

# INSTRUMEN PENILAIAN TINGKAT MUAL DAN MUNTAH PASCA OPERASI PADA PASIEN POST OPERASI GENERAL ANESTESI

Maharani Puspita  
Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep  
Eddi Sudjarwo, S.Kep., Ns., M.Kep

---

## Abstrak

**Latar Belakang:** Kondisi mual dan muntah pasca operasi menjadi masalah yang signifikan di Rumah Sakit. Penentuan risiko tinggi kejadian *Post operative nausea and vomiting* (PONV) ditentukan dengan skor faktor risiko. Kondisi mual dan muntah pasca operasi menjadi masalah yang signifikan di Rumah Sakit. *Post operative nausea and vomiting* (PONV) menyebabkan ketidaknyamanan pasien setelah operasi, dan dapat menimbulkan komplikasi yang serius seperti, hipotensi, syok, dan aritmia. Sampai saat ini, belum ada sistem skoring yang dijadikan sebagai baku emas (*gold standart*) berdasarkan akurasinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas instrumen penilaian tingkat mual dan muntah pasca operasi pada pasien post operasi general anestesi.

**Metode:** Desain penelitian *literatur review*. Strategi yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan PEOS (*Population, Exposure, Outcome, Study Design*). Pencarian jurnal menggunakan keyword ((( Apfel score) OR (koivuranta score) OR (apfel and koivuranta score) OR (skor apfel dan skor koivuranta) AND (PONV) AND (*Post general anesthesia*) pada database Pubmed, *Google Scholar* dan *Scient Direct*. Hasil pencarian literatur (n=222), identifikasi duplikasi (n=10), judul (n=13), abstrak (n=8). 8 jurnal diperoleh dari Pubmed, *Google Scholar* dan *Scient Direct*. Analisis menggunakan JBI *Critical Appraisal Tools*. Analisis data dengan menggabungkan semua data, dibuat ringkasan, dicari persamaan, perbedaannya, penelitian yang mendukung, bertentangan, dilakukan pembahasan untuk menarik kesimpulan. Penyajian berbentuk narasi dan tabel.

**Hasil:** 4 variabel pada skor Apfel yang meliputi jenis kelamin perempuan, riwayat PONV, bukan perokok, dan penggunaan opioid pasca operasi pada skor apfel sangat berkaitan erat dengan PONV post general anestesi. Nilai p value <0.05. dan 5 variabel pada skor Koivuranta yang meliputi jenis kelamin perempuan, riwayat PONV, bukan perokok, penggunaan opioid pasca operasi, dan lama operasi >60 menit pada skor koivuranta juga berkaitan erat dengan PONV. Nilai p value <0.05. Efektivitas skor apfel rata-rata memiliki  $\alpha = 0.01$  dengan nilai AUC= 0.701, rata-rata efektivitas skor koivuranta memiliki  $\alpha = 0.05$  dengan nilai AUC= 0.632.

**Kesimpulan:** skor apfel memiliki nilai efektivitas yang lebih tinggi dari pada skor koivuranta sebagai instrumen penilaian tingkat mual dan muntah pasca operasi pada pasien post general anestesi. Skor apfel dipertimbangkan sebagai penilaian tingkat mual dan muntah pasca operasi pada pasien post general anestesi.

**Kata Kunci:** Skor apfel, Skor koivuranta, PONV, *Post general anesthesia*