

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

Pada penelitian ini terdapat peningkatan berat badan setelah dilakukan pijat bayi 4 kali dalam sebulan pada subjek 1 meningkat sebesar 1100 gram dan pada subjek 2 meningkat sebesar 400 gram. Peningkatan berat badan pada kedua subjek kemungkinan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti adanya perbedaan jenis kelamin antara 2 subjek, berat badan lahir subjek 1 lebih besar, gizi yang dikonsumsi ibu selama menyusui, serta riwayat pekerjaan ibu.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi ibu dan bayi**

Pada subjek 1 diharapkan ibu tetap mempertahankan gizi yang dikonsumsi selama menyusui, rutin memberikan terapi pijat bayi, dan memperhatikan kembali berat badan subjek 1 agar tidak terjadi obesitas.

Pada subjek 2 diharapkan ibu memberikan ASI sesering mungkin, rutin memberikan terapi pijat pada bayi, dan lebih memperhatikan kembali gizi yang dikonsumsi agar tercapai berat badan bayi sesuai dengan usianya.

## 2. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah peningkatan pengetahuan maupun wawasan peserta didik keperawatan mengenai terapi pijat dalam menstimulasi berat badan bayi usia 1-12 bulan.

## 3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai informasi atau sumber data bagi pengembangan penelitian berikutnya dengan tema terapi pijat dalam menstimulasi berat badan bayi, dan peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan terapi pijat minimal 2 kali dalam seminggu atau 8 kali dalam 4 minggu pada bayi dengan berat badan normal maupun pada bayi berat badan lahir rendah.