

BAB V

PENUTUP

1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang gambaran perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah di Posyandu Teratai 10 Desa Gedogwetan Kabupaten Malang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1.1.1 Subjek 1

Subjek An. A mendapat perolehan skor observasi 16,5 yang tergolong pada kategori perilaku *picky eater* sedang. Perilaku anak yang dapat menunjukkan ialah anak tidak menyukai berbagai macam sayur dan buah, anak tidak menyukai daging, dan terkadang menolak makanan yang menurutnya aneh. Hal ini juga ditunjang dengan perilaku ibu yang tidak memberikan makanan yang bervariasi kepada anak, serta kurang kontrol dan dampingan ibu saat anak makan.

1.1.2 Subjek 2

Subjek An. F mendapat perolehan skor observasi 19,5 yang tergolong pada kategori perilaku *picky eater* sedang. Skor yang didapatkan subjek (An. F) lebih tinggi, hal itu dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti faktor parenteral (pendidikan ibu, usia ibu, pola asuh, dan pemberian menu makanan pada anak), faktor anak itu sendiri (hilangnya nafsu makan) dan faktor sosiodemografi (karakteristik sosioekonomi dan urutan kelahiran). Hal ini dapat ditunjukkan dari perilaku anak yang selalu menolak saat diberikan

makan ada sayurinya, anak lebih suka jajan daripada makan nasi, anak hanya mau makan makanan kesukaannya saja, dan hampir setiap hari anak makan mie instan. Perilaku ibu juga dapat menunjang perilaku *picky eater* pada An. F, ibu belum memahami tentang *picky eater* dan pemilihan jenis makanan sehat untuk anak, sehingga ibu hanya memberikan makanan yang tidak bervariasi pada anak, dan mayoritas ibu selalu memberikan anak makanan kesukaannya saja.

1.2 Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan kesimpulan diatas, maka peneliti akan memberikan beberapa saran diantaranya:

1.2.1 Subjek Penelitian

1. Subjek 1

Untuk ibu subjek An. A dapat lebih memberikan menu makanan yang bervariasi untuk anak dan memberikan menu makanan yang meliputi karbohidrat, protein, sayur dan buah dalam setiap kali makan. Ibu harus lebih mengenalkan berbagai macam makanan, sayuran dan buah agar dapat mengurangi perilaku *picky eater* pada anak.

2. Subjek 2

Diharapkan pada ibu subjek An. F lebih memperhatikan menu makanan untuk anak dan tidak hanya memberikan menu makanan kesukaan anak saja. Ibu tetap mempertahankan menu

sayur daun kelor pada anak karena memiliki banyak manfaat pada anak, tetapi ibu juga harus lebih mengenalkan berbagai macam makanan dan sayuran kepada anak untuk menambah kandungan gizi pada anak.

1.2.2 Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan bahan masukan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan pada topik gambaran perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah.

1.2.3 Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini hendaknya bisa menjadi referensi dalam penelitian yang serupa serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah intervensi yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak usia prasekolah.