

BAB 3

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah *narrative review* yaitu analisis kritis terhadap literatur yang digunakan untuk *literature review*. Desain ini dilakukan dengan mensintesis hasil studi kuantitatif seseorang tanpa mengacu pada signifikansi statistik dari temuan dimana desain ini dapat dijadikan sebagai sarana untuk menghubungkan beberapa studi dengan topik yang berbeda guna diinterpretasi ulang dalam rangka mengevaluasi atau mengembangkan teori (Siddaway et al., 2018). Jenis desain ini tidak mencantumkan jenis basis data dan pendekatan metodologis yang digunakan selama pencarian basis data

3.2 Strategi Pencarian *Literature*

3.2.1 Protokol dan Registrasi

Protokol dan evaluasi digunakan untuk merangkum secara menyeluruh pada penelitian *literature review* (Nursalam, 2020). Pada penelitian ini, peneliti menggunakan *PRISMA checklist* untuk menentukan penyeleksian studi yang telah ditemukan dan disesuaikan dengan tujuan penelitian *literature review* itu sendiri

3.2.2 Database Pencarian

Pencarian *literature* yang digunakan peneliti adalah data sekunder hasil penelitian terdahulu. Data sekunder ini diperoleh dalam bentuk jurnal baik nasional maupun internasional yang sesuai dengan fokus studi literatur penelitian. *Database* yang digunakan untuk pencarian literature yaitu *Google Scholar*, *Pubmed*, *Science Direct*, *Wiley*, *Research Gate*, *Pro-Quest* dan *SpringerLink*.

3.2.3 Kata Kunci

Kata kunci berupa kata-kata atau frase yang biasa terdapat pada judul, abstrak, dan isi tulisan serta dianggap sebagai kata penting. Kata kunci ini juga berguna dalam memulai pencarian informasi (UI, 2020) Pencarian jurnal menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND*, *OR* *NOT* or *AND NOT*) guna memperluas atau menspesifikkan pencarian sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan sebagai literatur serta disesuaikan dengan *Medical Subject Heading (MeSH)* yaitu sebagai berikut:

Tabel 3.1 Kata Kunci *Literature Review*

<i>Mindfulness Therapy</i>	<i>Distraksi Audiovisual</i>	<i>Murottal Al-Quran</i>	<i>Kecemasan</i>	<i>Pre Operasi</i>
<i>Mindfulness</i>	<i>Audiovisual distraction</i>	<i>Murottal Therapy</i>	<i>Anxiety</i>	<i>Pre operative</i>
OR	OR	OR	OR	OR
<i>Mindfulness based Stress Reduction</i>	<i>Audiovisual</i>	<i>Holy Quran</i>	<i>Kecemasan</i>	<i>Pre Surgery/</i>
OR		OR		OR

<i>Mindfulness based Cognitive Therapy</i>	<i>Voice Quran</i>	<i>Undergoing Surgery</i>
OR		OR
<i>Mindfulness based Intervention</i>		<i>Before operation</i>

3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel atau jurnal yaitu dengan kerangka PICOS. Tabel PICOS yang akan digunakan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi *Literature Review*

