

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1



LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama mahasiswa : Renata Devisa Ramadhani

NIM : P17210183076

Nama pembimbing : Lenni Saragih, SKM, M.Kes

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	29 September 2020	Konsul judul <ul style="list-style-type: none">- Menjelaskan maksud dan tujuan dari judul yang diambil	
2.	14 Oktober 2020	Konsul bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Revisi pada latar belakang- Menjelaskan penulisan sumber yang benar- Menjelaskan tentang manfaat penelitian	
3.	09 Desember 2020	Konsul bab 1 <ul style="list-style-type: none">- Latar belakang harus lebih singkat dan mengerucut- Data yg penting saja- Penambahan kalimat pada judul	
4.	10 Desember 2020	Konsul bab 1 & 2 <ul style="list-style-type: none">- Pada latar belakang ada perubahan sedikit- Poin 2.1 definisi dipersingkat lagi	

		<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan poin masalah yang terjadi pada lansia beserta penyakit lansia yang menyebabkan imobilisasi/tirah baring - Poin 2.2 pada subbab resiko dinaikkan dibawah subbab tujuan 	
5.	16 Desember 2020	Mengecek bab 1 dan bab 2	
6.	20 Desember 2020	Konsul bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Poin 3.8 langkah-langkah no. 6-9 diperbaiki - Poin 3.9 ada kata yang diperbaiki 	
7.	23 Desember 2020	Konsul bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Pada langkah-langkah pengumpulan data diperbaiki lagi 	
8.	30 Desember 2020	Konsul bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Untuk menentukan responden menggunakan teknik sampling apa 	
9.	13 Juni 2021	Konsul bab 4 <ul style="list-style-type: none"> - Membuat tabel hasil dari observasi dahulu - Pada data responden dilengkapi lagi 	
10.	15 Juni 2021	Konsul bab 4 <ul style="list-style-type: none"> - Kolom hasil observasi diperbaiki - Ditambahkan penjelasan poin per poin di hasil observasi - Wawancara ditulis pertanyaan lalu jawabannya - Poin sikap subjek penelitian ditulis apa adanya 	

11.	27 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> - SOP dicari lagi yang lebih konkrit, lalu ditulis dimodifikasi oleh penulis (jika kamu modifikasi sendiri) <p>Konsul latar belakang dan bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan hasil penelitian terdahulu - Ada berapa RW dan posyandu Gatokaca RW berapa - SOP yang asli dari buku dicantumkan di Bab 2 	
12.	28 Juni 2021	<p>Konsul bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Masukkan di lampiran yang bagian hasil observasi beserta penjelasannya - Tambahkan tabel sesudah demonstrasi - Judul minggu 1 dan 2 diganti dengan tanggan - Wawancara dibikin narasi, yang ada pertanyaan dan jawaban dimasukkan lampiran 	
13.	01 Juli 2021	<p>Acc untuk maju sidang</p>	

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



Lenny Saragih, SKM, M.Kes
NIP. 1958038198603200

Yang Membuat,



Renata Devisa Ramadhani
NIM. P17210183076

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Jenis kelamin :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul **“Peran Keluarga(*fasilitator*) dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*”**, maka saya menyatakan ***Bersedia/Tidak Bersedia****) untuk berpartisipasi sebagai responden, dengan catatan bila merugikan bila merasa merugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, lembar persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan.

Malang,

Peneliti

Responden

Renata Devisa R
NIM. P17210183076

(.....)

Keterangan :

*) ***Lingkari yang dipilih***

Lampiran 4

LEMBAR PEDOMAN OBSERVASI PENELITIAN

PERAN KELUARGA(*FASILITATOR*) DALAM MELAKSANAKAN *PERSONAL HYGIENE* PADA LANSIA DENGAN TIRAH BARING SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DEMONSTRASI PEMBERIAN *PERSONAL HYGIENE*

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan memberi skor pada kotak yang telah tersedia dibawah ini sesuai dengan jawaban anda!

