**BAB V**

**KESIMPULAN DAN SARAN**

* 1. **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus penerapan layanan asuhan keperawatan home care pada kasus hipertensi pada Ny H di wilayah kerja Puskesmas Janti Kecamatan Sukun kota Malang yang telah dilakukan sejak tanggal 1 sampai 10 April 2019 selama 5 kali kunjungan setiap 2 hari sekali, peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

kesimpulan sebagai berikut :

1. Klien sebelum dilakukan pendidikan kesehatan tidak melakukan tatalaksana diet trendah garam. Setelah dilakukan pendidikan kesehatan terjadi perubahan melakukan pola makan dengan diet rendah garam.
2. Pendidikan kesehatan hipertensi pada layanan home care dengan melibatkan dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap perubahan pola makan dengan diet rendah garam.

**5.2 Saran**

1. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan keluarga mampu memberikan dukungan dalam menyediakan diet rendah garam bagi klien, agar lebih mendukung dalam pengendalian hipertensinya.

1. Bagi institusi puskesmas

Berdasarkan penelitian ini sebaiknya pendidikan kesehatan tidak hanya diberikan pada klien saja tetapi juga diberikan pada keluarganya.

1. Bagi institusi pendidikan kesehatan

Diharapkan dapat menambah buku literatur/ buku panduan untuk asuhan keperawatan home care yang menderita hipertensi agar dapat digunakan oleh mahasiswa lainnya untuk melakukan asuhan keperawatan secara maksimal.