**BAB V**

**PENUTUP**

1. **Kesimpulan**

Berdasarkan dari pemaparan hasil *literature review*, dapat disimpulkan tentang pengalaman keluarga merawat lansia dengan demensia sebagai berikut :

1. Cara keluarga dalam memenuhi kebutuhan lansia demensia

Pemenuhan kebutuhan yang dilakukan anggota keluarga dalam merawat lansia demensia yaitu pemenuhan kebutuhan fisiologi dan psikologi. Pemenuhan kebutuhan fisiologi dilakukan dengan memfasilitasi kebutuhan dasar lansia demensia. Sedangkan pada pemenuhan kebutuhan psikologi dilakukan dengan cara menjaga perasaan lansia, melakukan pengarahan pikiran pada lansia, dan meluangkan waktu untuk lansia.

1. Hambatan keluarga dalam merawat lansia demensia

Hambatan yang didapatkan keluarga dalam merawat lansia demensia berasal dari dua faktor yaitu faktor internal lansia (kondisi biologis, ego dan emosional) dan faktor kelelahan keluarga karena beban merawat lansia sehingga dapat terjadi penurunan kesehatan pada keluarga. Hambatan lain adalah tuntutan pekerjaan yang mengharuskan keluarga meninggalkan lansia sendirian di rumah tanpa adanya pengawasan sehingga menimbulkan kekhawatiran anggota keluarga.

1. Mekanisme koping keluarga dalam merawat lansia demensia

Terdapat dua mekanisme koping yang digunakan oleh keluarga ketika merawat lansia dengan demensia yaitu koping positif dan koping negatif. Koping positif diungkapkan dengan humor, spiritual, pengelolaan emosi, pengalihan pikiran negatif, selalu berfikiran positif, serta menjaga komunikasi yang baik dengan lansia demensia. Sedangkan koping negatif diungkapkan dengan mendiamkan atau tidak menanggapi atau menghindari lansia dan pengungkapan emosi.

1. **Saran**
2. Bagi Anggota Keluarga

Anggota keluarga diharapkan dapat mengenali dan memahami setiap perubahan yang terjadi pada lansia demensia yang dirawat di rumah sehingga dapat mengatasi segala masalah baik masalah pada lansia maupun pada diri anggota keluarga sendiri dengan mekanisme koping yang tepat.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan melihat hasil penelitian diharapkan dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan sebagai materi tambahan dalam memberikan pendidikan keperawatan terutama keperawatan pada lansia.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan hasil penelitian ini dengan menemukan teori atau tata cara baru dalam merawat lansia yang dapat terus menjadi bantuan informasi bagi keluarga yang memiliki lanisa di rumah sehingga dapat terus bermanfaat bagi siapapun.