

Daftar Pustaka

- Andayani, K., & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-Laki. *Journal of Nutrition College*, 2(4), 547–556. <https://doi.org/10.14710/jnc.v2i4.3738>
- Briawan, D., Sedayu, T. R., & Ekayanti, I. (2011). Kebiasaan minum dan asupan cairan remaja di perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(1), 36. <https://doi.org/10.22146/ijcn.17729>
- Endrian, D. (2019). PENYELESAIAN MASALAH ETIK DAN LEGAL DALAM PENELITIAN KEPERAWATAN. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Graha, A. (2010). Adaptasi Suhu Tubuh Terhadap Latihan Dan Efek Cedera Di Cuaca Panas Dan Dingin. *Jorpres*, 6(2), 123–134.
- Hariyanto, F. (2013). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe2 Di Rumah Sakit Mum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013*. 59.
- haryani, sri dan arif, S. (2012). *PENGARUH KOMPRES TEPID SPONGE HANGAT TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK UMUR 1-10 TAHUN DENGAN HIPERTERMIA*.
- Hastuti, D. S. (2018). *Robusta , Karena Kopi Robusta Rasanya Lebih Pahit , Sedikit Asam Dan Mengandung Kafein Lebih*. 9–11.
- Hernawati, S. (2017). *Metodologi penelitian Dalam Bidang Kesehatan* (H. Santoso (ed.); 1st ed., p. 118). Forum Ilmiah Kesehatan.
- Hilal, S. (2016). *Dasar-dasar terapi cairan dan elektrolit*.
- Lathiffudin, M., Nurhayati, A., & Patriasih, R. (2018). Pengetahuan “Buah Dan Sayur” Sebagai Hasil Penyuluhan Gizi Pada Siswa Sd Yang Mengalami Obesitas Di Kota Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 7(1), 45–54.
- Leksana, E. (2015). Strategi Terapi Cairan pada Dehidrasi. *Cdk-224*, 42(1), 70–73.
- Masturoh, Imas; Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Merita, M., Aisah, A., & Aulia, S. (2018). Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 5 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(3), 207–215. <https://doi.org/10.26553/jikm.v9i3.313>

- Mintarto, E., & Fattahilah, M. (2019). *LATIHAN OLAHRAGA*. 2(1).
- P2PTM Kemenkes RI. (2018a). *Aktivitas Fisik*.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-itu-aktivitas-fisik>
- P2PTM Kemenkes RI. (2018b). *Berapa Takaran Normal Air Agar Tidak Kekurangan Cairan Dalam Tubuh*.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018c). *Manfaat Aktifitas Fisik*.
<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/manfaat-aktivitas-fisik>
- P2PTM Kemenkes RI. (2019). *Sepuluh pedoman Gizi Seimbang*.
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-sepuluh-pedoman-gizi-seimbang>
- Permenkes. (2010). *PMK_No._492_ttg_Persyaratan_Kualitas_Air_Minum.pdf* (pp. 1–9).
- Rahardjo, M. (2017). *Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif*. 6, 1–26.
- Ridha, N. (2017). Proses Penelitian, Masalah, Variabel, dan Paradigma Penelitian. *Jurnal Hikmah*, 14(1), 62–70. <http://jurnalhikmah.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/download/10/13>
- Rijali, A. (2019). Analisis Data Kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81. <https://doi.org/10.18592/alhadharah.v17i33.2374>
- Sandi, I., Ariyasa, I., Teresna, I., & Ashadi, K. (2017). Pengaruh Kelembaban Relatif Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Latihan. *Sport and Fitness Journal*, 5(1), 103–109.
- Santosa, P. (2015). Metode Penelitian Sastra Lama. *Diktat Kuliah. Semarang: Fakultas Sastra Undip*.
- Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). *Air Bagi Kesehatan*. Centra Communications.
- Sari, I. P. T. P. (2014). Tingkat Pengetahuan Tentang Pentingnya Mengonsumsi Air Mineral Pada Siswa Kelas IV Di Sd Negeri Keputran a Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 10(November), 55–61.
- Syaifuddin. (2011). Fisiologi Tubuh Manusia (Untuk Mahasiswa Keperawatan). In S. Carolina (Ed.), 2 (2nd ed.). Salemba Medika.
- Wiarso, G. (2014). *Mengenal Fungsi Tubuh Manusia* (A. Gp (ed.); 1st ed.). Gosyen Publishing.