

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang asuhan keperawatan jiwa pada klien yang dilakukan pada klien 1 dan 2 yang mengalami masalah kesehatan kecemasan di wilayah Kelurahan Mayangan, dapat disimpulkan kedua klien mengalami kecemasan yang disebabkan oleh siklus menstruasi yang tidak teratur. Pada kedua klien didapati gejala merasa cemas, gelisah, dan khawatir. Selain itu ditunjukkan tanda – tanda adanya gangguan pola tidur, hal ini dikatakan oleh klien bahwa mengalami sulit tidur bahkan terbangun saat malam hari. Klien mengatakan bahwa dirinya merasa mudah lelah, dan sering pusing. Dari pengkajian didapatkan diagnosa ansietas (D.0080) dan dilakukan implementasi selama 2 minggu. Dengan hasil klien mampu membina hubungan saling percaya, klien mampu mengidentifikasi ansietas, klien mampu mempraktekkan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi kecemasan, klien mampu mempraktekkan teknik hipnotis 5 jari, dan klien mampu melakukan teknik distraksi dengan melakukan kegiatan yang disukai.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Layanan Kesehatan**

Diharapkan bagi layanan kesehatan untuk lebih mengembangkan pelayanan kesehatan terutama perawat dalam memberikan asuhan keperawatan terhadap klien ansietas sehingga dapat mengurangi kecemasannya.

### **5.2.2 Bagi Pasien dan Keluarga Pasien**

Diharapkan pasien dapat melanjutkan apa yang sudah diajarkan untuk mengurangi kecemasan, untuk keluarga diharapkan dapat merawat dan selalu memberikan dukungan kepada anggota keluarga yang mengalami kecemasan dengan baik sesuai yang diajarkan oleh peneliti.

### **5.2.3 Bagi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat meningkatkan mutu dan mengembangkan ilmu pengetahuan keperawatan terutama pada asuhan keperawatan terhadap klien dengan ansietas.

### **5.2.4 Bagi Peneliti**

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mencari responden yang lebih heterogen, dengan karakteristik yang berbeda sehingga mendapatkan pembahasan lebih mendalam. Memperdalam dan memperluas pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada gangguan kecemasan dan komunikasi terapeutik sehingga dapat mempercepat pemulihan pada klien.