

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian dengan judul “Pemenuhan Status Gizi dalam Menunjang Perkembangan Motorik Kasar pada Batita di Desa Rejosolor” maka didapat kesimpulan sebagai berikut :

1. Status Gizi pada batita 2 tahun setelah dilakukan pemenuhan gizi pada kedua subjek penelitian terdapat kenaikan status gizi menjadi normal. Pada setiap pertemuan BB subyek pertama naik 0,2kg dengan total kenaikan 1,6kg selama 4 minggu. Sedangkan pada subyek kedua pada pertemuan pertama naik 0,2kg dan minggu kedua ketiga BB tetap, pada pertemuan keempat dan kelima naik 0,2kg, pertemuan keenam naik 0,3kg, pertemuan terakhir 0,5kg. total kenaikan bb 1,5 kg. Nilai Z-score berdasarkan berat badan per tinggi badan pada subyek pertama dari -1,5 menjadi 0,2 dan subyek kedua -1,44 menjadi 0,2
2. Perkembangan Motorik kasar pada kedua subjek penelitian tidak terdapat keterlambatan dimana didapatkan pada kedua subjek dapat melakukan semua motorik kasar sesuai usianya (normal).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Subjek penelitian dan Ibu subjek dapat memperbanyak informasi mengenai pemenuhan gizi dan perkembangan motorik kasar.

##### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan pihak puskesmas dapat memberikan penyuluhan dan bagaimana penanganan mengenai pemenuhan status gizi serta perkembangan motorik kasar khususnya untuk batita.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan meningkatkan observasi terhadap pemberian intake nutrisi dan melakukan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor-faktor yang

mempengaruhi perkembangan motorik kasar dengan sasaran yang lebih luas.