

ABSTRAK

Ilma Amalia (2021). *Upaya Pencegahan Diare Oleh Ibu Pada Balita Melalui Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Di Desa Pojok Kabupaten Blitar*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Rosyana SeptiasihS.Kp.,M.Pd

Diare adalah keadaan pengeluaran tinja lebih dari 3 kali sehari. Penyakit ini biasanya menyerang bayi dan balita. Apabila tidak diatasi lebih lanjut akan menyebabkan dehidrasi yang bisa menyebabkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya pencegahan diare oleh ibu pada balita melalui perilaku hidup bersih dan sehat. Metode penelitian menggunakan deskriptif studi kasus dengan tiga subjek penelitian. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek tidak dapat memenuhi salah satu indikator perilaku hidup bersih dan sehat, yaitu memberikan konsumsi buah dan sayur pada balita. Disamping itu, subjek 2 dan 3 tidak mencuci tangan dengan sabun, tidak memberikan ASI eksklusif. Kesimpulan penelitian ini yaitu upaya pencegahan diare oleh ibu pada balita melalui perilaku hidup bersih dan sehat cenderung kurang ditandai dengan tidak terlaksananya 3 dari 6 poin perilaku hidup bersih dan sehat yaitu pemberian konsumsi buah dan sayur, pemberian ASI eksklusif dan mencuci tangan dengan air dan sabun. Direkomendasikan untuk kader kesehatan diharapkan agar lebih intens memberikan penyuluhan kepada ibu balita yang dapat meningkatkan terlaksananya perilaku hidup bersih dan sehat di keluarga untuk mencegah kejadian diare.

Kata kunci : Diare, PHBS, Balita