

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan identifikasi hasil penelitian pada setiap jurnal yang membahas tentang pengaruh teknik relaksasi benson dan aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri pasien post operasi laparotomi dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi benson mengalami penurunan dari skala berat ke skala ringan-sedang.
2. Tingkat nyeri pasien post operasi laparotomi sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi lavender mengalami penurunan dari skala berat ke skala ringan-sedang.
3. Hasil analisis menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan antara pemberian teknik relaksasi benson dan aromaterapi lavender. Setelah dihitung rata-rata *p value* masing-masing perlakuan hasilnya signifikan yaitu (*p value*  $0.000 < \alpha 0.05$ ).

#### 5.2 Saran

1. Bagi masyarakat

Untuk masyarakat diharapkan dapat lebih memahami dan menambah pengetahuan tentang teknik relaksasi benson dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri post operasi.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pembelajaran manajemen nyeri non farmakologi khususnya dalam bidang keperawatan perioperatif.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian bentuk literatur yang lebih baik guna pengembangan dalam pendidikan keperawatan. Jika peneliti selanjutnya ingin melakukan penelitian secara langsung, peneliti menyarankan untuk menggunakan instrumen nyeri VAS dikarenakan menurut peneliti instrumen tersebut lebih akurat dan objektif.