

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini disajikan kesimpulan mengenai hasil intervensi Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kepatuhan pada penderita Hipertensi. Kemudian dipaparkan saran sebagai tindak lanjut dari pemberian intervensi selanjutnya.

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil identifikasi tingkat kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi pada Ny. S dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian intervensi pendidikan kesehatan dan observasi tekanan darah selama 6 kali selama 3 minggu dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan didapatkan hasil tekanan darah yang stabil.
- 5.1.2 Hasil identifikasi tingkat kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi pada Ny. W dapat ditarik kesimpulan bahwa pemberian intervensi pendidikan kesehatan dan observasi tekanan darah selama 6 kali selama 3 minggu dapat meningkatkan kepatuhan minum obat dan didapatkan hasil tekanan darah yang stabil.
- 5.1.3 Hasil analisis pengaruh Pendidikan kesehatan terhadap tingkat kepatuhan minum obat lansia dengan hipertensi di Dusun Nguluh, Desa Sedayung, Kabupaten Tulungagung disimpulkan bahwa intervensi Pendidikan kesehatan mampu meningkatkan kepatuhan minum obat dan menurunkan hipertensi. Terdapat perbedaan skala tingkat kepatuhan pada Ny. S dan Ny. W, namun didapatkan hasil akhir dengan Tekanan Darah yang sama. Peningkatan kepatuhan minum obat dan peurunan Tekanan Darah

berdasarkan pada penilaian subyektif dan dipengaruhi oleh kondisi psikis, pola hidup dan tingkat fokus pada saat intervensi Pendidikan kesehatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Disarankan bagi klien agar dapat terus menggunakan penerapan Pendidikan kesehatan sebagai tindakan yang bukan hanya untuk menurunkan TD pada hipertensi dan kepatuhan minum obat saja tetapi juga untuk meningkatkan kesehatan psikis maupun fisik.

5.2.2 Bagi Profesi Perawat

Disarankan agar perawat dapat menerapkan Pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik dan video pada semua bagian dalam ilmu keperawatan.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat mengadakan program pembelajaran atau pelatihan mengenai terapi non medis terutama Pendidikan kesehatan menggunakan media lembar balik dan video untuk meningkatkan kemampuan terapi modalitas calon lulusan perawat yang dapat digunakan dalam melakukan pelayanan asuhan keperawatan, terutama berkaitan dengan pasien yang mengalami masalah kepatuhan minum obat pada hipertensi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melanjutkan penelitian Pendidikan Kesehatan dengan intervensi inovasi lain agar dapat melakukan pengkajian hingga evaluasi dengan lebih optimal