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

No.	Kegiatan	Skor	Hasil
1.	Kesiapan alat dan bahan yang akan digunakan	0	
		5	
		10	
2.	Menjaga privacy lansia saat menanggalkan pakaian	0	
		5	
		10	
3.	Memasangkan perlak pada titik-titik yang diperlukan (Tangan, kaki, punggung)	0	
		5	
		10	
4.	Membasuh dan mengeringkan bagian wajah	0	
		5	
		10	
5.	Membasuh dan mengeringkan bagian lengan	0	
		5	
		10	

6.	Membasuh dan mengeringkan bagian dada (pastikan pada lipatan payudara dikeringkan dengan baik)	0 5 10	
7.	Membasuh dan mengeringkan bagian alat vital (gerakan membersihkan dari depan ke belakang)	0 5 10	
8.	Membasuh dan mengeringkan bagian pantat	0 5 10	
9.	Membasuh dan mengeringkan bagian kaki dan tungkai	0 5 10	
10.	Memperhatikan kebersihan air yang digunakan untuk membasuh	0 5 10	
11.	Mengubah posisi lansia dengan teknik yang benar	0 5 10	
TOTAL			

Keterangan skoring :

1. Keluarga belum mampu (0-36)
2. Keluarga mampu sebagian (37-73)
3. Keluarga sudah mampu (74-110)

Lampiran 5

Lembar Pedoman wawancara

Peran Keluarga(*fasilitator*) Dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* Pada Lansia Dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*

Hari/tanggal wawancara :

Waktu wawancara :

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

II. PERTANYAAN

1. Menurut anda seberapa penting pemberian *personal hygiene* pada lansia? Mengapa?

.....
.....
.....
.....

2. Menurut anda apakah penting ketepatan dalam melakukan *personal hygiene*? Mengapa?

.....
.....
.....
.....

3. Sebelum diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, berdasarkan apa anda melakukannya?(Referensi darimana)

.....
.....

.....
.....

4. Setelah diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, apakah ada perubahan pada lansia?

.....
.....
.....
.....

5. Berapa kali sehari melakukan *personal hygiene*?

.....
.....
.....
.....

6. Apa kendala dalam melakukan *personal hygiene*?

.....
.....
.....
.....

7. Menurut anda, apakah demonstrasi tentang *personal hygiene* ini bermanfaat bagi anda dan lansia?

.....
.....
.....
.....

Lampiran 6

	<p style="text-align: center;">STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MEMANDIKAN PASIEN LABORATORIUM KEPERAWATAN GERONTIK JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Suatu kegiatan yang dilakukan untuk memenuhi kebutuhan <i>personal hygiene</i> dengan cara memandikan pasien</p>
<p>Indikasi</p>	<p>Pasien dengan masalah imobilitas fisik</p>
<p>Tujuan</p>	<p>Memenuhi <i>personal hygiene</i> dengan memandikan klien</p>
<p>Persiapan tempat dan alat</p>	<p>Alat-alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2 kom berisi air hangat 2. 2 handuk 3. Perlak 4. Wash lap 5. Sabun 6. Pakaian bersih 7. Sisir 8. Pampers (jika dibutuhkan) 9. Selimut bersih 10. Bedak
<p>Persiapan pasien</p>	<p>Memberitahu pasien tentang tindakan yang akan dilakukan</p>
<p>Persiapan lingkungan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menutup pintu dan jendela 2. Lingkungan yang terang dan nyaman
<p>Pelaksanaan</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menutup selimut pada bagian kaki 3. Menawarkan pasien BAB dan BAK 4. Mencuci muka pasien <ul style="list-style-type: none"> - Membersihkan mata pasien tanpa menggunakan sabun - Mencuci muka dan telinga dengan wash lap, dikeringkan dengan handuk 5. Mencuci tangan

