluarga dan penanganan penyintas gangguan jiwa skizofrenia.