

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan yang telah diuraikan oleh peneliti didapatkan hasil :

1. Peran ibu dalam membentuk pola makan anak tergolong dalam kategori kurang, yang ditunjukkan dari hasil kuesioner dan wawancara subyek penelitian belum paham tentang pola makan, hasil observasi subyek penelitian tidak melakukan pemberian makanan selingan dan tidak melakukan pemberian porsi makan kecil dan teratur kepada anak.
2. Peran ibu dalam menciptakan situasi yang menyenangkan tergolong dalam kategori baik, yang ditunjukkan dari hasil kuesioner dan wawancara, responden mampu menjawab semua pertanyaan dan menjelaskan terkait peran tersebut. Hasil dari observasi, responden hanya tidak melakukan satu poin pada pertemuan ketiga, yaitu mengajak anak dalam dalam menata makanan sesuai keinginan anak.
3. Peran ibu dalam menyajikan makanan yang menarik tergolong dalam kategori cukup baik, yang ditunjukkan dari hasil kuesioner dan wawancara, responden mampu menjawab semua pertanyaan dan menjelaskan terkait peran tersebut. Hasil dari observasi, responden tidak melakukan menyajikan makanan dengan bentuk karakter kartun yang lucu dalam observasi tiga kali berturut-turut.

Hasil dari semua instrumen didapatkan data, responden lebih menonjol pada peran ibu dalam menciptakan situasi yang menyenangkan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

Pada penelitian ini peran responden yaitu ibu dalam menstimulasi nafsu makan anaknya sudah cukup baik. Pemahaman dan penerapan tentang peran ibu juga sudah cukup baik. Disarankan kepada subjek penelitian untuk mencari informasi lebih lanjut melalui media elektronik seperti youtube, google atau lainnya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan kategori peran ibu yang berbeda. Sehingga nantinya akan ada banyak peran ibu dalam menstimulasi nafsu makan anak selain tiga kategori di atas.