	<ul style="list-style-type: none">- Pakaian bagian atas ditanggalkan- Memasang perlak pada bagian bawah tangan- Handuk/selimut dibentangkan memanjang keseluruh badan sehingga menutupi badan pasien secara keseluruhan- Mencuci lengan dan ketiak, dibilas minimal 3x- Setelah selesai, badan dikeringkan menggunakan handuk kering <p>6. Mencuci daerah dada dan perut</p> <ul style="list-style-type: none">- Kedua lengan diarahkan keatas diletakkan disamping kepala- Merubah letak handuk sehingga bagian leher, dada dan perut dapat dibilas- Membilas leher, dada dan perut kemudian mengeringkannya dengan handuk kering- Memberi bedak tipis-tipis pada leher, dada dan perut <p>7. Mencuci punggung</p> <ul style="list-style-type: none">- Menutup kembali bagian depan dengan handuk- Menanggalkan celana dalam- Membantu pasien berpindah posisi menyamping- Membentangkan perlak dibawah badan pasien- Mencuci punggung dengan wash lap- Mencuci paha dan pantat dengan wash lap- Mengeringkan punggung, paha dan pantat dengan handuk kering- Memberi bedak tipis-tipis pada punggung- Mengenakan pakaian bagian atas <p>8. Mencuci bagian alat kelamin dan anus</p> <ul style="list-style-type: none">- Membilas daerah kelamin dari depan ke belakang min. 3x- Membilas daerah anus- Mengeringkan bagian alat kelamin dan anus dengan handuk kering <p>9. Mencuci bagian kaki</p> <ul style="list-style-type: none">- Membentangkan perlak kebawah kaki
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Mencuci bagian kaki kanan dan kiri sampai dengan telapak kaki - Mengeringkan dengan handuk kering - Mengenakan celana dalam dan pakaian bawah <p>10. Menyisir rambut</p> <p>11. Membereskan peralatan</p> <p>12. Mencuci tangan</p>
Sikap	<p>Sikap selama pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Bekerja dengan teliti 3. Memperhatikan privacy pasien
Evaluasi	<p>Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah dilakukan tindakan</p>

**SOP Memandikan Pasien (hasil modifikasi peneliti)*



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



Kampus Utama Jalan Besar Ijen No. 17, Malang 65112 Telepon (0441) 566751-571188 Fax (0441) 556746
Kampus I Jalan Srikoyo No. 100, Jombak Telepon (0431) 430611
Kampus II Jalan Ahmad Yani, Sambasporong, Tasikmalaya Telepon (0341) 427847
Kampus III Jalan Dr. Soetomo No. 46, Blitar Telepon (0342) 801041
Kampus IV Jalan K.H. Wahid Hasyim No. 64, D. Kediri Telepon (0351) 373695
Kampus V Jalan Dr. Soewandi No. 3, Trenggapa Telepon (0355) 791791
Kampus VI Jalan Dr. Cipta Mangunkusuma No. 82, A. Ponorogo Telepon (0352) 461792
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor LB.02.03/3-01000 /2021
Lampiran 1 (Satu) Exp
Perihal Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Ketua RT. 03 RW. 07, Sawojajar I
Jl. Danau Singkarak 3, No. 5 E1/F5
di
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja RT 03 RW. 07 Sawojajar I Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 22 Januari - 20 Februari 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Renata Devisa Ramadhani
NIM/Semester : P17210183076 / VI
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Peran Keluarga dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 21 Januari 2021

Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kn., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



