

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1	1
DAFTAR LAMPIRAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Praktis.....	3
1.4.2 Manfaat Teoritis	3
BAB 2	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Air Minum.....	5
2.1.1 Definisi Air Minum	5
2.1.2 Manfaat dan Fungsi Air Minum Bagi Tubuh	5
2.1.3 Kebutuhan Air pada Tubuh	7
2.2 Konsep Suhu.	7
2.2.1 Pengertian Suhu Tubuh	7
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Suhu Tubuh	8
2.2.3 Mekanisme Termoregulasi	9
2.3 Konsep Aktifitas Fisik.....	10
2.3.1 Definisi Aktifitas Fisik	10
2.3.2 Manfaat Aktifitas Fisik.....	10
2.3.3 Jenis-Jenis Aktifitas Fisik.....	10
2.4 Hubungan Intake Cairan Dengan Suhu Tubuh	11
2.5 Hubungan Intake Cairan Dengan Aktifitas Fisik	12
BAB 3	13
METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1 Desain Rancangan Studi Kasus	13
3.2 Subjek Studi Kasus.....	13
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	14
3.3.1 Lokasi Penelitian	14
3.3.2 Waktu Penelitian	14
3.4 Fokus Studi dan Definisi Operasional Fokus Studi	14

3.4.1	Fokus Studi	14
3.4.2	Definisi Operasional	14
3.5	Metode Pengumpulan Data	15
3.5.1	Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	15
3.5.2	Prosedur Pengumpulan Data	16
3.6	Analisa Data dan Penyajian Data	16
3.6.1	Analisa Data	16
3.6.2	Penyajian Data	17
3.7	Etika Penelitian	18
BAB 4	21
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	21
4.1	Hasil Penelitian Studi Kasus	21
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	21
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	22
4.1.3	Data Fokus Studi	22
4.2	Pembahasan	27
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	32
BAB 5	33
PENUTUP	33
5.1	Kesimpulan	33
5.2	Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional mengenai Manfaat Air Minum Sebagai Pengatur Suhu Tubuh Pada Pekerja Wiraswasta di Kelurahan Kesatrian.....	15
Tabel 4.1 Identitas subjek Penelitian.	22
Tabel 4.2 Konsumsi Air Minum Pada Pekerja.	23
Tabel 4.3 Hasil Observasi Suhu lingkungan.	26
Tabel 4.4 Hasil Observasi Suhu tubuh Tanggal 22 maret 2021.....	26
Tabel 4.5 Hasil Observasi Suhu tubuh Tanggal 23 maret 2021.....	27
Tabel 4.6 Hasil Observasi Suhu tubuh Tanggal 24 maret 2021.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data.	37
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Kelurahan.	38
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Subjek 1.	39
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Subjek 2.	40
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Subjek 3.	41
Lampiran 6 Instrumen Penelitian Lembar Wawancara.	42
Lampiran 7 Lembar Observasi Suhu Tubuh & Suhu Lingkungan.	44
Lampiran 8 Lembar Bimbingan KTI.	45
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan.	47
Lampiran 10 <i>Plan of Action</i>	49