

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasar hasil pemaparan studi kasus dan pembahasan tentang “Perawatan Payudara pada Produksi ASI Ibu Postpartum Primipara” dapat disimpulkan bahwa produksi ASI sebelum dilakukan perawatan payudara pada subjek 1 bahwa ASI tidak keluar sama sekali dan subjek 2 ASI tidak keluar sama sekali, puting masuk kedalam, terdapat lecet pada puting. Setelah dilakukan perawatan payudara pada kedua subjek terdapat peningkatan produksi ASI. Produksi ASI pada subjek pertama mengalami peningkatan dihari kedua sampai hari kelima sebanyak dua sendok atau kurang lebih 60 ml. Sedangkan pada subjek kedua mengalami peningkatan dihari ketiga sampai hari kelima sebanyak satu sendok setengah atau kurang lebih 45 ml. Berdasarkan hasil penelitian diketahui perawatan payudara sangat membantu dalam peningkatan produksi ASI dan menjadi alternatif untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Subjek Studi Kasus

Diharapkan bagi ibu post partum dapat selalu menerapkan teknik perawatan payudara yang benar karena untuk mencegah terjadinya masalah-masalah payudara pada saat menyusui.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti untuk melakukan penelitian yang lebih luas, mendalam, mencari subjek yang variatif, sehingga dapat membandingkan hasil antara ibu postpartum yang tidak mengalami masalah dengan ibu yang mengalami masalah.