Kampus Utama : Jalan Besar Jem. No. 111, Malang 65132, Telp: (0341) 566775, 571388, Fax: (0341) 556736
Kampus I : Jalan Trikoro No. 136, Jember, Telp: (0331) 496611
Kampus II : Jalan Akhmad Yani, Nemberjo, Malang, Telp: (0341) 427847
Kampus III : Jalan Dr. Soepomo, No. 40, Blitar, Telp: (042) 801043
Kampus IV : Jalan KH. Wahidul Huda, No. 64, D. Kadiri, Telp: (0354) 774095
Kampus V : Jalan Dr. Soetomo, No. 3, Lumajang, Telp: (0355) 741294
Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82, A. Ponorogo, Telp: (0352) 461792
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : I.B.02.03/3/ 0089 /2021
Lampiran : 1 (Satu) Exp
Perihal : Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Ketua RT 07 RW. 07, Sawojajar 1
Jl. Danau Semayang 4, No. 7 E2F
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Karya Tulis Ilmiah di Wilayah Kerja RT 07 RW 07 Sawojajar 1 Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 22 Januari - 20 Februari 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Karya Tulis Ilmiah adalah:

Nama : Renata Devisa Ramadhani
NIM/Semester : P17210183076 / VI
Asal Program Studi : D-III Keperawatan Malang
Judul Karya Tulis Ilmiah : Peran Keluarga dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 21 Januari 2021

Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:
1. Ketua Program Studi D-III Keperawatan Malang

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Soeripno Yuni Utomo
Jenis kelamin : Laki-laki
Umur : 69 tahun
Alamat : Jl. D. Semayang 10 E2F/07

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "**Peran Keluarga dalam Melaksanakan Personal Hygiene pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian Personal Hygiene**", maka saya menyatakan (Bersedia/Tidak Bersedia*) untuk berpartisipasi sebagai responden, dengan catatan bila merugikan bila merasa merugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, lembar persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan.

Malang, 25-01-2021

Peneliti



Renata Devisa R
NIM P17210183076

Responden



(Soeripno Y. Utomo)

Keterangan :

*) *Lingkari yang dipilih*

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : NATIK.
Jenis kelamin : PEREMPUAN
Umur : 43 TAHUN
Alamat : JL. D. SINGKARAK 3, NO: 5, E1/F5

Setelah mendapat penjelasan serta mengetahui manfaat dan tujuan penelitian yang berjudul "**Peran Keluarga dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* pada Lansia dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene***", maka saya menyatakan (Bersedia/~~Tidak Bersedia~~*) untuk berpartisipasi sebagai responden, dengan catatan bila merugikan bila merasa merugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan ini.

Saya percaya apa yang saya sampaikan akan dijamin kerahasiaannya, lembar persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa ada unsur paksaan.

Malang, 25-01-2021

Peneliti



Renata Devisa R
NIM. P17210183076

Responden



(NATIK)

Keterangan :

) *Lingkari yang dipilih

POSYANDU LANSIA "GATOTKACA 07"
RW 07-KELURAHAN LESANPURO
KECAMATAN KEDUNGKANDANG
KOTA MALANG

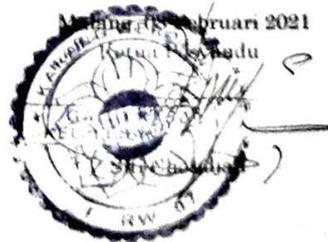
SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Posyandu Gatotkaca RW 07 Kelurahan Lesanpuro Kecamatan Kedungkandang Kota Malang, menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Renata Devisa Ramadhani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Desember 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Kapi Suwida 1 blok 16J/no.22, RT/RW : 02/11
Desa Sekarpuro Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Bahwa orang tersebut diatas adalah Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah menyelesaikan penelitian ilmiah tugas akhir di Posyandu Gatotkaca RW 07 dan di kediaman 2 responden di wilayah Sawojajar 1 dengan sebenarnya.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Hasil Observasi Setelah Demonstrasi (Tanggal 29 Januari 2021)

