

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pemaparan studi kasus dan pembahasan tentang peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah dengan promosi kesehatan dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebelum diberikan promosi kesehatan 2 dari 3 responden memiliki pengetahuan yang cukup dan 1 baik dengan rata-rata nilai pengetahuan 77%. Dalam penilaian sikap ketiga responden memiliki sikap yang positif dan untuk penilaian perilaku ketiga responden memiliki skor cukup (63%).
2. Setelah diberikan promosi kesehatan dalam pengukuran pengetahuan ketiga responden memiliki peningkatan skor menjadi kategori baik (91%), pada pengukuran sikap ketiga responden memiliki peningkatan skor positif (73), dan pada pengukuran perilaku ketiga responden memiliki peningkatan nilai menjadi kategori baik (81%).
3. Perilaku dari ketiga responden mengalami peningkatan setelah dilakukan promosi kesehatan dari 63% menjadi 81%. Perilaku yang meningkat diantaranya mencuci tangan setelah bermain dan sebelum makan menggunakan air mengalir dan sabun, membuang sampah ditempatnya, menggunakan jamban untuk buang air besar dan buang air kecil, menyiram jamban dengan air bersih setelah selesai menggunakan, melakukan olahraga secara rutin, dan memilih jajanan yang sehat

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan:

### **a. Bagi responden**

Diharapkan untuk selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah maupun di rumah seperti mencuci tangan setelah bermain, membuang sampah ditempatnya, memberantas jentik nyamuk dan lainnya.

### **b. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan perilaku hidup bersih dan sehat ini diterapkan setiap saat kepada seluruh anggota di sekolah. Termasuk dalam pengukuran perkembangan siswa meliputi pengukuran tinggi badan dan berat badan dapat dilakukan pada bidang studi olahraga.

### **c. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku hidup bersih dan sehat pada anak usia sekolah seperti faktor orang tua, faktor sekolah dan sarana prasarana.