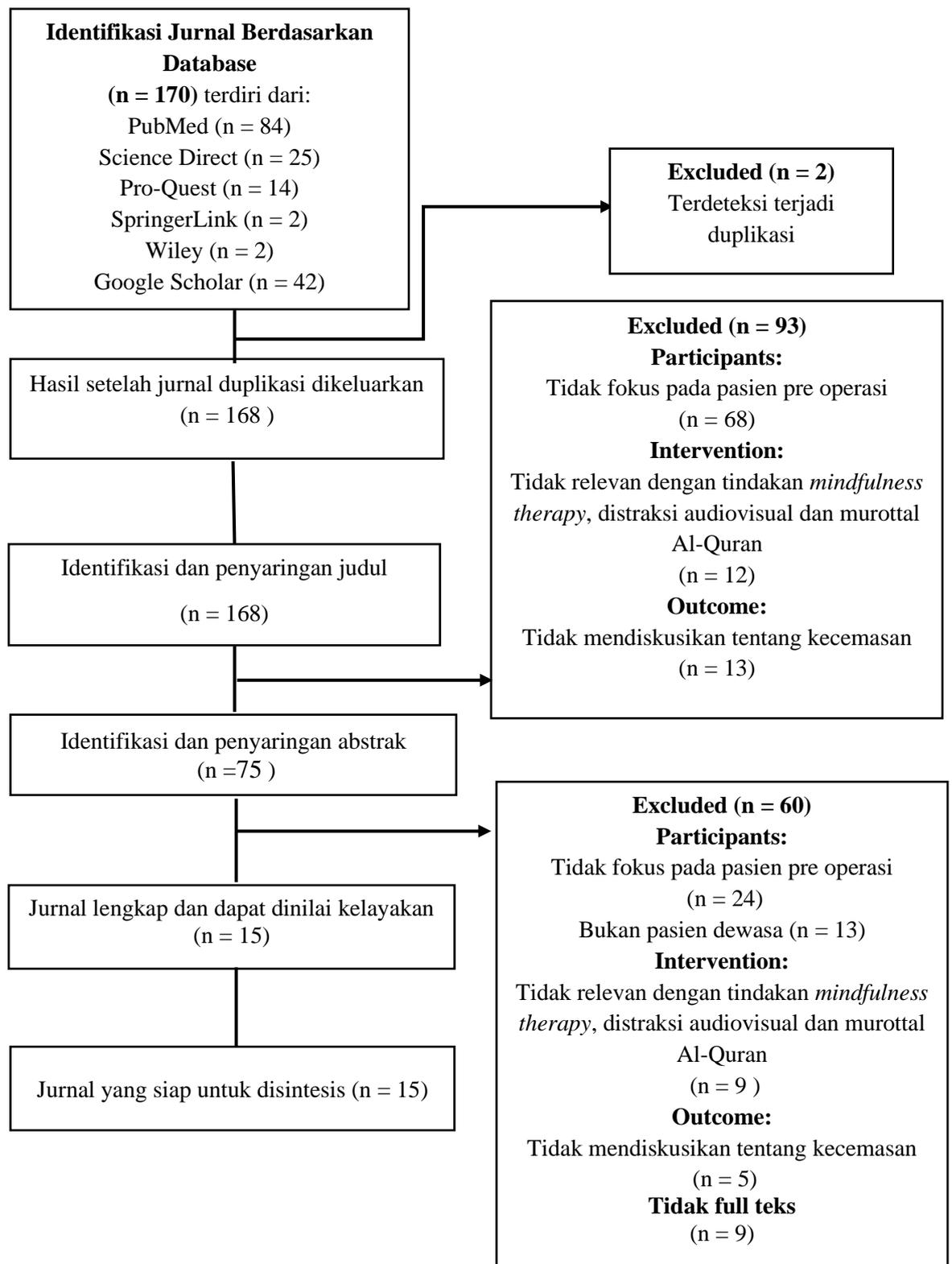
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	- Pasien dewasa yang menjalani operasi atau sebelum operasi (semua tipe operasi)	- Pasien intra dan post operasi - Pasien anak-anak - Pasien selain operasi misalnya penyakit kronis.
<i>Intervention</i>	a. <i>Mindfulness therapy</i> b. Distraksi audiovisual c. Murottal Al-Quran	Tindakan lain selain pada kriteria inklusi
<i>Comparison</i>	Tidak ada faktor pembanding	Tidak ada faktor pembanding
<i>Outcome</i>	Perubahan skala kecemasan setelah pemberian intervensi	Skala kecemasan setelah pemberian intervensi hasilnya tetap
<i>Study design</i>	<i>Quasi-experimental studies, randomized control and trial, pilot study</i>	<i>systematic review, qualitative research and cross-sectional studies</i>
<i>Publication years</i>	2011 - 2020	≤ 2011

<i>Language</i>	Indonesia, Inggris	Bahasa kecuali di kriteria inklusi.
-----------------	--------------------	-------------------------------------

3.4 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

3.4.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Hasil pencarian literatur yang terpublikasi di tujuh *database* dan berdasarkan kata kunci yang telah disesuaikan dengan *MeSH*, peneliti mendapatkan 170 jurnal. Hasil pencarian jurnal atau literatur kemudian dimasukkan ke dalam aplikasi *endnote* untuk diperiksa duplikasi, ditemukan 2 jurnal yang sama sehingga harus dikeluarkan dan tersisa 168 jurnal kemudian jurnal atau artikel yang telah bebas dari duplikasi ($n = 168$) dilakukan identifikasi judul dan penyaringan sesuai dengan kriteria yang telah ditentukan dan didapatkan 93 jurnal yang tidak memenuhi kriteria sehingga harus dikeluarkan dan tersisa 75 jurnal yang siap dilakukan penyaringan dan identifikasi abstrak. Setelah penyaringan abstrak dan kelengkapan *text* didapatkan 15 jurnal yang memenuhi dan telah disesuaikan dengan tema *literature review*. Assesmen berdasarkan kelayakan didapatkan sebanyak 15 jurnal yang dapat digunakan dalam *literature review* terdiri dari 10 jurnal internasional yang memiliki *Digital Object Identifier* (DOI) dan terindeks *Scopus* dengan rincian jurnal berkuartil; Q1 sebanyak 3, Q2 berjumlah 5 dan Q3 ada 2 jurnal sedangkan 5 jurnal nasional yang masuk dalam inklusi telah terindeks SINTA dengan kategori S3 berjumlah 2 jurnal, S4 ada 1 jurnal dan S5 sebanyak 2 jurnal. Seleksi studi dapat digambarkan pada Diagram Flow di bawah ini.