No.	Kegiatan	Skor	Hasil		Penjelasan	
			Responden 1	Responden 2	Responden 1	Responden 2
1.	Kesiapan alat dan bahan yang akan digunakan	0 5 10	10	10	Kesiapan alat dan bahan 1. Handuk (2) 2. 2 baskom air 3. Perlak 4. Washlap 5. Sabun, pampers, sisir 6. Bedak 7. Selimut bersih 8. Pakaian bersih	Kesiapan alat dan bahan 1. Handuk (2) 2. 2 baskom air 3. Perlak 4. Wash lap 5. Sabun, pampers, sisir 6. Bedak 7. Selimut bersih 8. Pakaian bersih
2.	Menjaga privacy lansia saat menanggalkan pakaian	0 5 10	10	5	Keluarga menutup pintu dan menutup tirai yang ada dikamar lansia, saat menanggalkan pakaian tubuh lansia ditutup dengan selimut	Keluarga menutup pintu namun membiarkan tirai terbuka, tidak menutupi tubuh lansia dengan selimut saat menanggalkan pakaian
3.	Memasang perlak pada titik-titik yang diperlukan (Tangan, kaki, punggung)	0 5 10	5	10	Memasang perlak pada bagian kaki	Memasang perlak pada bagian tangan, kaki, punggung

4.	Membasuh dan mengeringkan bagian wajah	0 5 10	10	10	Membersihkan mata, membasuh wajah dan telinga lansia, lalu mengeringkan dengan handuk	Membersihkan mata, membasuh wajah telinga dan membersihkan hidung lansia, lalu mengeringkan dengan handuk
5.	Membasuh dan mengeringkan bagian lengan	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Menanggalkan pakaian bagian atas - Memasang perlak pada bagian bawah tangan - Menutupi bagian tubuh dengan handuk - Membasuh lengan dan ketiak 3x - Mengeringkan lengan dengan handuk 	<ul style="list-style-type: none"> - Menanggalkan pakaian bagian atas - Menutupi bagian tubuh dengan handuk - Memasang perlak pada bagian bawah tangan - Membasuh lengan dan ketiak 3x - Mengeringkan lengan dengan handuk
6.	Membasuh dan mengeringkan bagian dada (pastikan pada lipatan payudara dikeringkan dengan baik)	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk sebagian agar terlihat bagian dada dan perut - Menyeka area dada dan perut lalu dibilas - Mengeringkan dengan handuk kering lalu memberi bedak tipis-tipis 	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka sebagian handuk kearah bawah sehingga terlihat daerah dada, leher dan perut - Menyeka dada, perut dan leher lalu dibilas - Mengeringkan ddengan handuk kering lalu memberi bedak tipis-tipis

					(terutama pada daerah payudara)	(terutama pada daerah payudara)
7.	Membasuh dan mengeringkan bagian alat vital (dengan gerakan membersihkan dari depan ke belakang)	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk yang menutupi bagian alat kelamin - Menanggalkan celana dalam - Membilas daerah kelamin dengan gerakan dari depan ke belakang 3x - Memiringkan lansia dan menyeka anus, lalu dibilas - Mengeringkan alat kelamin dan anus dengan handuk bersih 	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk yang menutupi bagian alat kelamin - Menanggalkan celana dalam - Membilas daerah kelamin dengan gerakan dari depan ke belakang 3x - Memiringkan lansia dan menyeka anus, lalu dibilas - Mengeringkan alat kelamin dan anus dengan handuk bersih
8.	Membasuh dan mengeringkan bagian punggung dan pantat	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Lansia dibantu oleh keluarga untuk berpindah posisi miring kesamping - Membentangkan perlak dibawah badan pasien - Menyeka punggung lansia dengan washlap 	<ul style="list-style-type: none"> - Lansia dibantu oleh keluarga untuk berpindah posisi miring kesamping - Membentangkan perlak dibawah badan pasien - Menyeka punggung lansia dengan washlap

