

BAB 5

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa jurnal penelitian tentang gambaran bermain pada anak dimasa pandemi covid-19, dapat ditarik beberapa kesimpulan bahwa seluruh anak mengalami keterbatasan aktivitas bermain pandemi covid-19.

Faktor penyebab menurunnya aktivitas pada anak seperti motorik, emosi salah satunya dikarenakan adanya peraturan pemerintah tentang pembatasan sosial distancing dimasa pandemi covid-19. Akibatnya aktivitas anak di luar ruangan tidak memiliki fasilitas bermain yang mendukung untuk meningkatkan aktivitas fisik dan kemampuan anak beraktivitas. Sedangkan jika anak bermain didalam ruangan faktor utama penyebab penurunan aktivitas pada anak adalah orang tua anak yang tidak mampu mendukung perkembangan anak, hal tersebut secara langsung berdampak pada kualitas pertumbuhan dan proses perkembangan anak dalam beraktivitas.

5.2 Saran

Adapun saran bagi orang tua untuk lebih memperhatikan dan mendukung aktivitas perkembangan anak serta mendorong anak-anak mereka untuk bermain dan beraktivitas dengan cara yang inovatif dan aman, salah satunya diajak bermain bersama dan memantau perkembangan anak. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya yaitu diharapkan mampu mengembangkan konsep penelitian mengenai gambaran bermain pada anak dimasa pandemi covid19