Gambar 3.1 Diagram Flow Literature Review

3.4.2 Hasil Pencarian Jurnal untuk *Literatur Review*

Lima belas jurnal yang memenuhi kriteria inklusi terbagi menjadi tiga intervensi, yaitu lima jurnal membahas intervensi *mindfulness therapy*, lima jurnal tentang distraksi audiovisual dan lima sisanya tentang intervensi murottal Al-Quran. Semua jurnal yang masuk ke dalam inklusi seluruhnya membahas tentang kecemasan pre operasi dimana studi yang digunakan yaitu *Quasi Eksperimen, Randomized Control Trial, dan Pilot Study*

Lima belas jurnal yang masuk ke dalam inklusi mayoritas jumlah responden di bawah 100 orang. Enam jurnal penelitian dilakukan di Indonesia sedangkan sembilan jurnal lainnya dilakukan di luar negeri meliputi Amerika Serikat, Brazil, India, Cina, Iran, dan Turki. Rentang waktu penelitian dari kelima belas jurnal diperoleh dilakukan paling lama selama 2 tahun 3 bulan sedangkan paling singkat dilakukan dalam rentang waktu satu minggu. Semua studi atau jurnal selain membahas pengaruh intervensi (*mindfulness therapy, distraksi audiovisual dan murottal Al-Quran*) terhadap kecemasan pre operasi juga membahas tentang pengaruh intervensi tersebut terhadap hal lain misalnya nyeri, kualitas tidur, kualitas hidup, emosi dan masalah psikologis yang lain.

Tabel 3.3 Rincian Hasil Pencarian Literatur untuk *Literatur Review*

Bahasa	Tahun	Data Base	N	Jenis Studi Penelitian		
				<i>Quasy Eksperimen</i>	<i>Randomized Control Trial</i>	<i>Pilot Study</i>
Inggris	2015	<i>PubMed</i>	1	0	1	0
	2017	<i>Pro-Quest</i>	1	0	1	0
		<i>PubMed</i>	1	0	0	1
		<i>Science Direct</i>	1	0	1	0
		<i>Google Scholar</i>	1	1	0	0
	2018	<i>PubMed</i>	1	0	1	0
	2019	<i>SpringerLink</i>	1	0	1	0
		<i>PubMed</i>	1	0	1	0
	2020	<i>Science Direct</i>	1	0	1	0
		<i>PubMed</i>	1	0	1	0
Indonesia	2012	Google Scholar	1	1	0	0
	2015		1	1	0	0
	2016		1	1	0	0
	2017		1	1	0	0
	2018		1	1	0	0
Hasil			15	6	8	1

3.4.3 Penilaian Kualitas

Analisis kualitas dalam setiap studi ($n = 15$) menggunakan *checklist* dimana berisi daftar penilaian dengan beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas studi. Penilaian kriteria diberi nilai “ya” “tidak” “tidak jelas” atau “tidak berlaku” dan setiap skor “ya” diberi nilai satu poin dan lainnya mendapat poin nol. Skor yang didapat kemudian dihitung dan dijumlahkan. Penilaian kualitas studi yang memenuhi syarat dilakukan melalui pendekatan *critical appraisal* oleh peneliti. *Critical appraisal* yang digunakan adalah instrumen dari Joanna Briggs Institute (JBI) (Munn et al., 2014) dimana jenis yang digunakan di penelitian ini meliputi *Checklist for Quasi- Experimental Studies (non-randomized experimental studies)*, *Checklist for Randomized Controlled Trials*, *Checklist for Pilot Study*. Skor penilaian setidaknya 50% memenuhi

critical appraisal dengan nilai *cut-off* yang telah disepakati dan dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Hasil penilaian kualitas yang mendapatkan nilai rendah dikecualikan guna menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan. Sehingga dalam skrinning didapatkan 15 studi yang mencapai skor lebih dari atau sama dengan 50% sehingga sintesis data dapat dilakukan.

3.5 Analisis Data

Jurnal yang telah diseleksi dan telah sesuai dengan kriteria inklusi selanjutnya dibuat ringkasan jurnal kemudian ringkasan yang telah dibuat dimasukkan ke tabel dan diurutkan sesuai dengan abjad, tahun terbit dan format yang telah dibuat.

Analisis data dilakukan dengan cara membandingkan apakah ada kesamaan atau perbedaan isi dari masing-masing jurnal yang disesuaikan dengan rumusan masalah, menentukan penelitian mana yang mendukung dan bertentangan atau bahkan ditemukan adanya temuan baru sehingga selanjutnya dapat dibahas atau diulas sehingga akhirnya dapat digunakan sebagai bahan untuk menarik kesimpulan.

3.6 Penyajian Data

Data atau paper yang di *review* telah terkumpul maka selanjutnya adalah langkah penyajian data dimana tujuannya adalah mempermudah dalam pengambilan informasi dari data yang telah terkumpul. Penyajian data penelitian ini menggunakan.

a. Narasi

Jenis penyajian data ini digunakan dari pengumpulan data sampai dengan pengambilan kesimpulan.

b. Tabel

Tabel merupakan penyajian data dengan menggunakan kolom dan baris yang tujuannya untuk mengetahui penyebaran dari data yang telah didapat.