

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan jurnal penelitian tentang gambaran kekuatan otot ekstremitas atas setelah diberikan terapi bola karet pada penderita stroke iskemik didapatkan kesimpulan yaitu:

1. Kekuatan otot sebelum dilakukan terapi bola karet pada pasien stroke iskemik dari setiap jurnal rata – rata dalam kategori *fair*. Dimana kekuatan otot yang dimiliki rata rata pada skala 1 sampai dengan skala 3.
2. Setelah dilakukan tindakan yakni terapi bola karet kekuatan ototnya meningkat menjadi kategori *good* yang berarti otot mampu melakukan ROM namun hanya mampu melawan gravitasi dengan resistensi sedikit.
3. Hasil analisa bivariat dalam setiap jurnal menyatakan bahwa  $P < 0,05$ . Hasil tersebut dapat membuktikan bahwa ada pengaruh terapi bola karet terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke iskemik. Terapi bola karet ini dilakukan selama 7- 10 hari secara berturut-turut sehingga menimbulkan suatu perubahan pada kekuatan otot. Perubahan kekuatan otot genggam tersebut meningkat karena terapi bola karet ini dapat tonjolan – tonjolan pada bola karet menstimulasi titik saraf motorik pada tangan yang kemudian diolah oleh otak sehingga rangsangan sensorik raba halus akan dihantarkan sampai ke sel - sel otot sehingga terjadi pergerakan otot ekstremitas.

## 5.2 Saran

Hasil penelitian dari empat temuan jurnal diatas terbukti bahwa terapi bola karet dapat memberikan pengaruh signifikan terhadap kekuatan otot genggam pada pasien stroke iskemik. Sehingga terapi bola karet ini dapat dijadikan suatu program layanan kesehata atau sebagai prosedur operasional dalam bidang kesehatan.