					<ul style="list-style-type: none"> - Menyeka bagian paha dan pantat - Mengeringkan punggung, paha dan pantat dengan handuk - Memberi bedak tipis-tipis pada punggung - Mengembalikan posisi lansia menjadi tidur telentang - Mengenakan celana dalam 	<ul style="list-style-type: none"> - Menyeka bagian paha dan pantat - Mengeringkan punggung, paha dan pantat dengan handuk - Memberi bedak tipis-tipis pada punggung - Mengembalikan posisi lansia menjadi tidur telentang - Mengenakan celana dalam
9.	Membasuh dan mengeringkan bagian kaki dan tungkai	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Memasang perlak pada bagian bawah kaki - Menyeka kaki kanan dan kiri dari paha sampai telapak kaki lalu dibilas - Mengeringkan bagian kaki dengan handuk - Mengenakan celana/rok lansia 	<ul style="list-style-type: none"> - Memasang perlak pada bagian bawah kaki - Menyeka kaki kanan dan kiri dari paha sampai telapak kaki lalu dibilas - Mengeringkan bagian kaki dengan handuk - Mengenakan celana/rok lansia
10.	Memperhatikan kebersihan air yang digunakan untuk membasuh	0 5 10	10	10	Keluarga menyediakan 2 kom berisi air hangat, setiap air sudah kotor diganti dengan air bersih	Keluarga menyediakan 2 kom berisi air hangat, setiap air sudah kotor diganti dengan air bersih

11.	Mengubah posisi lansia dengan teknik yang benar	0 5 10	5	10	Posisi membantu lansia dimiringkan kesamping langsung sehingga beberapa kali lansia kembali ke posisi telentang	<ul style="list-style-type: none"> - Tangan kanan ditekuk hingga sejajar dengan telinga dan kepala - Lutut kiri diangkat lalu dimiringkan kekanan secara perlahan - Mempertahankan posisi seperti yang sudah dilakukan
Total skor			100	105		

**SOP memandikan klien (modifikasi peneliti)*

Keterangan skoring :

1. Keluarga belum mampu (0-36)
2. Keluarga mampu sebagian (37-73)
3. Keluarga sudah mampu (74-110)

Hasil Observasi Setelah Demonstrasi (Tanggal 05 Februari 2021)

No.	Kegiatan	Skor	Hasil		Penjelasan	
			Responden 1	Responden 2	Responden 1	Responden 2
1.	Kesiapan alat dan bahan yang akan digunakan	0 5 10	10	10	Kesiapan alat dan bahan 1. Handuk (2) 2. 2 baskom air 3. Perlak 4. Washlap 5. Sabun, pampers, sisir 6. Bedak 7. Selimut bersih 8. Pakaian bersih	Kesiapan alat dan bahan 1. Handuk (2) 2. 2 baskom air 3. Perlak 4. Washlap 5. Sabun, pampers, sisir 6. Bedak 7. Selimut bersih 8. Pakaian bersih
2.	Menjaga privacy lansia saat menanggalkan pakaian	0 5 10	10	10	Keluarga menutup pintu dan menutup tirai yang ada dikamar lansia, saat menanggalkan pakaian tubuh lansia ditutup dengan selimut	Keluarga menutup pintu dan menutup tirai yang ada dikamar lansia, saat menanggalkan pakaian tubuh lansia ditutup dengan selimut
3.	Memasang perlak pada titik-titik yang diperlukan (Tangan, kaki, tungkai, punggung)	0 5 10	10	10	Memasang perlak pada bagian tangan, kaki, punggung	Memasang perlak pada bagian tangan, kaki, punggung

4.	Membasuh dan megeringkan bagian wajah	0 5 10	10	10	Membersihkan mata, membasuh wajah dan telinga lansia, lalu mengeringkan dengan handuk	Membersihkan mata, membasuh wajah, telinga dan membersihkan hidung lansia, lalu mengeringkan dengan handuk
5.	Membasuh dan mengeringkan bagian lengan	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Menanggalkan pakaian bagian atas - Memasang perlak pada bagian bawah tangan - Menutupi bagian tubuh dengan handuk - Membasuh lengan dan ketiak 3x - Mengeringkan lengan dengan handuk 	<ul style="list-style-type: none"> - Menanggalkan pakaian bagian atas - Memasang perlak pada bagian bawah tangan - Menutupi bagian tubuh dengan handuk - Membasuh lengan dan ketiak 3x - Mengeringkan lengan dengan handuk
6.	Membasuh dan mengeringkan bagian dada (pastikan pada lipatan payudara dikeringkan dengan baik)	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk sebagian agar terlihat bagian dada dan perut - Menyeka area dada dan perut lalu dibilas - Mengeringkan dengan handuk kering lalu memberi bedak tipis-tipis 	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka sebagian handuk kearah bawah sehingga terlihat daerah dada, leher dan perut - Menyeka dada, perut dan leher lalu dibilas - Mengeringkan ddengan handuk kering lalu memberi bedak tipis-tipis

