

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dari penelitian yang berjudul Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Keluarga di Desa Karangketug Kecamatan Gadingrejo Kota Pasuruan dan saran-saran yang mungkin dipertimbangkan untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti memiliki kesimpulan sebagai berikut:

Secara umum perilaku hidup bersih dan sehat pada keluarga pada keluarga dari kedua subyek mengalami perbaikan. Pada hari pertama pengambilan data, didapatkan hasil responden mampu memenuhi 6 indikator PHBS dan belum memenuhi indikator pemberantasan jentik nyamuk sekali seminggu, makan buah dan sayur setiap hari, melakukan aktivitas fisik setiap hari dan tidak merokok di dalam rumah. Pada hari terakhir penelitian, Keluarga Ny.J sudah memenuhi 10 indikator PHBS.

Pada subyek penelitian kedua yaitu Ny.H, sejak hari pertama hingga hari terakhir penelitian, keluarga belum mampu memenuhi indikator PHBS ke-9 yaitu melakukan aktivitas fisik setiap hari. Hal itu dikarenakan subyek Ny.H dan suaminya sibuk bekerja setiap hari dan keluarga jarang mengalami gangguan kesehatan dalam kurun waktu yang lama sehingga dianggap semua masih aman dan baik-baik saja.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden

Mengerti dan memahami tentang perilaku hidup bersih dan sehat dan 10 indikator yang harus dipenuhi. Maka langkah baiknya PHBS selalu diterapkan untuk mendukung proses pertumbuhan dan perkembangan anggota keluarga dan mempertahankan derajat kesehatan yang baik.

2. Bagi Instansi Desa Karangketug

Diharapkan pemerintah desa Karangketug meningkatkan kualitas Perilaku Hidup Bersih dan Sehat melalui berbagai program kesehatan lingkungan yang terus dievaluasi dan dimaksimalkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang mengkaji dan menganalisis kualitas PHBS pada keluarga di daerah lain untuk dapat meningkatkan kualitas Perilaku Hidup Bersih dan sehat nasional.