

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang bertujuan untuk mengetahui peran keluarga pada lansia dengan penyakit hipertensi di Desa Butun Kecamatan Gandusari Kabupaten Blitar dapat disimpulkan bahwa

a) Subjek 1

Pada subjek 1 peran anggota keluarga sebagai educator sudah dilakukan walaupun masih kadang - kadang hal itu dibuktikan dengan subjek 1 terkadang sudah mengedukasi lansia seperti menghindari makanan yang berlemak, goreng – gorengan, dan juga menyuruh lansia untuk makan makanan yang dapat menurunkan tekanan darah seperti makan sayur bayam dan buah pear. Tetapi pada subjek 1 masih belum melakukan peranan sebagai fasilitator seperti masih sering telat dalam membelikan obat penurun darah untuk lansia, dan juga tidak mengantar lansia untuk control ke puskesmas.

b) Subjek 2

Pada subjek 2 peran anggota keluarga sebagai educator sudah terlaksana , dengan subjek mengingatkan lansia untuk minum obat secara teratur dan tepat waktu, mengingatkan lansia untuk menghindari makanan yang berlemak dan juga goreng – gorengan dan pada subjek 2 sudah memfasilitasi lansia dengan rutin

mengantar lansia pergi berobat ke puskesmas, rutin membelikan obat penurun darah dan juga rutin membelikan buah seperti buah semangka, buah pear untuk membantu menurunkan tekanan darah lansia.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan kesimpulan diatas, maka peneliti akan memberikan saran diantaranya :

5.2.1 Bagi Subjek Penelitian

a. Subjek 1

Pada subjek 1 peran keluarga sebagai educator sudah terlaksana, walaupun masih dalam kategori cukup, hal ini harus tetap dipertahankan dan ditingkatkan lagi untuk membantu mengontrol dan menstabilkan tekanan darah lansia. Dan untuk peran keluarga sebagai fasilitator harus segera dilakukan.

b. Subjek 2

Pada subjek 2 peran keluarga sebagai educator sudah dilakukan, hal ini harus dipertahankan dan juga ditingkatkan lagi dan peran sebagai fasilitator sudah terlaksana dengan baik dan harus dipertahankan oleh keluarga untuk membantu mengontrol dan juga bisa menurunkan tekanan darah tinggi yang diderita oleh lansia.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan karya tulis ini sebagai bahan referensi serta dapat mengembangkan dengan menambah variable lain yang berhubungan dengan peranan keluarga pada lansia dengan penyakit hipertensi.