					(terutama pada daerah payudara)	(terutama pada daerah payudara)
7.	Membasuh dan mengeringkan bagian alat vital (dengan gerakan membersihkan dari depan ke belakang)	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk yang menutupi bagian alat kelamin - Menanggalkan celana dalam - Membilas daerah kelamin dengan gerakan dari depan ke belakang 3x - Memiringkan lansia dan menyeka anus, lalu dibilas - Mengeringkan alat kelamin dan anus dengan handuk bersih 	<ul style="list-style-type: none"> - Membuka handuk yang menutupi bagian alat kelamin - Menanggalkan celana dalam - Membilas daerah kelamin dengan gerakan dari depan ke belakang 3x - Memiringkan lansia dan menyeka anus, lalu dibilas - Mengeringkan alat kelamin dan anus dengan handuk bersih
8.	Membasuh dan mengeringkan bagian punggung dan pantat	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Lansia dibantu oleh keluarga untuk berpindah posisi miring kesamping - Membentangkan perlak dibawah badan pasien - Menyeka punggung lansia dengan washlap 	<ul style="list-style-type: none"> - Lansia dibantu oleh keluarga untuk berpindah posisi miring kesamping - Membentangkan perlak dibawah badan pasien - Menyeka punggung lansia dengan washlap

					<ul style="list-style-type: none"> - Menyeka bagian paha dan pantat - Mengeringkan punggung, paha dan pantat dengan handuk - Memberi bedak tipis-tipis pada punggung - Mengembalikan posisi lansia menjadi tidur telentang - Mengenakan celana dalam 	<ul style="list-style-type: none"> - Menyeka bagian paha dan pantat - Mengeringkan punggung, paha dan pantat dengan handuk - Memberi bedak tipis-tipis pada punggung - Mengembalikan posisi lansia menjadi tidur telentang - Mengenakan celana dalam
9.	Membasuh dan mengeringkan bagian kaki dan tungkai	0 5 10	10	10	<ul style="list-style-type: none"> - Memasang perlak pada bagian bawah kaki - Menyeka kaki kanan dan kiri dari paha sampai telapak kaki lalu dibilas - Mengeringkan bagian kaki dengan handuk - Mengenakan celana/rok lansia 	<ul style="list-style-type: none"> - Memasang perlak pada bagian bawah kaki - Menyeka kaki kanan dan kiri dari paha sampai telapak kaki lalu dibilas - Mengeringkan bagian kaki dengan handuk - Mengenakan celana/rok lansia

10.	Memperhatikan kebersihan air yang digunakan untuk membasuh	0 5 10	10	10	Keluarga menyediakan 2 kom berisi air hangat, setiap air sudah kotor diganti dengan air bersih	Keluarga menyediakan 2 kom berisi air hangat, setiap air sudah kotor diganti dengan air bersih
11.	Mengubah posisi lansia dengan teknik yang benar	0 5 10	5	10	Posisi membantu lansia dimiringkan kesamping langsung sehingga beberpaa kali lansia kembali ke posisi telentang	<ul style="list-style-type: none"> - Tangan kanan ditekuk hingga sejajar dengan telinga dan kepala - Lutut kiri diangkat lalu dimiringkan kekanan secara perlahan - Mempertahankan posisi seperti yang sudah dilakukan
Total skor			105	110		

