

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Kemampuan Ibu dalam Pencegahan Diare Pada Usia Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto” maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

A. Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan

Kedua responden kurang melakukan penerapan pencegahan diare pada balita mereka seperti kurang menjaga kebersihan lingkungan rumah, jarang mencuci sayuran dan buah sebelum dimasak / dimakan. memiliki kebiasaan tidak mencuci tangan sebelum makan serta tidak mengetahui cara mencuci tangan yang baik dan benar, kurang menerapkan memelihara kebersihan jamban dan lingkungan baik di dalam maupun di luar rumah, serta kurang memberikan konsumsi sayur dan buah – buahan untuk balita. Sehingga terlihat dari skor kuesioner yang kedua responden peroleh masih terhitung rendah.

B. Sesudah Dilakukan Pendidikan Kesehatan

1. Sikap subjek 1 (Ny. A) dan subjek 2 (Ny. L) dapat dikatakan positif, kedua subjek menerima pendidikan kesehatan dengan respon yang baik seperti mengajukan pertanyaan tentang pencegahan diare pada balita dan mengatakan memahami materi yang dijelaskan.

2. Perilaku subjek 1 (Ny. A) dan subjek 2 (Ny. L) dalam sehari-hari menjadi lebih baik karena keduanya mendapat skor yang lebih baik setelah dilakukan pendidikan kesehatan.
3. Pendidikan kesehatan dapat digunakan sebagai salah satu alat untuk menambah informasi subjek yang berpengaruh pada pengetahuan, sikap, dan perilaku subjek terhadap usaha memperbaiki pola hidup sehat dan bersih untuk pencegahan terjadinya diare pada balita.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kemampuan ibu dalam pencegahan diare pada balita, maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah:

5.2.1 Bagi Ibu Dengan Balita Diare

Ibu dengan balita yang mengalami diare hendaknya selalu menerapkan kebiasaan hidup bersih dan sehat dengan penggunaan air bersih, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, memberikan konsumsi sayur dan buah pada balita, dan memelihara lingkungan rumah dengan bersih, menyediakan jamban sehat untuk balita.

5.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan bekerjasama dengan instansi kesehatan untuk mengadakan sebuah program atau kegiatan kesehatan yang berhubungan dengan pencegahan diare, serta melakukan edukasi untuk selalu menjaga upaya pencegahan diare pada balita dengan cara penggunaan air bersih, mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, memberikan

konsumsi sayur dan buah pada balita, dan memelihara lingkungan rumah dengan bersih, menyediakan jamban sehat untuk balita.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya Karya Tulis Ilmiah ini digunakan sebagai sumber referensi atau bahan informasi tentang kemampuan ibu dalam pencegahan diare pada usia balita di wilayah kerja Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih rinci untuk menyusun jadwal dan melakukan pendidikan kesehatan bukan hanya kepada subjek penelitian tetapi kepada semua Ibu yang memiliki balita di wilayah kerja puskesmas agar tujuan penelitian dapat tercapai secara maksimal. Peneliti selanjutnya juga diharapkan membuat media yang lebih menarik untuk diaplikasikan.