

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian ini mengetahui peran keluarga dalam melatih mobilitas fisik dan personal hygiene pada anggota keluarga lansia dengan stroke di wilayah Desa Kademangan Kecamatan Pegalaran pada bulan Januari 2022, dengan kesimpulan sebagai berikut:

Sebelum dilakukan pelatihan mobilitas fisik responden tidak mampu untuk berpindah, berjalan secara mandiri, duduk ditempat tidur, menggerakkan bagian tubuh yang mengalami kelumpuhan dan kurangnya kebersihan personal hygiene pada responden mulai dari rambut, pakaian, bau mulut dan badan, kuku kaki dan kuku tangan serta kebersihan kamar yang kurang.

Sesudah dilakukan pelatihan mobilitas fisik responden mampu untuk berpindah, duduk ditempat tidur, menggerakkan bagian tubuh yang mengalami kelumpuhan, namun ada satu hal yang tidak mampu dilakukan secara mandiri yaitu berjalan menggunakan alat bantu jalan secara mandiri. Kebersihan personal hygiene responden terjaga dari kebersihan rambut, kebersihan badan, pakaian, kuku kaki dan kuku tangan, serta kebersihan kamar sudah terjaga.

Peran keluarga dalam melatih mobilitas fisik pada lansia stroke sudah baik. Artinya Keluarga mampu melatih berpindah dari tempat tidur ke halaman menggunakan kursi roda, duduk ditempat tidur dengan cara berpegangan suatu benda tanpa dibantu, menggerakkan tangan dan kaki yang mengalami kelumpuhan. Masih ada poin ketrampilan yang kurang baik yaitu tentang mengajarkan berjalan.

Peran keluarga dalam menjaga personal hygiene pada lansia stroke sudah baik. Keluarga mampu menjaga kebersihan rambut, pakaian, badan, dan kebersihan kamar. Keluarga mampu dalam menjaga keberbersihan personal hygiene

Obsevasi Kebersihan personal hygiene lansia sesudah dilakukan pelatihan dalam kategori baik, rambut terlihat bersih dan rapi, mulut terlihat bersih tidak berbau, pakaian terlihat bersih, badan tidak berbau, kuku kaki dan kuku tangan sudah bersih dan dipotong, mata dan telinga terlihat bersih tidak ada kotoran, kebersihan kamar bersih.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Keluarga**

Diharapkan bagi keluarga terus memberikan support kepada keluarga tentang pelatihan mobilitas fisik dan selalu menjaga kebersihan personal hygiene keluarga yang sedang mengalami gangguan mobilitas fisik (stroke) ataupun masalah kesehatan lainnya.

### **5.2.2 Perawat**

Dapat menjadi bahan referensi untuk pengembangan ilmu keperawatan, terutama pada bidang keperawatan keluarga terkait mobilitas fisik dan personal hygiene pada lansia yang mengalami stroke.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Lain**

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi peneliti lain tentang pentingnya peran keluarga dalam melatih mobilitas fisik dan personal hygiene pada anggota keluarga dengan lansia yang mengalami stroke.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Peneliti selanjutnya bisa dibuat bahan untuk referensi serta dapat memperluas pengetahuan dan populasi agar lebih ditingkatkan untuk generasi peneliti yang selanjutnya.