**SOP Memandikan Pasien (modifikasi peneliti)*

Keterangan skoring :

1. Keluarga belum mampu (0-36)
2. Keluarga mampu sebagian (37-73)
3. Keluarga sudah mampu (74-110)

HASIL TRANSKRIP WAWANCARA

Peran Keluarga(*fasilitator*) Dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* Pada Lansia Dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*

Hari/tanggal wawancara : 06 Februari 2021

Waktu wawancara : 08.00 WIB

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Tn. S

Umur : 69 thn

Jenis kelamin : Laki-laki

Pekerjaan : Pensiunan

II. PERTANYAAN

1. Menurut anda seberapa penting pemberian *personal hygiene* pada lansia? Mengapa?
“Sangat penting, karena untuk menjaga kesehatan supaya badan itu bersih seperti layaknya orang-orang sehat”
2. Menurut anda apakah penting ketepatan dalam melakukan *personal hygiene*? Mengapa?
“Penting sekali, agar lebih bersih mungkin dari kuman-kuman”
3. Sebelum diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, berdasarkan apa anda melakukannya?(Referensi darimana)
“Sesuai dengan batas kemampuan saya sendiri, jadi dianalisa sendiri baiknya bagaimana”
4. Setelah diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, apakah ada perubahan pada lansia?
“Otomatis menjadi lebih segar dan lebih bersih, wajahnya kelihatan cerah”
5. Berapa kali sehari melakukan *personal hygiene*?
“2 kali sehari, pagi dan sore”

6. Apa kendala dalam melakukan *personal hygiene*?

“Waktu ganti pampers, terkadang berak dan pipisnya terlalu banyak itu bisa kemana-mana bisa sampai ke punggung”

7. Menurut anda, apakah demonstrasi tentang *personal hygiene* ini bermanfaat bagi anda dan lansia?

“Sangat bermanfaat, saya dapat menambah pengetahuan yang sebelumnya belum tahu”

HASIL TRANSKRIP WAWANCARA

Peran Keluarga(*fasilitator*) Dalam Melaksanakan *Personal Hygiene* Pada Lansia Dengan Tirah Baring Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Pemberian *Personal Hygiene*

Hari/tanggal wawancara : 06 Februari 2021

Waktu wawancara : 10.00 WIB

I. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Ny. N

Umur : 43 thn

Jenis kelamin : Perempuan

Pekerjaan : Guru

II. PERTANYAAN

1. Menurut anda seberapa penting pemberian *personal hygiene* pada lansia? Mengapa?

“Sangat penting karena demi kesehatan ibu kita yang sudah tua, supaya lansia nya juga kelihatan bersih terus dia juga senang”

2. Menurut anda apakah penting ketepatan dalam melakukan *personal hygiene*? Mengapa?

“Penting mbak, karena jika ada kesalahan pada orangtua kita itu gak baik juga, maka dari itu kita harus belajar agar bisa memberikan yang terbaik”

3. Sebelum diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, berdasarkan apa anda melakukannya?(Referensi darimana)

“Dengan teori yang saya mengerti, seperti dari teman-teman dan *youtube* mbak”

4. Setelah diberikan demonstrasi tentang *personal hygiene*, apakah ada perubahan pada lansia?

“Banyak mbak, orang tua kita menjadi lebih senang setelah diajarkan sama mbak, kelihatan juga lebih bersih”

5. Berapa kali sehari melakukan *personal hygiene*?

“2 kali sehari, pagi hari dan sore hari mbak”

6. Apa kendala dalam melakukan *personal hygiene*?

“Terkadang ada, seperti lagi malas dan gak ada mood gitu”

7. Menurut anda, apakah demonstrasi tentang *personal hygiene* ini bermanfaat bagi anda dan lansia?

“Sangat bermanfaat mbak, akhirnya apa yang belum saya ketahui bisa saya lakukan, saya juga dapat ilmu baru dari mbak”

DOKUMENTASI

RESPONDEN 1



RESPONDEN 2

