

**EFEKTIFITAS SENAM AEROBIK TINGKAT RENDAH DAN RELAKSASI
OTOT PROGRESIF TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
di Program Studi Sarjana Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**EL BAREQ
NIM P17211173014**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2021**